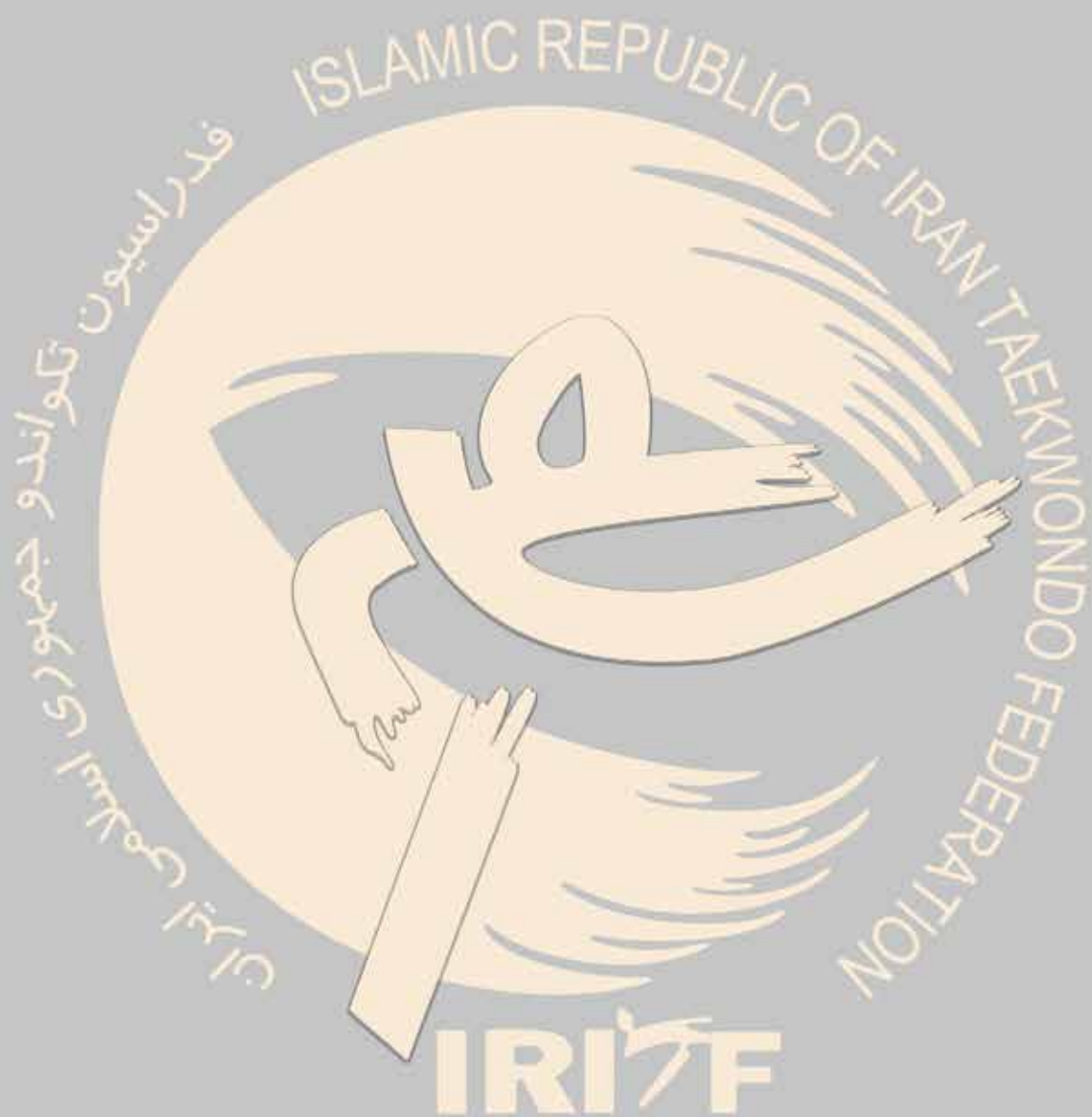
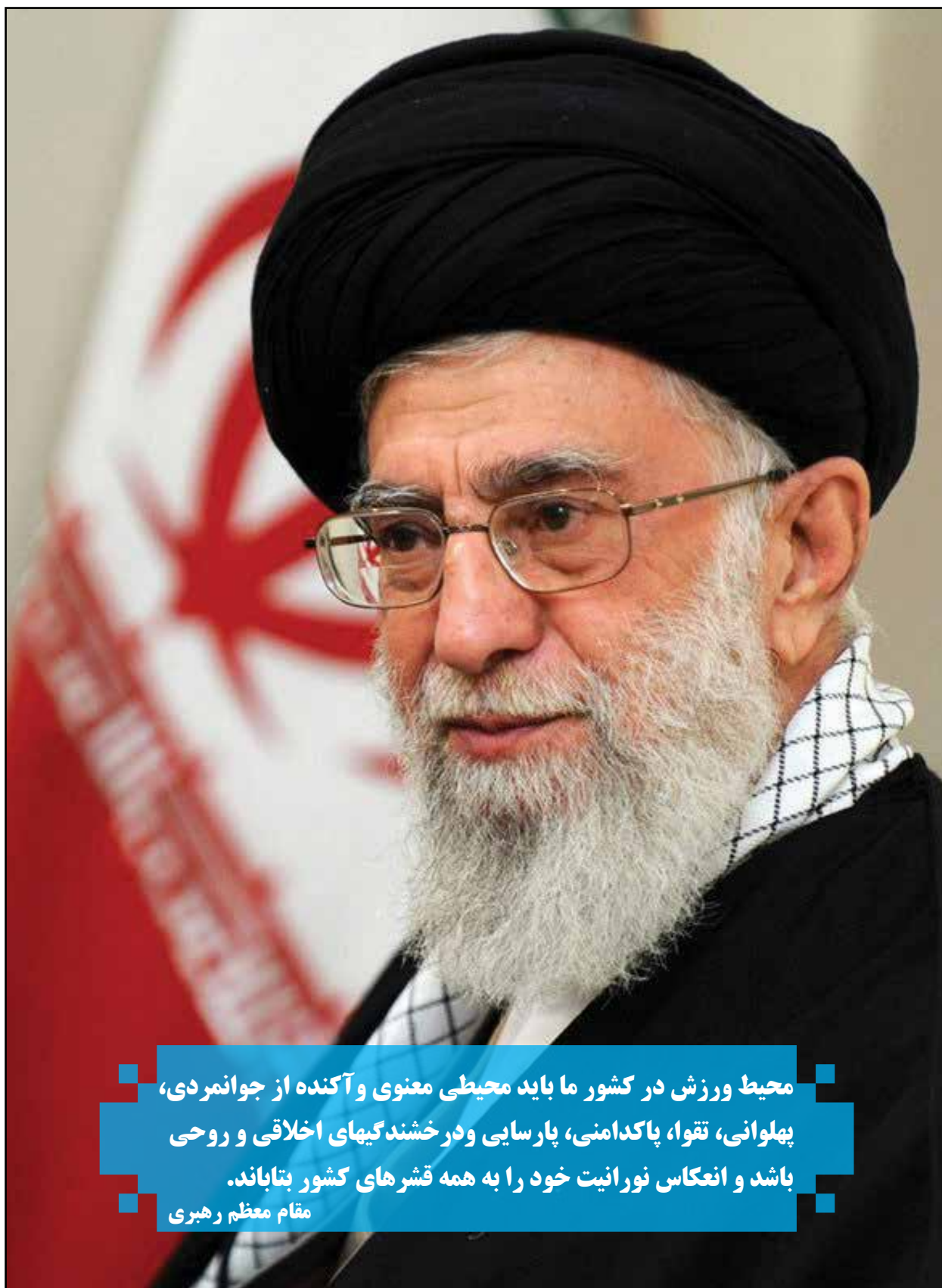




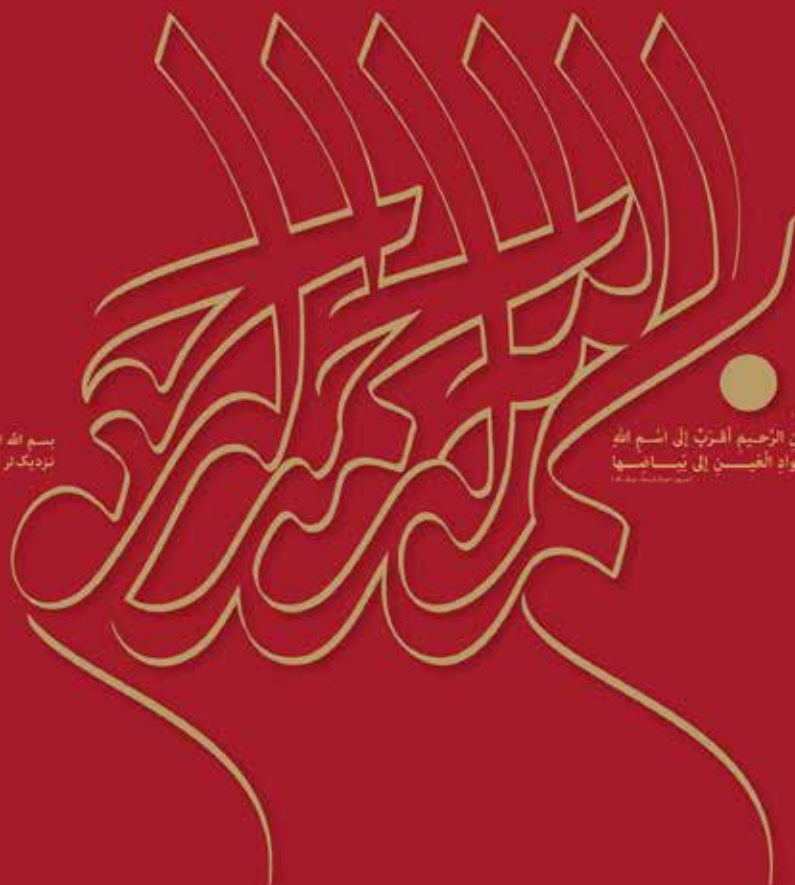
تکواندو ایران بهت در جهان رین

در دوران کرونا، تکواندو تعطیل نیست
نمره قبولی پومسه ایران در آسیا

تصاحب ۴ مدال پومسه ایران در مسابقات قهرمانی جهان



محیط ورزش در کشور ما باید محیطی معنوی و آکنده از جوانمردی،
پهلوانی، تقوا، پاکدامنی، پارسایی و درخشنده‌گیهای اخلاقی و روحی
باشد و انعکاس نورانیت خود را به همه قشرهای کشور بتاباند.
مقام معظم رهبری



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. به اسم اعظم خداوند
نزدیکتر از سایه چشم به سلبه‌ی‌اش است

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ أَهْلَ رَبِّ إِلَى اسْمِ اللَّهِ
الْأَعْظَمِ مِنْ شَوَادِ الْغَيْبِ إِلَى تَسْمِيحِهَا
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تمامی حقوق قانونی این نشریه متعلق به فدراسیون تکواندو بوده و استفاده از مطالب آن با ذکر منبع بلا مانع است.

صاحب امتیاز: فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

مدیر اجرایی: حسن شکر یان

سر دبیر: فهیمه آرسنجانی

مدیر فنی و هنری: مهدی دولت آبادی

دبیر عکس: مهدی دولت آبادی

عکس: سمانه شمیرانی، مهدی دولت آبادی

تحریریه: مهدی منصور، نگار رشیدی، شیوا نوروزی، امیر میرزاییان

مر تفضی ایزد پناه، انسیه بحری

آدرس: تهران - خیابان شریعتی، بالاتر از پل صدر، خیابان شهید میرزا پور، کوچه

شهید طاهری، فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

تلفن: ۳-۲۲۴۲۴۴۱

کد پستی: ۱۹۳۱۷۴۷۶۷۴

- نمره قبولی پومسه ایران در آسیا ۴-۹
- تصاحب ۴ مدال پومسه روهای ایران در مسابقات قهرمانی جهان ۱۰-۱۷
- کسب ۶ مدال پومسه روهای ایرانی در مسابقات قهرمانی جهان مدارس ۱۸
- تیم ملی پومسه ناشنویان قهرمان مسابقات آزاد جهانی ۱۸
- کسب ۵ مدال طلا و برنز تکواندوکاران ایرانی در مسابقات آنلاین فیلیپین ۱۹
- تیم ملی تکواندو مردان بر سکوی سومی تورنمنت صوفیه ایستاد ۱۹
- درخشش دختران تکواندو در تورنمنت ترکیه ۱۹
- دست هایی خدایی در جام بزرگ مهربانی ۲۰-۲۳
- رقابت قاریان تکواندوکار در مسابقات غیر حضوری ۲۴
- به حاج قاسم می گوئیم ۲۵
- مسابقه نقاشی با محوریت تکواندو برگزار شد ۲۵
- چالش ۳۰۰۰ نفری جام غدیر ۲۶-۲۷
- اصفهان، قهرمان جام پانزدهم پومسه کشور ۲۸-۳۱
- پومسه روهای تهرانی قهرمان کشور شدند ۳۲-۳۵
- تیمهای برتر مسابقات تکواندو خانواده معرفی شد ۳۶-۳۷



TAEKWONDO

Magazine.2020-2021.ISSUE NO.22

نشانی الکترونیکی: taekwondo_iri@hotmail.com | سایت: www.iritf.org.ir | آپارات: iran.taekwondo.federation | اینستاگرام: iran.taekwondo.federation | تلگرام: telegram.me/IRANTKDFED

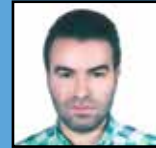


- | | | | |
|---------|--|--------|--|
| ۱۰۲-۱۰۵ | علی نژاد: تکواندو یکی از سه فدراسیون برتر ایران است | ۳۸-۴۳ | لیگ برتر تکواندو رویدادی در سطح جهانی |
| ۱۰۶-۱۰۷ | سمینار بین المللی تکواندو برگزار شد | ۴۴-۴۹ | قهرمانی فشرده البرزی ها در جام کوثر |
| ۱۰۸ | شهید زمانی نیا به عنوان شهید شاخص ورزش کشور معرفی شد | ۵۰-۵۵ | کرونا جام نقش جهان را زمین نزد |
| ۱۰۹ | دیدار مسئولان ورزش و بسیج کشور با خانواده شهید زمانی نیا | ۵۶-۶۱ | لوازم خانگی کن بر سکوی قهرمانی جام آینده سازان المپیک |
| ۱۱۰-۱۱۳ | پولادگر: زمانی نیا و شهدای انقلاب اسلامی اسطوره های بزرگ تاریخ معاصر | ۶۲-۶۷ | قهرمانی آینده سازان لوازم خانگی کن در لیگ نوجوانان |
| ۱۱۴ | دوره کوچینگ بین المللی پاراتکواندو با حضور ۱۲ کشور برگزار شد | ۶۸-۷۳ | راهیان قهرمان لیگ برتر پومسه |
| ۱۱۵ | مراسم میثاق با شهدا در فدراسیون تکواندو برگزار شد | ۷۴-۷۹ | پتروصدف فاتح سکوی قهرمانی جام ستارگان |
| ۱۱۶ | حضور مدیرکل روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش در فدراسیون | ۸۰-۸۵ | صنایع غذایی درنا قهرمان جام نشاط |
| ۱۱۷ | معاون وزیر ورزش: رشد و پویایی تکواندو بانوان محسوس است | ۸۶-۹۱ | شهرستان قدس قهرمان لیگ دسته یک پومسه زنان |
| ۱۱۸-۱۲۱ | احمدی: تکواندو همواره در کارهای فرهنگی پیشگام بوده است | ۹۲-۹۳ | فدراسیون تکواندو ایران بهترین در جهان شد |
| ۱۲۲ | سطوتی: تکواندو یکی از فدراسیون های برتر در بخش فرهنگی است | ۹۴ | پیام تبریک معاون ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان به پولادگر |
| ۱۲۳-۱۳۱ | اخبار کوتاه تکواندو | ۹۵ | پیام تبریک رییس کمیته ملی المپیک به سیدمحمد پولادگر |
| ۱۳۲-۱۴۵ | مصاحبه های نوروزی | ۹۶ | صعود فدراسیون جهانی تکواندو به رتبه دوم Asoif |
| | | ۹۷ | موفقیت پولادگر در کسب بالاترین درجه فنی فدراسیون جهانی تکواندو |
| | | ۹۸-۱۰۱ | تکواندو از علم روز دنیا عقب نمی ماند |

ONLINE 2020 WORLD TAEKWONDO ASIA

**POOMSAE
CHAMPIONSHIPS**

**نمره قبولی پومسه ایران
در آسیا**



مهدی منصروف

◀ در ابتدای پاندمی ویروس کرونا در اواخر سال ۹۸، تصور همه بر این بود که این بیماری میهمان ناخوانده‌ای است که چند ماهی بیشتر میهمان دنیا نخواهد بود و پس از مدتی زندگی به روال عادی باز خواهد گشت، اما هر چه زمان گذشت مشخص شد که این ویروس منحوس قصد رفتن ندارد.

اسدپور برای مسابقات مرحله نهایی نیز به اجرای فرم پرداختند و در نهایت موفق به کسب یک مدال طلا، ۵ مدال نقره و ۱۱ مدال برنز و مجموع ۱۷ مدال رنگارنگ از اولین رویداد غیر حضوری پومسه آسیا شدند.

سکینه هوشنگی ماهر در رده سنی ۶۱ تا ۶۵ سال تنها نماینده طلایی کشورمان در این مسابقات بود تا نام خود را به عنوان اولین دارنده مدال طلای مسابقات پومسه غیر حضوری در تاریخ این ورزش ثبت کند. آتوسا فرهمند پارسا، کبری سخایی وطن، زهرا افتخاری، حمید نظری و هدایت آریان فر نیز ۵ پومسه و کشورمان بودند که به مدال نقره دست یافتند و راضیه آقایی، سیده معصومه حسینی، نرجس شریفی، مریم عربی، محمد تقی حاتمی، سیدحسین موسی‌نیا، اکبر فروزان، علی اکبر محمدی، قربان دلشاد، عباس رضایی و ابراهیم خاوری نیز به کسب مدال برنز بسنده کردند.

حضور ۲۵ نماینده از سوی کشورمان در این مسابقات و کسب ۱۷ مدال در اولین دوره برگزاری مسابقات به شکل و شمایل جدید می‌تواند نمره قبولی در کارنامه پومسه ایران باشد.

پومسه ایران با کسب دو عنوان قهرمانی، دو نایب قهرمانی و یک عنوان سومی در پنج دوره برگزاری مسابقات قهرمانی آسیا یکی از کشورهای مطرح قاره آسیاست، اما مطمئناً تفاوت‌های بسیاری در برگزاری مسابقات حقیقی با مسابقات مجازی و غیر حضوری وجود دارد. از طرفی شرایط پاندمی ویروس کرونا و تعطیلی باشگاه‌ها و تمرینات باعث شده بود که بسیاری از نمایندگان کشورمان بدون انجام تمرینات کافی در این رویداد حضور داشته باشند و در بهترین شرایط خود به رقابت مجازی با رقبای خود نپردازند.

از طرفی کادرفنی تیم‌های ملی نیز با توجه به نزدیکی دورویداد آسیایی و جهانی تصمیم گرفت که با دو تیم مجزا در این دو رویداد حضور داشته باشد و اصل را بیشتر از نتیجه‌گیری به استفاده از فرصت پیش آمده برای حضور پومسه‌ها در دو رویداد معتبر قاره‌ای و جهانی اختصاص بدهد.

جامعه دآوری تکواندو کشورمان نیز در مسابقات قهرمانی آسیا ۴ نماینده داشت. حافظ مهدوی داور درجه یک، حمید اسدی داور درجه ۲ و فاطمه بابایی و عبدالرضا بهاری داوران درجه ۳ کشورمان نیز در این مسابقات به قضاوت ویدیوهای ارسالی پرداختند و شکل جدیدی از دآوری مسابقات پومسه را تجربه کردند.

مسابقات جهانی آن نیز با شرایط جدید و ارسال فیلم از سوی نمایندگان کشورها ادامه پیدا کرد. مسابقات قهرمانی آسیا پومسه در دو بخش انفرادی استاندارد و ابداعی برگزار شد و با توجه به تعداد کمتر شرکت کنندگان نسبت به مسابقات جهانی هر کشور این امکان را داشت تا در هر رده سنی دو نماینده داشته باشد. اتفاقی که باعث شد تا مسئولان تیم‌های ملی تصمیم به حضور ۲ تیم از کشورمان در این مسابقات بگیرند و با ضبط ویدئوهای خود و ارسال برای اتحادیه تکواندو آسیا در مسابقات حضور داشته باشند.

رقابت‌های استاندارد در رده‌های سنی ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال، ۵۱ تا ۶۰ سال، ۶۱ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال پیگیری شد و در بخش ابداعی نیز پومسه‌روها در رده‌های سنی بالای ۱۸ سال به اجرای فرم پرداختند و فدراسیون تکواندو نیز با فراهم ساختن زیرساخت‌ها ضبط و ارسال فیلم در این مسابقات حضور پر قدرتی به لحاظ تعداد شرکت کننده داشت. حضوری که باعث شد پس از مرحله مقدماتی و نیمه‌نهایی، ۲۲ نماینده کشورمان به مرحله نهایی مسابقات راه پیدا کنند.

راضیه آقایی، ریحانه عمرانی مقدم، حمیدرضا حاتمی و محمد مهدی جمشیدی در رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال، آتوسا فرهمند پارسا، سیده معصومه حسینی، اکبر فروزان و حمید نظری در رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال، نرجس شریفی، کبری سخایی وطن، محمد تقی حاتمی و سیدحسین موسی‌نیا در رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال، مریم عربی، زهرا افتخاری، ابراهیم خاوری و عباس رفیعی در رده سنی ۵۱ تا ۶۰ سال، سکینه هوشنگی ماهر، قربان رضایی و عباس دلشاد در رده سنی ۶۱ تا ۶۵ سال و هدایت آریان فر و علی اکبر محمدی در رده سنی ۶۵ سال به بالا نمایندگان کشورمان در بخش استاندارد زنان و مردان بودند که موفق به جواز حضور در مرحله نهایی شدند.

در بخش ابداعی رده سنی بالای ۱۷ سال نیز مرجان تاجی رستم آبادی به مرحله فینال راه یافت، اما فاطمه حسام، کوروش بختیار و سیدعلی موسی‌نیا از حضور در مرحله نهایی بازماند.

نفراتی که با هدایت حسینی نظری و فاطمه

اتفاقی که تاثیر آن را ورزش دنیا بیشتر از هر پدیده دیگری احساس کرد و تمامی رویدادهای ورزشی از جمله المپیک را به تعویق انداخت تا راهکاری برای مقابله با این حریف سرسخت پیدا شود. در چنین شرایطی فدراسیون‌های جهانی پس از تعطیلی بسیاری از مسابقات خود در ابتدا، رفته رفته به دنبال راهکاری برای برگزاری مسابقات افتادند.

برگزاری آنلاین و غیر حضوری مسابقات پومسه یکی از راهکارهای فدراسیون جهانی در سال گذشته برای تزریق امید به جامعه تکواندو بود. بر همین اساس در آبان ماه سال گذشته ابتدا مسابقات آسیایی پومسه به صورت غیر حضوری برگزار شد و با فاصله کوتاهی











تم صاحب ۴۱ مدال پومسه روهای
ایران در مسابقات
ONLINE 2020 WORLD TAEKWONDO
POOMSAE
CHAMPIONSHIPS
قهرمانی جهان

تکواندو جهان به عنوان یکی از رشته‌های پیشرو در برگزاری مسابقات غیر حضوری در دوران پاندمی کرونا، در دهه سوم آذرماه و با فاصله کمتر از ۱۰ روز از پایان مسابقات قهرمانی آسیا، این بار مسابقات جهانی پومسه را نیز برگزار کرد تا نشان دهد قلب تکواندو جهان در دوران پاندمی نیز همچنان به تپش ادامه خواهد داد.



بر گزار شد و این بار پومسه‌روها بدون بارگذاری اجرای فرم‌ها خود، در زمان معین و مشخص به صورت زنده به اجرای فرم پرداختند. در نهایت نیز روز ۲۲ آذرماه این دوره از مسابقات به پایان رسید و نمایندگان کشورمان با کسب ۴ مدال برنز به کار خود پایان دادند. امیررضا مهربان، حمید نظری، محمدتقی حاتمی و نسترن ملکی پومسه‌روهایی هستند که موفق به کسب مدال در رقابت‌های آنلاین قهرمانی جهان شدند. در این مسابقات نیز مانند قهرمانی آسیا هدایت ملی پوشان کشورمان در بخش مردان و زنان برعهده حسینعلی نظری و فاطمه اسدپور بود. ۴ مدال برنزی که مطمئناً با برگزاری مسابقات به صورت حقیقی می‌توانست تبدیل به مدال‌ها خوشرنگ و حتی بیشتری برای پومسه‌روهای کشورمان باشد، اما با توجه به شرایط کرونایی و نحوه برگزاری مسابقات به شیوه غیر حضوری تجربه جدیدی برای پومسه ایران بود تا در مسابقات آینده عملکرد بهتری داشته باشد و مانند گذشته در میان کشورهای برتر مسابقات قرار بگیرد.

حسن لو، امیررضا مهربان، حمید نظری، محمدتقی حاتمی، نادر خدامرادی، منصور خاندان و کوروش بختیار موفق به کسب مجوز حضور در مرحله نیمه‌نهایی شدند.

همچنین با توجه به تعداد شرکت کنندگان در رده سنی ۵۱ تا ۶۰ سال و بالای ۶۵ سال، مریم عربی و هدایت آریان‌فر کار خود را از مرحله نیمه‌نهایی آغاز کردند.

در تاریخ ۱۵ آبان‌ماه و پس از بارگذاری فیلم‌های مرحله نیمه‌نهایی، ۸ نماینده کشورمان موفق شدند به مرحله نهایی مسابقات صعود کنند. مرجان سلحشوری، نسترن ملکی، نرجس شریفی، امیررضا مهربان، حمید نظری، محمدتقی حاتمی، نادر خدامرادی و هدایت آریان‌فر در گروه مردان به مرحله نهایی صعود کردند. همچنین سکینه هوشنگی ماهر با توجه به تعداد شرکت کنندگان در رده سنی ۶۱ تا ۶۵ سال بانوان از مرحله فینال به اجرای فرم پرداخت تا تعداد نمایندگان کشورمان در مرحله نهایی به ۹ نفر برسد.

اما مرحله فینال مسابقات پومسه قهرمانی جهان برخلاف مسابقات قهرمانی آسیا به صورت زنده

مسابقات پومسه قهرمانی جهان دانمارک با حضور ۴۰۱ شرکت کننده از ۷۹ کشور در دو بخش انفرادی استاندارد و ابداعی برگزار شد. رقابت‌های استاندارد در رده‌های سنی ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال، ۵۱ تا ۶۰ سال، ۶۱ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال و در بخش ابداعی نیز پومسه‌روها در رده‌های سنی بالای ۱۷ سال به اجرای فرم پرداختند.

مرجان سلحشوری و امیررضا مهربان در رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال، نسترن ملکی و حمید نظری در رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال، نرجس شریفی و محمدتقی حاتمی در رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال، مریم عربی و نادر خدامرادی در رده سنی ۵۱ تا ۶۰ سال، سکینه هوشنگی ماهر و منصور خاندان در رده سنی ۶۱ تا ۶۵ سال و هدایت آریان‌فر در رده سنی ۶۵ سال به بالا نماینده کشورمان در بخش استاندارد بودند.

راضیه حسنلو و کورش بختیار نیز در پومسه ابداعی رده سنی ۱۷ سال به بالا در این مسابقات به اجرای فرم پرداختند.

با بارگذاری مرحله مقدماتی این مسابقات، مرجان سلحشوری، نسترن ملکی، نرجس شریفی و راضیه

مدال آوران مسابقات قهرمانی پومسه جهان ۲۰۲۰ (آنلاین)



محمد تقی حاتمی
نسترن ملکی
حمید نظری
امیر رضا مهربان



▶ **ONLINE 2020 WORLD TAEKWONDO**

POOMSAE Nov. 16 - Dec. 15 **CHAMPIONSHIPS**







کسب ۶ مدال پومسه‌روهای قهرمانی جهان ۲۰۲۰ مدارسی ایرانی در مسابقات

◀ مسابقات مجازی پومسه قهرمانی جهان ۲۰۲۰ مدارس با حضور ۵۶۷ تکواندوکار از ۲۲ کشور در دو گروه دختران و پسران از تاریخ ۲۴ تا ۲۸ مردادماه به میزبانی نیپال برگزار شد.

از میان نفرات شرکت کننده ایرانی، ۱۶ نفر به مرحله فینال راه پیدا کردند که در نهایت ۶ پومسه‌رو موفق به کسب عناوین نایب قهرمانی و سومی شدند. محمد امین گماریان، ساناز تقی‌پور و زینب طغیانی مدال نقره کسب کردند و امیرحسین اسماعیلی، نرگس بلغند و مهتاب تاجی رستم آبادی عنوان سومی را بدست آوردند.

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال (کمر بند مشکی) گروه پسران		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	نوتا بات کائوکوان	تایلند
دوم	محمد امین گماریان	ایران
سوم	لیو گوانگبو	چین

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال (کمر بند مشکی) گروه دختران		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	پنگ جیانینگ	چین
دوم	زینب طغیانی	ایران
سوم	مهتاب تاجی رستم آبادی	ایران

رقابت‌ها در رده‌های کمر بند رنگی و پوم/دان پیگیری و پومسه‌روها در رده‌های سنی ۱۲ تا ۱۴ سال و ۱۵ تا ۱۷ سال به اجرای فرم پرداختند. فدراسیون تکواندو با همکاری فدراسیون دانش آموزی شرایط حضور پومسه‌روهای واجد شرایط در این مسابقات را فراهم کرد که ۸۳ نماینده از ایران در این رقابت‌ها شرکت کردند.

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال (کمر بند مشکی) گروه پسران		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	سوراویت کنگتوت	تایلند
دوم	لی ونکسوان	چین
سوم	امیرحسین اسماعیلی	ایران

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال (کمر بند مشکی) گروه دختران		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	سیریا پرون سانگچو آنگ	تایلند
دوم	ساناز تقی‌پور	ایران
سوم	نرگس بلغند	ایران

تیم ملی پومسه ناشنویان قهرمان مسابقات آزاد جهانی



مسابقات آنلاین آزاد جهانی پومسه ناشنویان با حضور ۱۰ کشور ایران، کره جنوبی، یونان، روسیه، ترکیه، آلمان، تایلند، مکزیک، اوکراین و اندونزی برگزار شد.

تیم ملی ایران در بخش انفرادی با ۶ پومسه‌رو در بخش مردان و زنان و در بخش تیمی با ۲ تیم در این مسابقات حضور پیدا کرد.

در پایان این مسابقات، پومسه‌روهای ایران با کسب ۴ مدال طلا، یک نقره و ۲ برنز در جایگاه نخست تیمی قرار گرفتند، تیم کره جنوبی با کسب یک مدال طلا، یک نقره و یک برنز جایگاه دوم را به خود اختصاص داد و تیم های یونان و روسیه هر کدام با کسب یک مدال نقره و یک برنز سوم و چهارم شدند. پریسا خانی و مهدی صمدیان تبار به عنوان سرمربیان تیم ملی هدایت این نفرات را برعهده داشتند.

اسامی پومسه‌روهای مدال آور مسابقات آنلاین ناشنویان جهان

رده سنی بالای ۳۰ سال بخش انفرادی زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	مدال
اول	فاطمه زارع	طلا

رده سنی بالای ۳۰ سال بخش انفرادی مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	مدال
اول	حسین کرمی	برنز

رده سنی کمتر از ۳۰ سال بخش انفرادی زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	مدال
اول	مریم خدابنده	طلا
دوم	زهرا ابراهیمی	برنز

رده سنی کمتر از ۳۰ سال بخش انفرادی مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	مدال
اول	محمود اکبری	طلا

بخش تیمی		
مقام	نام نام خانوادگی	مدال
اول	اکبری حمیدی - ابراهیمی	طلا
دوم	رفصافت - خدابنده	نقره

کسب ۵ مدال طلا و برنز تکواندوکاران ایرانی در مسابقات آنلاین فیلیپین

◀ مسابقات آزاد آنلاین فیلیپین در بخش ضربات سرعتی تکواندو با حضور ۱۰۰۰ تکواندوکار از ۲۳ کشور طی روزهای ۲ تا ۴ آبان ماه (۲۳ تا ۲۵ اکتبر) در دو رده سنی نوجوانان و بزرگسالان برگزار شد.

را بدست آوردند و یاشار اسکندری (وزن ۵۴- کیلوگرم) به مدال برنز رسید. در رده سنی بزرگسالان نیز مبینا شریفی ماهر (وزن ۵۳- کیلوگرم) صاحب گردن آویز برنز شد.

در این رقابت‌ها ۶ تکواندوکار از ایران حضور پیدا کرده بودند که در پایان موفق به کسب ۳ مدال طلا و ۲ برنز شدند. در رده سنی نوجوانان صبا بیگی (وزن ۴۴- کیلوگرم)، سوگند جی افزام (وزن ۶۳- کیلوگرم) و مهدی حاجی موسائی (وزن ۴۵- کیلوگرم) مدال طلا

تیم ملی تکواندو مردان بر سکوی سومی تورنمنت صوفیه ایستاد

◀ تورنمنت بین‌المللی صوفیه در حالی به پایان رسید که مردان تکواندو کشورمان موفق شدند عنوان سومی این دوره از رقابت‌ها را کسب نمایند.

مجموع مردان و زنان توانست عنوان سومی را بدست آورد. تیم اردن با ۳ طلا، ۳ نقره، یک برنز و ۵۳۰ امتیاز قهرمان شد؛ تیم انگلیس با ۳ طلا، یک نقره، ۲ برنز و ۴۵۰ امتیاز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد. هدایت این نفرات برعهده فریبرز عسکری به عنوان سرمربی و علی محمد بسحاق و وحید عبداللهی به عنوان مربی بود. این رقابت‌ها ۱ G بود و به نفرات اول تا سوم به ترتیب ۱۰، ۶ و ۳،۶۰ امتیاز تعلق گرفت.

هشتمین دوره تورنمنت بین‌المللی صوفیه ۲۰۲۱-۱ G در رده سنی بزرگسالان و گروه مردان و زنان با حضور ۳۹۰ تکواندوکار روز ۱۷ اسفندماه و به میزبانی بلغارستان برگزار شد. حسین لطفی، سروش احمدی، امیرمحمد بخشی، مهران بر خورداری و سجاد مردانی به عنوان نمایندگان ایران در این مسابقات به مصاف رقبای خود رفتند. در پایان این رقابت‌ها، تیم ملی تکواندو ایران که توسط حسین لطفی و امیرمحمد بخشی موفق به کسب ۲ مدال طلا شده است با ۲۴۰ امتیاز در



درخشش دختران تکواندو در تورنمنت ترکیه

◀ تیم ملی تکواندو بانوان کشورمان موفق به کسب یک مدال طلا، یک نقره و ۴ برنز در تورنمنت بین‌المللی ترکیه شد.

ولی نژاد، ملیکا میرحسینی و زهرا پوراسماعیل نمایندگان تکواندو ایران در این رقابت‌ها بودند. هدایت این نفرات برعهده مهرو کمرانی به عنوان سرمربی و فاطمه صفرپور و ریحانه فولادی به عنوان مربی بود. این رقابت‌ها ۱ G بود و به نفرات اول تا سوم به ترتیب ۱۰، ۶ و ۳،۶۰ امتیاز تعلق گرفت.

هشتمین دوره تورنمنت بین‌المللی ترکیه ۲۰۲۱-۱ G در رده سنی بزرگسالان با حضور ۵۳۵ تکواندوکار روزهای ۲۰ و ۲۱ اسفندماه در "استانبول" برگزار شد. تیم ملی تکواندو بانوان کشورمان در پایان این رقابت‌ها موفق به کسب یک مدال طلا (زهرا پوراسماعیل)، یک نقره (غزل سلطانی) و ۴ برنز (ناهید کیانی، پریسا جوادی، یلدا ولی نژاد و ملیکا میرحسینی) شد. مهلا مومن زاده، غزل سلطانی، ناهید کیانی، کوثر اساسه، پریسا جوادی، یلدا



دست‌هایی خدایی در "جام بزرگ مهربانی"



◀◀ اولین دوره مسابقات آزاد غیر حضوری پومسه کشوری با عنوان "جام بزرگ مهربانی" در دو گروه مردان و زنان با حضور ۸۰۰ شرکت‌کننده برگزار شد.

تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال به اجرای فرم پرداختند و در رده کمربندی زرد تا آبی شرکت‌کنندگان در رده‌های سنی کمتر از ۱۰ سال و ۱۰ تا ۱۴ سال رقابت کردند.

مجید نازیان نجفی از مازندران و محمدحسین ربانی از استان قم در گروه مردان و ژیلارهنورد از تهران و صدیقه میرصادقی از البرز در گروه زنان به عنوان بهترین داوران معرفی شدند.

این مسابقات در راستای اجرایی کردن طرح پوشش "دست‌هایی خدایی" برگزار و تمامی درآمد حاصله از این رقابت‌ها صرف خانواده‌های تکواندوکار آسیب دیده از شیوع ویروس کرونا شد.

مسابقات در سه مرحله مقدماتی، نیمه نهایی و فینال پیگیری شد که در رده کمربندی قرمز به بالا رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۲۰ سال، ۲۱ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال، ۵۱ تا ۶۰ سال، ۶۱

اسامی مدال آوران مسابقات کشوری

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال کمربند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	امیرحسین اسمعیلی	اصفهان
دوم	محمدطاها حیدری رستمی	مازندران
سوم	امیرعلی علیزاده	گیلان
سوم	امیررضا سلمانی فرد	خوزستان

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال کمربند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	سیداحسان صداقت	فارس
دوم	محمدرضا محمودی	تهران
سوم	احسان یونسی	بوشهر
سوم	محمدامین گماریان	همدان

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال کمربند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	علیرضا ابراهیمی	تهران
دوم	حسین اسحاقیان	اصفهان
سوم	محمدحسین درفشی	گیلان
سوم	مهرداد شیرخانی	سمنان

رده سنی کمتر از ۱۰ سال کمربند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد مهدی داراب پور	بوشهر
دوم	سیدعلیرضا عبدی	خراسان رضوی
سوم	امیرعلی سلطانی	اصفهان
سوم	احمدرضا پوری نژاد	خراسان رضوی

رده سنی ۱۰ تا ۱۴ سال کمربند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	سیدامیرافراز حاجی میرزا	کرمان
دوم	علیرضای	کرمان
سوم	محمد جواد عین بیگی	خراسان شمالی
سوم	امیر کارگر	فارس

رده سنی کمتر از ۱۲ سال کمربند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمدامانی شعبانی	مازندران
دوم	بهداد نقی‌ئی	تهران
سوم	علی‌سان فریدون مهر	همدان
سوم	حسین رحیمی	اصفهان

رده سنی ۵۱ تا ۶۰ سال کمر بند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	ابراهیم خاوری دانشور	گیلان
دوم	عباس رفیعی	قم
سوم	حسین کوهی فومنی	مازندران
سوم	سید آیت الله هاشمی شیخ شعبانی	اصفهان

رده سنی ۶۱ تا ۶۵ سال کمر بند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد علی بابائی	گیلان
دوم	محمد علی تقی پور	سمنان
سوم	محمد درجی	خراسان رضوی

رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال کمر بند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	جواد طولابی	البرز
دوم	علی میرزاییان	یزد
سوم	علیرضا هاشمی	خراسان رضوی
سوم	حامد قربانی زاده	فارس

رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال کمر بند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	علیرضا صفری	کرمانشاه
دوم	حسن وحیدی راد	آذربایجان شرقی
سوم	محمد علیزاده	گیلان
سوم	سید محسن فاریابی	خراسان رضوی

رده سنی بالای ۶۵ سال کمر بند زرد تا آبی گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	هدایت آریان فر	گیلان
دوم	اکبر حاجی غلامرضا ضرابی	تهران
سوم	مهدی هومن صدر	تهران
سوم	داوود حبیبی مرند	خراسان رضوی



رده سنی کمتر از ۱۲ سال کمر بند قرمز به بالا گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	فاطمه مهربان	فارس
دوم	مهدیس عبدالمهی	البرز
سوم	فاطمه قنبری	خراسان رضوی
سوم	ترنم سرحدی	البرز

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال کمر بند قرمز به بالا گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	زهره منصوری کیا	خوزستان
دوم	مهسا عیسی وند	خوزستان
سوم	غزاله مقدم	زنجان
سوم	مبینا رئیسی	البرز

رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال کمر بند قرمز به بالا گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	آتوسا فرمند پارسا	البرز
دوم	سیده معصومه حسینی	همدان
سوم	ندا محمدی	تهران
سوم	عاطفه محمد علیزاده	همدان

رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال کمر بند قرمز به بالا گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	فاطمه اسدپور	فارس
دوم	نرجس شریفی	کرمان
سوم	زهره افضل	اصفهان
سوم	کبری سخایی وطن	قم

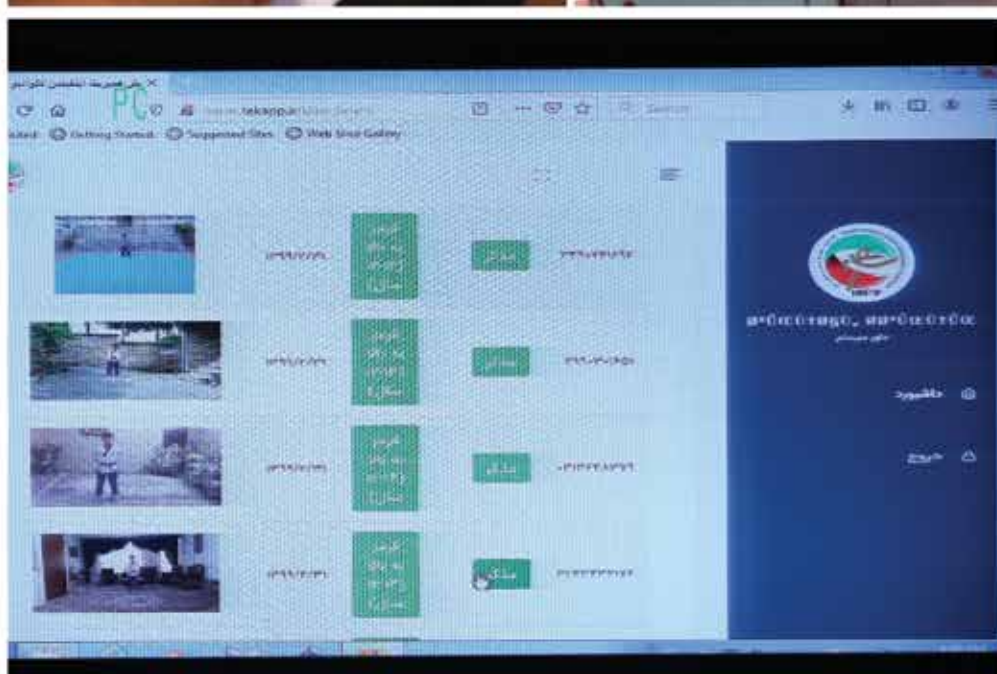
رده سنی کمتر از ۱۰ سال کمر بند زرد تا آبی گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	سحر باستانی نجف آبادی	اصفهان
دوم	ماهک نظری	سمنان
سوم	مهسا سلمانی زاده نجف آبادی	اصفهان
سوم	ستایش کاظمی گوزلکی	بوشهر

رده سنی ۱۰ تا ۱۴ سال کمر بند زرد تا آبی گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	نگین پور محمدی نجف آبادی	اصفهان
دوم	مانیا قربانی	فارس
سوم	سارا کریم تبار احمد چالی	سمنان
سوم	فاطمه اسحاقی نوش آبادی	اصفهان

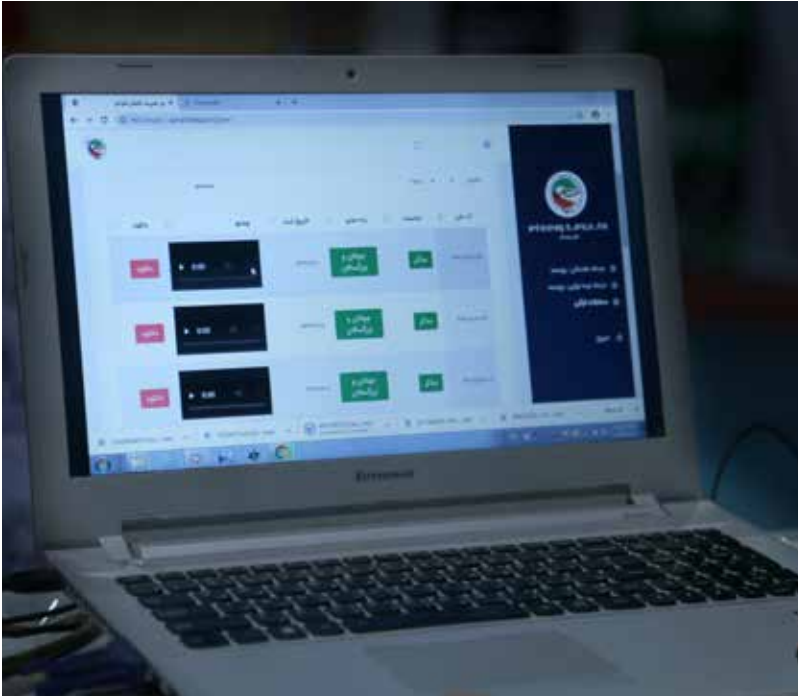
رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال کمر بند قرمز به بالا گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	پرستو زینالی	زنجان
دوم	سارا چناری	فارس
سوم	یگانه اسدی	مازندران
سوم	مهتاب تاجی رستم آبادی	اصفهان

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال کمر بند قرمز به بالا گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	تارا مردانی	اصفهان
دوم	نرگس مینا خانی	زنجان
سوم	فاطمه قاسمی	اصفهان
سوم	راضیه حسنلو	زنجان





رقابت قاریان تکواندوکار در مسابقات غیر حضوری



دو مرحله مقدماتی و فینال برگزار شد. با پایان مرحله فینال که امتیازات آن از ۱۰۰ محاسبه شده است، مدال آوران این دوره از رقابت‌ها مشخص و معرفی شدند.

نخستین دوره مسابقات غیر حضوری قرآنی ویژه قاریان تکواندوکار با حضور ۱۴۶ نفر در دو گروه مردان (رشته صوت و لحن) و زنان (رشته ترتیل) و در رده های سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان طی روزهای ۱۰ و ۱۳ خردادماه در

اسامی مدال آوران مسابقات غیر حضوری قرآن

رده سنی نوجوانان گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	فائزه جاویدی با ۸۰/۸۰ امتیاز	خراسان رضوی
دوم	مانده علمی فرد با ۷۸/۲۵ امتیاز	زنجان
سوم	کیمیا عیدی با ۷۱/۷۱ امتیاز	زنجان
سوم	فاطمه پورخلفی با ۶۴/۲۵ امتیاز	اصفهان

رده سنی جوانان و بزرگسالان گروه زنان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	نسرین جوان بخت با ۸۳/۲۵ امتیاز	خراسان رضوی
دوم	مریم محمدپور با ۶۹/۵۸ امتیاز	چهارمحال بختیاری
سوم	غزاله جعفری با ۶۷/۵۸ امتیاز	البرز
سوم	سهیلا انصاری با ۶۶/۷۵ امتیاز	مازندران

رده سنی نوجوانان گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد مهدی قدم زاده با ۷۶/۲۵ امتیاز	مازندران
دوم	محمد مهدی انتظاربان با ۷۴/۷۵ امتیاز	مازندران
سوم	علی صالحی نیا با ۶۹/۵۸ امتیاز	خراسان جنوبی
سوم	محمد حسن غلامی با ۶۱/۲۵ امتیاز	کرمانشاه

رده سنی جوانان و بزرگسالان گروه مردان		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	منصور گل محمدی با ۸۸/۲۵ امتیاز	یزد
دوم	مسعود علمی فرد با ۸۶ امتیاز	زنجان
سوم	عباس لطفی با ۸۵ امتیاز	خراسان رضوی
سوم	عباس الوردی با ۷۱ امتیاز	قم



"به حاج قاسم می‌گوییم..."



◀ به مناسبت اولین سالگرد شهادت سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی، مسابقه فرهنگی با عنوان "به حاج قاسم می‌گوییم..." ویژه تکواندوکاران سراسر کشور در دو گروه مردان و زنان و تمامی رده‌های سنی برگزار شد.

تکواندوکاران شرکت کننده در این رقابت‌ها، جمله‌ای به صورت دل‌گویه، توصیف و یا بیان احساس خود نسبت به سردار سلیمانی را با گویش محلی و سپس فارسی در قالب ویدئو ضبط کرده و از طریق اپلیکیشن تخصصی تکواندو برای فدراسیون تکواندو ارسال کردند که در نهایت نفرات برتر مشخص و معرفی شدند. اسامی نفرات برتر این رقابت‌ها که به قید قرعه انتخاب شدند: ثنا تقی‌لو (زنجان) - معصومه ابولی (سمنان) - زهرا عبادی (بندرعباس) - لیلا عناقچه (خوزستان) - فاطمه خدابخش (خراسان رضوی) - امیرعلی حیدری (تهران) - ناصر کردی (لرستان) - علی اصغر معینی شهرکی (فارس) - محمد اسماعیلی (اصفهان) - علی اکبر حسینی (اصفهان)

مسابقه نقاشی با محوریت تکواندو برگزار شد

◀ کمیته فرهنگی فدراسیون به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک امامت و ولایت، مسابقه نقاشی را با محوریت تکواندو در دو رده سنی کمتر از ۱۵ سال و ۱۵ تا ۲۵ سال برگزار کرد.

پویش دست‌های خدایی، من ماسک می‌زنم، کرونا و تکواندو و وحدت خانواده تکواندو موضوعاتی بود که علاقمندان می‌توانستند در این حوزه نقاشی‌های خود را ارسال کنند. از میان ۴۷۰ اثر ارسالی، پس از دوری مرحله مقدماتی، ۴۱ نقاشی انتخاب شد که راه یافتگان به مرحله نهایی اصل نقاشی‌های خود را به فدراسیون تکواندو ارسال کردند و پس از دوری پایانی نفرات برتر این دوره از رقابت‌ها مشخص شدند.



رده سنی ۱۵ تا ۲۵ سال		
مقام	نام خانوادگی	تیم
اول	نگار اکبریان	اصفهان
دوم	پریسا طاهری اصل	تهران
سوم	شادی نصرآزادانی	اصفهان

رده سنی کمتر از ۱۵ سال		
مقام	نام خانوادگی	تیم
اول	کوثر خدادادی	تهران
دوم	مهرداد صمدنژاد	اردبیل
سوم	فاطمه عسگری	تهران

چالش ۳۰۰۰ نفری "جام غدیر"

چالش بزرگ تکواندوکاران در جام غدیر



فدراسیون تکواندو در راستای شعار "تکواندو تعطیل نیست" و به منظور ایجاد امید و انگیزه در میان ورزشکاران، چالش بزرگ تکواندو "جام غدیر" را به منظور گرامیداشت دهه امامت و ولایت "عید بزرگ غدیر" در دو گروه مردان و زنان و در آیت‌های آپ دولیو چاکی و دولیو چاکی رکوردی با ۱۱۰ جایزه ارزشمند برای ورزشکاران برگزار کرد

در این رقابت‌ها بیش از ۳۰۰۰ تکواندوکار مرد و زن در رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۸ سال و بالای ۱۹ سال و رده‌های کمربند سفید، سبز و آبی برای ضربه آپ به رقابت پرداختند. این رقابت‌ها با مشخص شدن نفرات برتر به کار خود پایان داد.

اسامی مدال آوران مسابقات جام غدیر

رده سنی ۱۵ تا ۱۸ سال ضربه آپ دولیو چاکی «بخش مردان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد متین شجاعی	تهران
دوم	عادل صادقی	فارس
سوم	امیر حسین رشیدی	اصفهان
سوم	سجاد خلوی زاده	خوزستان

رده سنی کمتر از ۱۴ سال ضربه آپ دولیو چاکی «بخش مردان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد علی اکبریان	چهارمحال بختیاری
دوم	محمد امین زمانی	اصفهان
سوم	محمد طاهار هادی	گلستان
سوم	مهدی محمد علی زاده	اردبیل

امیر محمد تیزفهم قولنجی (آذربایجان غربی)، حسین عرفانی پور (اصفهان)، امیر حسین یلی یزدان آباد (خراسان شمالی)، حسین احمدی بابادی (چهارمحال بختیاری) و مبین رضایی (تهران) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

رده سنی بالای ۱۹ سال ضربه آب دولیوچاگی «بخش مردان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد مهدی جمشیدی	همدان
دوم	علی اردستانی	تهران
سوم	علیرضا ابراهیمی	فارس
سوم	محمد سلیمانی	اصفهان

محمد رضا بهنام زاده (اصفهان)، پوریا رضایی ناندل (مازندران)، مراد فولادی (ایلام)، سید مهدی حسینی (یزد) و مسعود خوش نیت (خراسان رضوی) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

محمد هادی محمودیان از استان تهران و پرهام رضایی از استان خراسان رضوی دو پاراتکواندوکار بودند که در این رقابت‌ها شرکت کردند و از آنها نیز تقدیر به عمل خواهد آمد.

پیمان ثابت از استان البرز و محمد حسین ربانی از استان قم به عنوان بهترین داوران این رویداد معرفی شدند.

رده سنی ۱۵ تا ۱۸ سال ضربه دولیوچاگی «بخش زنان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	روژینا شریفی	تهران
دوم	هستی قاسمی	تهران
سوم	لیلا عناقچه	خوزستان
سوم	فاطمه ابراهیمی	اصفهان

عاطفه حیدری ده چشمه (چهارمحال بختیاری)، نازنین فاطمه توسلی (اصفهان)، فاطمه سلحشوری (هرمزگان)، ملیکا قربانی (اصفهان) و یگانه سعیدی (اصفهان) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

رده سنی کمتر از ۱۴ سال ضربه دولیوچاگی «بخش زنان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	صبا بیگی	گلستان
دوم	مهسا پرخید	فارس
سوم	مه سیما قادری	اصفهان
سوم	فاطمه پای بر سنگ	پوشهر

محدثه اخلاقی (البرز)، عسل علیپور (گیلان)، تبسم ثابت مبرهن طلب (گیلان)، سیده آیدا ساداتی (مازندران) و هدیه جعفری (فارس) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

رده سنی بالای ۱۹ سال ضربه دولیوچاگی «بخش زنان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	زهرا جودکی	مرکزی
دوم	راضیه آقایی	تهران
سوم	فاطمه گلستانی	کرمان
سوم	زهرا ستاری	مرکزی

زهرا زارع (فارس)، شبنم احمدی (آذربایجان شرقی)، فرناز امینی (تهران)، مهدیه مختاری (آذربایجان شرقی) و سمیه عباسی (کرمانشاه) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

بهار محمد هیودی از استان خوزستان از پاراتکواندوکاران کشورمان بود که در این رقابت‌ها شرکت کرده است.

اعظم توکلی از استان تهران، فرزانه یوسفی از استان تهران و معصومه منیری تکه داش به عنوان بهترین داوران این رویداد معرفی شدند.

به نفرات اول تا سوم مشترک مدال و حکم قهرمانی اعطاء می‌شود و به نفرات اول تا نهم نیز توسط شرکت «های وب» حامی مالی این چالش جوایز نقدی به ارزش بیش از ۳۰۰ میلیون ریال اهدا خواهد شد.

ابوالفضل خلوی زاده (خوزستان)، آرین نادری (تهران)، امیر محمد شیخی کوهسار (گلستان)، امیر محمد سیاه‌نوری (تهران) و شایان مولودی (آذربایجان غربی) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

رده سنی بالای ۱۹ سال ضربه آب دولیوچاگی «بخش مردان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد کاظم ابراهیمی	فارس

*** در این رده سنی و رده کمر بندی تنها یک تکواندوکار حضور داشت.

رده سنی کمتر از ۱۴ سال ضربه دولیوچاگی «بخش مردان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	شهریار ساحلی	تهران
دوم	امیر حسین اسمعیلی	اصفهان
سوم	حسین سلیمان پور	اصفهان
سوم	علیرضا صفاریان	پوشهر

ارمیا یوسفی زاده (ایلام)، سید محمد صادق حسینی (قم)، مهدی قاسمی (اصفهان)، محمد قادری (کردستان) و امیر محمد جعفری (فارس) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

رده سنی ۱۵ تا ۱۸ سال ضربه دولیوچاگی «بخش مردان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	مهدی اراده قره حسنلو	تهران
دوم	یاسین وکیلی	اصفهان
سوم	ابوالفضل صفری	اصفهان
سوم	مسیح ایران نژاد	اصفهان

مانی زیدی (ایلام)، آرش حیدری (چهارمحال بختیاری)، امیر حسام جانجانی (کرمانشاه)، محمد جعفری (اصفهان) و نوید معینیان (سمنان) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

رده سنی کمتر از ۱۴ سال ضربه آب دولیوچاگی «بخش زنان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	مونا نودهی	هرمزگان
دوم	مانیا قربانی	فارس
سوم	ستایش بیرامی	تهران
سوم	عارفه بانوشی	یزد

درسا میراحمدی (تهران)، فاطمه نقدی (اصفهان)، فاطمه نمازی (اصفهان)، بهار محمد هیودی (خوزستان) و نازنین آهنگریان (مازندران) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

رده سنی بالای ۱۹ سال ضربه آب دولیوچاگی «بخش زنان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	فاطمه عاطفی	گیلان
دوم	زینب وصال	تهران
سوم	ریحانه اسماعیلی	آذربایجان شرقی
سوم	مبینا مرادخانی	مازندران

سمانه شفیعی (اصفهان)، شیوا اژدها کش (فارس)، لعیا پاک نهاد (گیلان)، مطهره میرزایی (اصفهان) و فاطمه فرهادی (تهران) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

رده سنی ۱۵ تا ۱۸ سال ضربه آب دولیوچاگی «بخش زنان»		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	سوگند جی افزام	مازندران
دوم	مبینا شریفی ماهر	تهران
سوم	سید کوثر مهداوی	خراسان رضوی
سوم	سید سناز صدرالدینی	آذربایجان شرقی

پارمیدا خوشدل (گیلان)، روشنک مولایی (آذربایجان شرقی)، مهسا غفوری (تهران)، گونای سلیمی (آذربایجان شرقی) و راحله زینالی (آذربایجان شرقی) به ترتیب در رده پنجم تا نهم قرار گرفتند.

اصفهان؛ قهرمانان جام پانزدهم



« پومسه‌روهای اصفهانی موفق شدند برای دومین سال متوالی عنوان قهرمانی را کسب نمایند؛ تهران نایب قهرمان شد، البرز به مقام سوم رسید و مازندران در رده چهارم قرار گرفت.

بالای ۳۱ سال حضور داشتند. مسابقات در دو مرحله نیمه‌نهایی و فینال صورت گرفت که در نهایت پومسه‌روهای اصفهانی با ۱۰ مدال طلا، ۳ نقره، ۲ برنز و ۱۰۸ امتیاز قهرمان شدند؛ تهران با ۴ طلا، ۷ نقره و ۷۴ امتیاز عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد؛ البرز با ۵ نقره، ۵ برنز و ۴۲ امتیاز به مقام سومی رسید. مازندران با یک طلا، یک نقره، ۶ برنز و ۳۹ امتیاز چهارم شد. تیم‌های همدان، فارس، خوزستان، خراسان رضوی، سمنان و آذربایجان شرقی به ترتیب در رده پنجم تا دهم قرار گرفتند.

پانزدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور پومسه به صورت غیر حضوری در بخش انفرادی، ابداعی و تیمی در گروه مردان برگزار شد.

رقابت‌های بخش انفرادی استاندارد در رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال، ۵۱ تا ۶۰ سال، ۶۱ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال پیگیری شد؛ در بخش انفرادی ابداعی پومسه‌روهای رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال و بالای ۱۸ سال به اجرای فرم پرداختند و در بخش تیمی استاندارد نیز رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و

بهترین های مسابقات پومسه قهرمانی کشور

بهترین داوران: داوود قارداشخانی (زنجان) - عبدالله بینایی (قم)

بهترین سرمربی: محمد تقی حاتمی (اصفهان)

فنی ترین بازیکن: علی سلمانی (اصفهان)

رده سنی بالای ۶۵ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	هدایت آریان فر	مازندران
دوم	فیروز اسبقی	تهران
سوم	دانش دولخواه	آذربایجان شرقی
سوم	عبدالرسول احمدیان	اصفهان

رده سنی کمتر از ۱۴ سال انفرادی ابداعی		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	یاسین اکبری	اصفهان
دوم	رادین تقدیری	آذربایجان غربی
سوم	اشکان خرمی	فارس
سوم	سامیار صالحی جوزانی	البرز

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی ابداعی		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمدامین گماریان	همدان
دوم	رضا جلالی فر	مازندران
سوم	محمد رضا عزیزی	سمنان
سوم	آرش خرمی	فارس

رده سنی بالای ۱۸ سال انفرادی ابداعی		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	کوروش بختیار	تهران
دوم	سیدعلی موسی نیا	البرز
سوم	محمد موسی قلیزاده	آذربایجان غربی
سوم	امیر حسین سلطانی	اصفهان

رده سنی کمتر از ۱۴ سال تیمی استاندارد		
مقام	تیم	
اول	اصفهان	
دوم	البرز	
سوم	گیلان	
سوم	مازندران	

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال تیمی استاندارد		
مقام	تیم	
اول	اصفهان	
دوم	تهران	
سوم	همدان	
سوم	فارس	

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال تیمی استاندارد		
مقام	تیم	
اول	اصفهان	
دوم	تهران	
سوم	البرز	
سوم	مازندران	

رده سنی بالای ۳۱ سال تیمی استاندارد		
مقام	تیم	
اول	اصفهان	
دوم	تهران	
سوم	فارس	
سوم	البرز	

رده سنی کمتر از ۱۲ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	بهداد نقی نی	تهران
دوم	علیرضا شاپوری	اصفهان
سوم	محمدمانی شعبانی	مازندران
سوم	علی سان فریدون مهر	همدان

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	امیر حسین اسمعیلی	اصفهان
دوم	سامیار صالحی جوزانی	البرز
سوم	محمدطاها حیدری	مازندران
سوم	امیر علی علیرزاده	گیلان

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد رضا محمودی	تهران
دوم	یاسین وکیلی	اصفهان
سوم	یاسین زندی	مازندران
سوم	سید احسان صداقت	فارس

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	حمید رضا حاتمی	اصفهان
دوم	کوروش بختیار	تهران
سوم	سیدعلی موسی نیا	البرز
سوم	محمد مهدی جمشیدی	همدان

رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	علی سلمانی	اصفهان
دوم	حمید نظری	تهران
سوم	اکبر فروزان	فارس
سوم	جواد طولابی	البرز

رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	محمد تقی حاتمی	اصفهان
دوم	سید حسین موسی نیا	البرز
سوم	سید محمود تفاق	خوزستان
سوم	علیرضا صفری	کرمانشاه

رده سنی ۵۱ تا ۶۰ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	نادر خدامرادی	تهران
دوم	سید آیت الله هاشمی	اصفهان
سوم	جمال سهرابی	خوزستان
سوم	کاوه وحیدی راد	آذربایجان شرقی

رده سنی ۶۱ تا ۶۵ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	هادی ترکاشوند	اصفهان
دوم	فرهاد خوش پسند	تهران
سوم	مجتبی نظم ده	البرز
سوم	محسن کاظمی رمدانی	مازندران





پومسه‌روهای تهرانی قهرمان کشور شدند



تیم تهران عنوان قهرمانی مسابقات قهرمانی کشور پومسه را کسب کرد، البرز نایب قهرمان شد، اصفهان به مقام سومی رسید و خوزستان چهارم شد

مسابقات در دو مرحله نیمه نهایی و فینال صورت گرفت که در نهایت پومسه‌روهای تهران با ۳ مدال طلا، ۶ نقره، ۲ برنز و ۶۴ امتیاز قهرمان شدند؛ البرز با ۴ طلا، ۲ نقره، ۴ برنز و ۶۰ امتیاز عنوان نایب قهرمانی را کسب کرد و اصفهان با ۴ طلا، یک نقره، ۵ برنز و ۵۹ امتیاز به مقام سومی رسید. خوزستان با یک طلا، ۲ نقره، ۵ برنز و ۴۱ امتیاز چهارم شد. تیم‌های فارس، گیلان، زنجان، خراسان رضوی، همدان و مازندران به ترتیب در رده پنجم تا دهم قرار گرفتند.

پانزدهمین دوره مسابقات قهرمانی کشور پومسه به صورت غیر حضوری در بخش انفرادی، ابداعي و تیمی در گروه زنان برگزار شد. رقابت‌ها در بخش انفرادی استاندارد در رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال، ۵۱ تا ۶۰ سال، ۶۱ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال پیگیری شد؛ در بخش انفرادی ابداعي پومسه‌روها در رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال و بالای ۱۸ سال به اجرای فرم پرداختند و در بخش تیمی استاندارد نیز رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال حضور داشتند.

بهترین های مسابقات پومسه قهرمانی کشور

بهترین داوران: یلداباشک (آذربایجان شرقی) - گلناز شریفی (تهران)

بهترین سرمربی: پریسا خانی (تهران)

فنی ترین بازیکن: زینب طغیانی (اصفهان)

رده سنی بالای ۶۵ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	فروغ خاکسار	خراسان رضوی
دوم		
سوم		
سوم		
رده سنی کمتر از ۱۴ سال انفرادی ایداعی		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	مهدیت شیرمهد	تهران
دوم	زینب قلی لوبنه	خوزستان
سوم	فاطمه بهرامی	اصفهان
سوم	مهدیس عبداللهی	البرز
رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی ایداعی		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	هاناموقر	خوزستان
دوم	مهسا غلامحسین زاده	تهران
سوم	یاسمن لیموچی	اصفهان
سوم	سارا سالار	خراسان رضوی
رده سنی بالای ۱۸ سال انفرادی ایداعی		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	فاطمه ستوده	گیلان
دوم	مائده شکوری	زنجان
سوم	مبینا شریفی ماهر	تهران
سوم	هستی بیگی پور	خوزستان
رده سنی کمتر از ۱۴ سال تیمی استاندارد		
مقام	تیم	
اول	تهران	
دوم	اصفهان	
سوم	البرز	
سوم	خوزستان	
رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال تیمی استاندارد		
مقام	تیم	
اول	اصفهان	
دوم	تهران	
سوم	البرز	
سوم	خوزستان	
رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال تیمی استاندارد		
مقام	تیم	
اول	اصفهان	
دوم	تهران	
سوم	البرز	
سوم	زنجان	
رده سنی بالای ۳۱ سال تیمی استاندارد		
مقام	تیم	
اول	اصفهان	
دوم	تهران	
سوم	البرز	
سوم	زنجان	

رده سنی کمتر از ۱۲ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	زینب شهریاری	البرز
دوم	فاطمه مهربان	فارس
سوم	ملیکا حسین جان	گیلان
سوم	یسنا جلیلی نرگسی	خوزستان
رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	فاطمه سلمانی زاده	اصفهان
دوم	مهسا عیسی وند	خوزستان
سوم	مهسا پرخید	فارس
سوم	تبسم ثابت مبرهن طلب	گیلان
رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	زینب طغیانی	اصفهان
دوم	محدثه صادقی علویچه	البرز
سوم	ستایش گودرزی	خوزستان
سوم	زهره جمالی	تهران
رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	راضیه آقایی	تهران
دوم	طراوت باقرپور	البرز
سوم	مرجان سلحشوری	اصفهان
سوم	نرگس میناخانی	زنجان
رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	نسترن ملکی	البرز
دوم	سونارزاقی	زنجان
سوم	ندا مرادی	اصفهان
سوم	سیده معصومه حسینی	همدان
رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	فاطمه اسدیپور	فارس
دوم	اعظم درستی	تهران
سوم	زهره افصل	اصفهان
سوم	نرجس شریفی	کرمان
رده سنی ۵۱ تا ۶۰ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	رها میریزرگی	البرز
دوم	مریم عربی	تهران
سوم	زیبا دودانگه	گیلان
سوم	فرانک هنویی	آذربایجان شرقی
رده سنی ۶۱ تا ۶۵ سال انفرادی استاندارد		
مقام	نام نام خانوادگی	تیم
اول	اکرم چونکیان	کرمانشاه
دوم		
سوم		
سوم		

پانزدهمین دوره مسابقات قهرمانی

پومسه کشور





تیم‌های برتر مسابقات تکواندو خانواده معرفی شدند



رکورددی، ضربات سرعتی و مسابقه فرهنگی از آیتم‌های این دوره از مسابقات بود که در نهایت تیم‌های برتر مشخص و معرفی شدند. به خانواده‌های اول تا سوم مشترک حکم قهرمانی، مدال و جایزه ویژه اهدا می‌شود. سعید مددی و بهناز شریفی از استان تهران به عنوان بهترین داوران این دوره از رقابت‌ها معرفی شدند.

دومین دوره مسابقات تکواندو خانواده به صورت غیرحضوری با شرکت ۳۶ خانواده از ۱۸ استان به منظور توسعه و گسترش ورزش خانواده، اجرای شعار ورزش در خانه و ایجاد فضای شادابی و نشاط در خانواده‌ها برگزار شد. پومسه استاندارد تیمی (۳ تا ۵ نفره)، استاندارد انفرادی، آپ دولیو چاگی

خانواده‌های برتر دومین دوره مسابقات تکواندو خانواده

خانواده افشاری از استان اصفهان (حجت‌الله افشاری - سمیه عزیزی - مائده افشاری - محمد عرفان افشاری) گلناز شریفی (تهران)

خانواده مردانی از استان اصفهان (مهناز مردانی - علیرضا مردانی - مهسا مردانی - آیدا مردانی)

خانواده موسی‌نیا از استان البرز (سیدحسین موسی‌نیا - سیدعلی موسی‌نیا - ریحانه عمرانی مقدم - سیدفاطمه موسی‌نیا)

خانواده امیران از استان تهران (رشید امیران بستان آباد - امین امیران بستان آباد - آیدا امیران بستان آباد)





لیگ برتر
تکواندو؛
رویدادی در
سطح جهانی





امیر میرزاییان

◀ رقابت‌های لیگ برتر تکواندو در سال ۹۹ با وجود سختی‌های که ویروس کرونا در مسیر ورزش قرار داده است، به خوبی و در سطح استانداردهای جهانی برگزار شد تا نمره قبولی در کارنامه فدراسیون ثبت شود.



شهرداری ورامین با برتری مقابل فرمانیه و لوازم خانگی کن نیز با پیروزی مقابل مس کرمان موفق به حضور در دیدار نهایی شدند. شاگردان «پیام خانلرخانی» در دیدار نهایی با شکست تیم لوازم خانگی کن برای هفتمین بار موفق به کسب عنوان قهرمانی شدند. این چهارمین قهرمانی متوالی شهرداری در لیگ بود تا رکوردی جدیدی به نام این تیم ثبت شود.

هرچند به دلیل سختی‌هایی که کرونا ایجاد کرده است، لیگ نسبت به ادوار گذشته به صورت فشرده‌تر برگزار شد تا زودتر به اتمام برسد، اما باز هم شاهد سطح فنی مناسب و برگزاری در استانداردهای جهانی بودیم. برگزاری مطلوب رویدادهای یکی از شاخصه‌های بارز فدراسیون تکواندو در دو دهه اخیر بوده است. جدا از نتایج به دست آمده، سطح فنی بالای مسابقات، رعایت کامل پروتکل‌های

لیگ برتر تکواندو یکی از قدیمی‌ترین لیگ‌های ورزش‌های انفرادی در کشورمان محسوب می‌شود و در سطح جهان نیز، ایران نخستین کشوری است که لیگ تکواندو را استارت زد و اکنون این مسابقات محلی برای جولان قهرمانان متعدد آسیا و جهان است.

در سال ۹۹، لیگ‌های تکواندو پس از وقفه یک ساله از اواخر اسفندماه با قرنطینه و رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد. نوزدهمین دوره لیگ برتر تکواندو با حضور ۹ تیم شهرداری ورامین، لوازم خانگی کن، دانشگاه آزاد اسلامی، پارسیان البرز، پالایش نفت آبادان، جوانه (استقلال)، صنعت مس کرمان، فتح صدر البرز (رتا) و فرمانیه و در دو گروه برگزار شد و تیم‌های شهرداری ورامین، لوازم خانگی کن، فرمانیه و مس کرمان موفق به صعود به مرحله نهایی شدند.

جامعه رزمی و اهالی تکواندو به خوبی می‌دانند که یکی از اصلی‌ترین عوامل موفقیت، پیشرفت و پشتوانه‌سازی تکواندوی ایران برگزاری مرتب و با برنامه لیگ در رده‌های سنی مختلف است که اوج آن لیگ برتر است. لیگی که طی سالیان اخیر ستاره‌هایی چون فرزاد عاشورزاده، آرمین هادی‌پور، میرهاشم حسینی و چندین چند ستاره دیگر را به تیم ملی ایران معرفی کرده و چندین مدال جهانی و آسیایی را برای ایران اسلامی به ارمغان آورده‌اند.

لیگ برتر امسال میهمانان ویژه‌ای هم داشت و تیم ملی بلغارستان با هدایت «فرزاد ذوالقدر» سرمربی ایرانی و جوان خود که برای برگزاری اردوی مشترک با تیم ملی ایران به تهران سفر کرده بود، مسابقات لیگ را تماشا کرد و در خلال لیگ، چند دیدار تدارکاتی را هم با تیم‌های لیگ برتری کشورمان برگزار کرد. در واقع لیگ برتر تکواندوی ایران اکنون رویدادی بین‌المللی است و چه بسا اگر محدودیت‌های کرونایی نبود، بسیاری از چهره‌های مطرح جهان نیز آماده پیوست به باشگاه‌های لیگ برتر بودند.

در نهایت باید بگویم که برگزاری منظم و با برنامه لیگ در هر رشته‌ای به خصوص ورزش‌های انفرادی، سرمنشایی برای داشتن یک تیم ملی قدرتمند و دارای پشتوانه خواهد بود که فدراسیون تکواندو سالهاست مسیر خود را پیدا کرده و از این راه، چهره‌های مستعدی شناسایی شده و خیلی زود به قهرمانان جهان و آسیا تبدیل شده‌اند. بدون تردید برگزاری هر رویدادی آن هم در شرایط سخت کرونایی دارای کم و کاستی‌هایی است که لیگ برتر تکواندو نیز چند نکته قابل تعمق داشت که به طور حتم برای آینده برطرف خواهد شد تا همچنان لیگ، چشمه جوشان پرورش و معرفی استعدادهای نخبه و جوان باشد.

حضور باشگاه‌های دارای سابقه در ورزش، بخش خصوصی و باشگاه‌های معتبر می‌تواند هر لیگی را به اوج هیجان برساند که لیگ تکواندو این خصوصیت را دارد. با توجه به بخش مستقیم لیگ در ساعت‌های مختلف، پوشش بالای این رقابت‌ها در صدا و سیما و رسانه‌های ارتباط جمعی موجب شده تا باشگاه‌ها با علاقه وارد لیگ‌های مختلف تکواندو شوند که قطعا با بهبود وضعیت کرونایی، این استقبال در سال آتی بیشتر هم خواهد شد.

در پایان نباید فراموش کرد که هیچ موفقیتی بدون تلاش و سختی کسب نمی‌شود و به‌طور یقین برگزاری مناسب لیگ پیش زمینه‌ای برای سرفرازی تکواندوی ایران در عرصه‌های بین‌المللی است.

بهداشتی با گرفتن تست‌ها از تمامی حاضرین در سالن مسابقات، ضدعفونی کردن مرتب سالن و سایر موارد بهداشتی موجب شد تا جای هیچگونه نگرانی باقی نماند. در ابتدا مسئولان برخی تیم‌ها نگران شرایط برگزاری بوده و این مهم را به اطلاع سازمان لیگ و فدراسیون رساندند. برگزاری چند جلسه هماهنگی با حضور نمایندگان تیم‌ها و مسئولان سازمان لیگ و فدراسیون موجب شد تا با همفکری لازم، بهترین شرایط برای برگزاری در نظر گرفته شده و در نهایت از لحاظ بهداشتی، مسابقات هیچگونه کمبودی نداشته باشد.

از لحاظ آماده‌سازی سالن، نورپردازی و چینش سالن نیز که اکنون تکواندو الگوی تمامی فدراسیون‌های رزمی است و باز هم در لیگ برتر شاهد بهترین نحوه برگزاری با کیفیت بالا بودیم که موجب شده مسابقات بسیار زیبا و شکل‌برگزار شده و رضایت هر بیننده‌ای را جلب کند. هر چند تماشاگران و علاقمندان به دلیل محدودیت‌های کرونایی اجازه حضور در خانه تکواندو را نداشتند اما بخش مستقیم مسابقات از شبکه ورزش و همچنین رسانه‌های ارتباط جمعی مختص فدراسیون موجب شد تا علاقمندان به این رشته پرافتخار، به طور کامل از نتایج و عملکرد تیم‌ها مطلع شوند.

مسائل فنی دیگر آیتم بسیار مهمی بود که قطعا لیگ برتر ۹۹ در آن نمره قبولی خواهد گرفت. زمانیکه فریبرز عسکری سرمربی تیم ملی اعلام کرد که به مسابقات لیگ نگاه ویژه‌ای دارد، انگیزه بین هوکپوشان چند برابر شد و همین امر موجب گردید تا مبارزانی زیبا را شاهد باشیم که سرشار از تکنیک‌های متنوع و رد و بدل شدن امتیازات بالا بود. در لیگ امسال دیگر شاهد مبارزات محتاطانه و کم‌افت و خیز نبودیم و بالا بودن انگیزه نفرات برای رسیدن به تیم ملی موجب شد تا هیچ دیداری قابل پیش بینی نبوده و تا آخرین ثانیه‌ها، امتیازات مختلفی رد و بدل شود.

حضور ملی‌پوشان، هوکپوشان مطرح و دارای کارنامه درخشان، جوانان جویای نام که هر کدام در مسابقات رده‌های سنی آسیا و جهان دارای مدال هستند موجب گردید تا تعداد کثیری مبارزه‌ای تماشایی در اذهان باقی بماند. مبارزاتی که طی آن نمی‌توانستیم برنده را تشخیص داده و باید تا ثانیه پایانی منتظر می‌ماندیم. مبارزاتی که نشان داد مربیان باشگاهی با جدیت تمام تیم‌ها و شاگردان خود را برای حضور در لیگ آماده می‌کنند تا برابر حریفان به بهترین نتایج دست یابند.









فتح صدر البرز قهرمان جام کوثر





نگار رشیدی

◀◀ شانزدهمین دوره رقابت‌های لیگ تکواندو زنان «جام کوثر» یادواره سردار هسته‌ای کشور شهید محسن فخری‌زاده طی دو روز در فدراسیون تکواندو برگزار و تیم فتح صدر البرز عنوان قهرمانی را تصاحب کرد.

در هر حال جام شانزدهم طی روزهای دوم و سوم بهمن با حضور تیم‌های فتح صدر البرز، لوازم خانگی کن، دانشگاه آزاد اسلامی، شرکت رهنما تجارت آراز امین (رتا) و هیات تکواندو سیستان و بلوچستان برگزار شد.

سه هفته اول در روز اول

در نخستین روز از لیگ بانوان سه هفته از رقابت‌ها برگزار شد. در هفته اول تیم هیات تکواندو استان سیستان و بلوچستان استراحت کرد. بنابراین تیم فتح صدر البرز که مدعی قهرمانی بود برابر دانشگاه آزاد اسلامی به میدان رفت و تیم‌های رهنما تجارت آراز امین (رتا) و لوازم خانگی کن نیز به مصاف هم رفتند. در این هفته فتحی‌ها کار سختی برابر رقیب خود نداشتند و توانستند پیروزی هشت بر صفر را برای خود ثبت کنند. تکواندوکاران تیم البرز تقریباً

فصل شانزدهم از رقابت‌های باشگاهی تکواندو بانوان کاملاً رنگ و بوی متفاوتی داشت. مسابقاتی که در کوتاه‌ترین زمان ممکن قهرمان خود را شناخت تا به نحوی رکورد سریع‌ترین لیگ را هم از آن خود کند. دلیل این فشردگی و بی‌روس کرونا بود که مسیر متفاوتی را پیش روی هوگوپوشان قرار داد. دختران تکواندوکار در فصل قبلی رقابت‌ها نتوانستند به انتهای مسابقات برسند و با نیمه‌تمام ماندن رقابت‌ها سرانجام مثل بسیاری از لیگ‌های دیگر پرونده‌شان بر اساس نتایج و جایگاه تیم‌ها در جدول بسته شد. از طرفی در شانزدهمین فصل از رقابت‌ها تعداد تیم‌ها هم نزول چشمگیری داشت و با حضور پنج تیم پیگیری شد. این در حالی است که سال گذشته ۱۵ تیم در جام کوثر با هم به رقابت پرداختند که البته این کاهش هم دلیلی جز کرونا نداشت.



بلوچستان که هیچ امتیازی دشت نکرده بود، این بار نتیجه را هشت بر صفر به لوازم خانگی کن واگذار کرد.

در هفته پنجم و پایانی مسابقات لوازم خانگی کن استراحت کرد، شرکت رهنما تجارت آراز آمین هفت بر یک دانشگاه آزاد اسلامی را برد و هیات سیستان و بلوچستان توانست دو پیروزی را تجربه کند. دیدار سیستانی‌ها با فتح صدر البرز ۶ بر دو به سود البرزی‌ها تمام شد اما تیم جنوبی در وزن ۴۶- کیلوگرم ۱۰ بر ۹ برنده شد و در وزن ۷۳- کیلوگرم به دلیل انصراف میر حسینی به خاطر مصدومیت برنده اعلام شد.

رقبا را با اختلاف زیاد شکست دادند. بهترین پیروزی را هم اکرم خدابنده دشت کرد که ۱۱ بر یک نفیسه رنگرزاده را برد. در دیگر بازی این هفته اما این لوازم خانگی کن بود که پر قدرت ظاهر شد تا سکوی قهرمانی را به راحتی به رقیب فصل گذشته‌اش یعنی فتح صدر البرز تعارف نکند. در این دیدار هوگوپوشان کن هشت بر صفر رقیب را بردند.

در هفته دوم اما که با استراحت فتح صدر البرز همراه بود، هیات تکواندوی سیستان و بلوچستان اولین مسابقه‌اش را برابر شرکت رهنما تجارت آراز آمین (رتا) برگزار کرد که نتوانست هیچ امتیازی از این رقیب به دست بیاورد. نتیجه



البرزی‌ها جام شانزدهم را تنهایی بالای سر بردند

در نهایت با پایان پنج هفته از رقابت‌ها فتح صدر البرز با کسب ۱۲ امتیاز موفق شد کاپ قهرمانی جام شانزدهم را بالای سر ببرد؛ لوازم خانگی کن نیز با ۹ امتیاز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و شرکت رهنما تجارت آراز آمین با ۶ امتیاز سوم شد. تیم‌های دانشگاه آزاد اسلامی و هیات تکواندو سیستان و بلوچستان هم به ترتیب در رده چهارم و پنجم قرار گرفتند.

البرزی‌ها در حالی جام قهرمانی را بالای سر بردند که در فصل نیمه‌تمام پانزدهم به همراه لوازم خانگی کن به عنوان قهرمان مشترک شناخته شدند. آنها این بار اما جام را به تنهایی بالای سر بردند. در مراسم اختتامیه این مسابقات دکتر فرهادی‌زاد معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان، سیدمحمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، زهرا سروی نایب رئیس بانوان فدراسیون، آرش فرهادیان رئیس سازمان تیم‌های ملی، محسن تمجید سرپرست سازمان لیگ و کادرفنی تیم ملی حضور داشتند.

بهترین‌های جام شانزدهم

در نهایت طبق روال همیشگی در پایان رقابت‌ها، بهترین‌های لیگ نیز انتخاب و معرفی شدند. به این ترتیب فاطمه نورملکی که هدایت تیم فتح صدر البرز را بر عهده داشت و به عنوان قهرمانی رسید، به عنوان بهترین سرمربی انتخاب شد. همچنین عنوان فنی‌ترین بازیکن نیز به یلدا ولی‌نژاد از تیم قهرمان رسید. آتوسا فرهمند از البرز نیز عنوان بهترین داور را به دست آورد، کاپ اخلاق به نام هیات تکواندو سیستان و بلوچستان خورد و در نهایت فاطمه احمدپور از لوازم خانگی کن بهترین سرپرست در مسابقات شد.

مبارزات این دو تیم هشت بر صفر به سود شرکت رهنما تجارت آراز آمین (رتا) ثبت شد. در دومین دیدار این هفته که البته سوم بهمن برگزار شد نیز تیم لوازم خانگی کن توانست هشت بر صفر دانشگاه آزاد را شکست دهد تا یک گام دیگر به سمت موفقیت بردارد و البته دومین شکست دانشگاه آزاد را نیز رقم بزند.

در هفته سوم اما یکی از حساس‌ترین مسابقات برگزار شد. در این هفته لوازم خانگی کن و فتح صدر البرز که هر دو در جستجوی قهرمانی بودند، روبه‌روی هم قرار گرفتند. در این دیدار کنی‌ها توانستند رقیب خود را با نتیجه هفت بر یک شکست دهند. مبارزه ناهید کیانی و مهلا مومن‌زاده دو ملی‌پوش تکواندوی ایران در وزن ۵۳- کیلوگرم یکی از جذاب‌ترین مسابقه‌های این دو تیم بود. مومن‌زاده توانست این مسابقه را با نتیجه ۲۱ بر ۱۴ به سود خود به پایان ببرد. همچنین اکرم خدابنده در دیداری که با شهربانو دامغانی‌نژاد توانست یک پیروزی ۱۹ بر پنج را ثبت کند. در دیدار دوم هم دانشگاه آزاد اسلامی هیات سیستان و بلوچستان را هشت بر صفر برد تا نخستین برد خود را رقم بزند. در این هفته تیم شرکت رهنما تجارت آراز آمین (رتا) استراحت کرد.

دو هفته دوم در روز دوم

در دومین روز از رقابت‌ها اما دیدارهای هفته چهارم و پنجم برگزار شد تا قهرمان این رقابت‌ها مشخص شود. در هفته چهارم که با استراحت دانشگاهی‌ها همراه بود، فتح صدر البرز برابر شرکت رهنما تجارت آراز آمین قرار گرفت و توانست به پیروزی هفت بر یک دست یابد. در مبارزات این هفته ناهید کیانی، ملیکا میر حسینی و زهرا پوراسماعیل ملی‌پوشان کن خوش درخشیدند و نتوانستند با اختلاف رقبا را شکست بدهند. در دومین دیدار نیز هیات تکواندو سیستان و







«کرونا»، حریف جام نقش جهان نشد





مرتضی ایزد پناه

« حتی کرونا هم مانع برگزاری قدیمی ترین لیگ تکواندو کشور نشد. بعد از مدت ها سکوت، رایزنی فدراسیون تکواندو با ستاد مبارزه با کرونا در ورزش به سرانجام رسید و تکواندو توانست، مجوز برگزاری لیگ های خود را در دو بخش مردان و زنان را کسب کند.

داد و در عوض نام شهرداری ورامین نایب قهرمان دوره قبل مسابقات به عنوان جدی ترین مدعی عنوان قهرمانی معرفی شد. حضور تیم شهرداری بندر انزلی با مربیگری درویش پور عضو پیشین تیم ملی و باشگاه مقاومت یکی از مدعیان همیشگی جام نقش جهان از دیگر جذابیت های این دوره از رقابت ها بود که در روزهای آخر به جمع تیم های شرکت کننده اضافه شد.

با برنامه ریزی فدراسیون تکواندو لیگ دسته یک "جام نقش جهان" وارد بیست و ششمین سال برگزاری خود شد، با تغییراتی اساسی و البته به شیوه ای جدید. این دوره به نام شهید تکواندو کار "وحید زمانی نیا" شهید شاخص ورزش کشور در سال ۱۳۹۹ نامگذاری شد و پنج تیم در این مسابقات طی دو روز (۳۰ بهمن و اول اسفند) در خانه تکواندو مبارزه کردند.



رقابت در غیاب قهرمان

باشگاه مقاومت، خانه ورزش محلات، شهرداری بندر انزلی، شهرداری ورامین و هیئت تکواندو شهرستان نوشهر در این دوره از رقابت ها نام نویسی کردند، در حالی که لوازم خانگی کن قهرمان دوره قبل مسابقات از حضور در لیگ انصراف

رونمایی از لیگ مدل ۹۹

تکواندوکاران حاضر در این لیگ پنج هفته مسابقه را در ۲ روز برگزار کردند که میزبان آن خانه تکواندو فدراسیون بود و اعضای تیم ها موظف بودند قبل از حضور در مسابقات تست کرونا داده و با پاسخ منفی آماده رقابت شوند. همچنین تیم ها

توانست جام نقش جهان را هم از آن خود کند. تکواندوکاران ورامینی بعد از دو روز رقابت، با کسب ۱۲ امتیاز بر سکوی قهرمانی لیگ قرار گرفتند، باشگاه مقاومت با ۹ امتیاز نایب قهرمان شد و تیم خانه ورزش محلات با ۶ امتیاز عنوان سوم را بدست آورد. تیم‌های شهرداری بندرانزلی و هیئت تکواندو شهرستان نوشهر هم به ترتیب در رده چهارم و پنجم قرار گرفتند.

در محل اسکان خود تا شروع مسابقات قرنطینه شدند. رقابت دو روزه و فشرده در لیگ دسته اول تکواندو با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی، مسابقاتی با شیوه ای نوین حتی در دوران محدودیت‌ها بر جای گذاشت که شور و هیجان را به خانه تکواندو بازگرداند و تکواندوکاران بعد از حدود یک سال دوری از رقابت با انگیزه زیادی رقابت کردند.

قدرت نمایی شهرداری ورامین

شهرداری ورامین به جز قهرمانی در لیگ برتر سال خوبی پشت سر گذاشت و



برترین‌های جام بیست و ششم نقش جهان

بهترین سرمربی: پیام خانلرخانی (شهرداری ورامین)

بهترین بازیکن: علیرضا نظری خزینه (شهرداری ورامین)

بهترین داور: عبدالرضا بهاری (مازندران)

بهترین سرپرست: هوشنگ جمشیدی (هیئت تکواندو شهرستان نوشهر)

کاپ اخلاق: شهرداری بندرانزلی









لواز م خانگی کن
بر سکوی قهرمانی
جام آینده سازان
المپیک

« هوگو پوشان لوازم خانگی کن کاپ قهرمانی جام آینده سازان المپیک را بالای سر بردند؛ فتح صدر البرز نایب قهرمان شد و هیات تکواندو مازندران بر سکوی سوم ایستاد.



امتیاز فنی) موفق شد کاپ قهرمانی لیگ نوجوانان دختر را بالای سر ببرد؛ فتح صدر البرز با ۹ امتیاز (۶ امتیاز فنی + ۳ امتیاز قرآنی) بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و هیات تکواندو استان مازندران با ۳ امتیاز (۲ امتیاز قرآنی + یک امتیاز فنی) سوم شد. هیات تکواندو گیلان نیز با ۲ امتیاز (یک امتیاز قرآنی + یک امتیاز فنی) در رده چهارم قرار گرفت.

همچنین در پایان رقابت‌های قرآنی "مائده رنگرز زاده" نماینده فتح صدر البرز عنوان نخست را کسب کرد، "فاطمه انصاری" تکواندوکار هیات تکواندو استان مازندران بر سکوی دومی ایستاد و "حدیث محسن زاده" از تیم هیات تکواندو گیلان نیز سوم شد.

یازدهمین دوره رقابت‌های لیگ تکواندو نوجوانان دختر "جام آینده سازان المپیک" با توجه به همه‌گیری ویروس کرونا با حضور ۶ تیم و به صورت مرحله‌ای برگزار شد. لوازم خانگی کن، هیات تکواندو استان مازندران و هیات تکواندو جنوب غرب در گروه اول قرار داشتند و فتح صدر البرز (رتا)، هیات تکواندو شهرستان نوشهر و هیات تکواندو گیلان تیم‌های حاضر در گروه دوم بودند.

با پایان مرحله اول این دوره از مسابقات، فتح صدر البرز (رتا)، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو استان مازندران و هیات تکواندو گیلان موفق شدند به مرحله نهایی راه پیدا کنند.

جام یازدهم در حالی به پایان رسید که لوازم خانگی کن با کسب ۹ امتیاز (تمام

بهترین های جام یازدهم آینده سازان المپیک

بهترین سرمربی: راضیه آقاچان پور (لوازم خانگی کن)

فنی ترین بازیکن: نسترن ولی زاده (لوازم خانگی کن)

بهترین داور: سیده صدیقه میرصادقی (البرز)

بهترین سرپرست: زهرا عابد زیدی (هیات تکواندو مازندران)

کاپ اخلاق: هیات تکواندو گیلان







قهرمانی آینده سازان لوازم خ



—انگی کن در لیگ نوجوانان



«هوگو پوشان لوازم خانگی کن بر سکوی قهرمانی لیگ تکواندو نوجوانان پسر ایستادند؛ آینده سازان لوازم خانگی کن نایب قهرمان شد و فتح صدر البرز عنوان سومی را به خود اختصاص داد.»



و محافظان تخت جمشید البرز توانستند به مرحله نهایی صعود کنند. با پایان رقابت‌های مرحله نهایی، تیم لوازم خانگی کن موفق شد با کسب ۱۵ امتیاز عنوان قهرمانی را کسب کند؛ آینده سازان لوازم خانگی کن با ۱۳ (۱۰ امتیاز فنی + ۳ امتیاز قرآنی) امتیاز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و هوگو پوشان فتح صدر البرز با ۱۰ امتیاز نیز کاپ سومی را بالای سر بردند. تیم‌های هیات تکواندو تهران، شهرداری پیشوا و محافظان تخت جمشید البرز در رده چهارم تا ششم قرار گرفتند. همچنین در پایان رقابت‌های قرآنی "محمدحسن غلامی" نماینده آینده سازان لوازم خانگی کن عنوان نخست را کسب کرد، "امیرعلی متقیان منش" تکواندوکار هیات تکواندو استان تهران بر سکوی دومی ایستاد و "محمدرضا رسولی" از تیم شهرداری پیشوا نیز سوم شد.

بیست و سومین دوره رقابت‌های لیگ تکواندو نوجوانان پسر "جام آینده سازان المپیک" با توجه به همه‌گیری ویروس کرونا با حضور ۱۳ تیم و به صورت مرحله‌ای برگزار شد.

آینده سازان لوازم خانگی کن، دانشگاه آزاد اسلامی، فتح صدر البرز، هیات تکواندو استان مازندران و هیات تکواندو شهرستان نوشهر در گروه اول حضور داشتند؛ فرمانیه، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو استان تهران و هیات تکواندو استان گیلان تیم‌های گروه دوم بودند و تخت جمشید البرز، شهرداری پیشوا، مناطق نفت خیز جنوب و هیات تکواندو شهرستان گرگان در گروه سوم قرار گرفته بودند.

مرحله اول این دوره از مسابقات در حالی به پایان رسید که فتح صدر البرز، آینده سازان لوازم خانگی کن، لوازم خانگی کن، هیات تکواندو تهران، شهرداری پیشوا

بهترین‌های جام بیست و سوم آینده سازان المپیک

بهترین سرمربی: حسین کریمی (لوازم خانگی کن)

فنی ترین بازیکن: علی اصغر مرادیان (شهرداری پیشوا)

بهترین داور: حمید عمرانی (آذربایجان غربی)

بهترین سرپرست: سعید یآوری (هیات تکواندو تهران)

کاپ اخلاق: هیات تکواندو تهران









د احيان قهرمان ليگ برتر پومسه



با پایان هشتمین دوره رقابت‌های لیگ برتر پومسه «جام ستارگان»، تیم راهیان موفق شد کاپ قهرمانی را بالای سر ببرد؛ بایوران البرز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و پایگاه قهرمانی پومسه ایران سوم شد.



و بالای ۳۱ سال به اجرای فرم پرداختند. در بخش انفرادی ابداعی رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال و بالای ۱۸ سال با یکدیگر رقابت کردند و در بخش تیمی ابداعی رده‌های سنی بالای ۱۵ سال (۵ نفره)، کمتر از ۱۸ سال (۲ نفره) و بالای ۱۸ سال (۲ نفره) حضور داشتند. با پایان این دوره از رقابت‌ها، تیم راهیان با ۸۴ امتیاز توانست بر سکوی قهرمانی بایستد؛ بایوران البرز با ۴۶ امتیاز به عنوان نایب قهرمانی رسید و پایگاه قهرمانی پومسه ایران با ۳۷ امتیاز بر سکوی سومی ایستاد.

هشتمین دوره رقابت‌های لیگ برتر پومسه مردان «جام ستارگان» در ۸ هفته (رفت و برگشت) با حضور ۱۱۱ نفر در بخش انفرادی (استاندارد و ابداعی) و تیمی (استاندارد و ابداعی) در فدراسیون تکواندو کشورمان برگزار شد. این دوره از رقابت‌ها در بخش‌های انفرادی استاندارد در رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال، ۵۱ تا ۶۰ سال، ۶۱ تا ۶۵ سال و بالای ۶۵ سال پیگیری شد؛ در بخش تیمی استاندارد رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال

بهترین‌های جام هشتم ستارگان پومسه

بهترین سرمربی: حمید نظری (راهیان)

فنی ترین بازیکن استاندارد: حسینعلی نظری (راهیان)

فنی ترین بازیکن ابداعی: کوروش بختیار (راهیان)

بهترین سرپرست: غلامرضا صالحی جوزانی (بایوران البرز)

کاپ اخلاق: هیات تکواندو خراسان رضوی

بهترین داور: علیرضا میرزایی (مازندران)

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	امیرعلی علیزاده (بایوران البرز)
دوم	امیرحسین اسمعیلی (راهیان)
سوم	حسین یوسفی اسرمی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)
سوم	محمدطاها حیدری (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی کمتر از ۱۲ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	سجاد براتی (بایوران البرز)
دوم	بهداد نقی‌ئی (راهیان)
سوم	محمدامین حبیب‌زاده (راهیان)
سوم	محمد مانی شعبانی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال تیمی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	پایگاه قهرمانی پومسه ایران
دوم	راهیان
سوم	البرز بایوران
سوم	البرز بایوران الف

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال تیمی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	راهیان
دوم	البرز بایوران
سوم	هیات تکواندو خراسان رضوی
سوم	-

رده سنی بالای ۳۱ سال تیمی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	البرز بایوران
دوم	راهیان
سوم	-
سوم	-

رده سنی کمتر از ۱۴ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	سامیار صالحی جوزانی (بایوران البرز)
دوم	محمدامین حبیب زاده (راهیان)
سوم	امیرحسین اسمعیلی (راهیان)
سوم	ایلیا ملایی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	محمدامین گماریان (راهیان)
دوم	امیرحسین باسامی (بایوران البرز)
سوم	مرتضی زنده دل (راهیان)
سوم	رضا جلالی فر (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی بالای ۱۸ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	کوروش بختیار (راهیان)
دوم	محمد علی فرهنگی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)
سوم	سیدعلی موسی نیا (بایوران البرز)
سوم	رضا ابراهیمی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی بالای ۱۵ سال (۵ نفره) تیمی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	البرز بایوران
دوم	راهیان
سوم	-
سوم	-

رده سنی کمتر از ۱۸ سال (۲ نفره) تیمی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	البرز بایوران
دوم	راهیان
سوم	-
سوم	-

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	یاسین زندی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)
دوم	مرتضی زنده دل (راهیان)
سوم	محمد رضا محمودی (راهیان)
سوم	محمدامین شکیبی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	امیررضا مهربان (راهیان)
دوم	کوروش بختیار (راهیان)
سوم	علی سهرابی (راهیان)
سوم	مهدی جمالی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	حمید نظری (راهیان)
دوم	مهدی صمدیان تبار (راهیان)
سوم	جواد طولابی (بایوران البرز)
سوم	رحمت نظری (راهیان)

رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	سیدحسین موسی نیا (بایوران البرز)
دوم	حسن هاشمی (راهیان)
سوم	حسن وحیدی راد (راهیان)
سوم	سیدحسین جاهد (راهیان)

رده سنی ۵۱ تا ۶۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	حسینعلی نظری (راهیان)
دوم	نادر خدامرادی (راهیان)
سوم	ابراهیم خاوری (بایوران البرز)
سوم	عباس رفیعی (بایوران البرز)

رده سنی ۶۱ تا ۶۵ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	منصور خاندان (راهیان)
دوم	فرهاد خوش پسند (راهیان)
سوم	مهدی کاشانیان (راهیان)
سوم	محمد علی بابایی (راهیان)

رده سنی بالای ۶۵ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	هدایت آریان فر (راهیان)
دوم	عباس رضایی (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)
سوم	دانش دولتخواه (بایوران البرز)
سوم	امیر حاجی غلامرضا ضرابی (راهیان)

رده سنی کمتر از ۱۴ سال تیمی استاندارد	
مقام	تیم
اول	پایگاه قهرمانی پومسه ایران
دوم	البرز بایوران
سوم	راهیان
سوم	هیات تکواندو خراسان رضوی

رده سنی بالای ۱۸ سال (۲ نفره) تیمی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	راهیان
دوم	پایگاه قهرمانی پومسه ایران
سوم	البرز بایوران
سوم	-







پترو صدف فاتح
سکوی قهرمانی
«جام ستارگان»



«هشتمین دوره لیگ برتر پومسه زنان «جام ستارگان» به صورت رفت و برگشت و با حضور ۳۹ نفر در بخش انفرادی (استاندارد و ابداعی) و تیمی (استاندارد و ابداعی) در فدراسیون تکواندو برگزار شد.

این دوره از رقابت‌ها در بخش‌های انفرادی استاندارد در رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال و ۴۱ تا ۵۰ سال پیگیری شد؛ در بخش تیمی استاندارد پومسه‌روها رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال به اجرای فرم پرداختند. در بخش ابداعی انفرادی رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال و بالای ۱۸ سال و بالای ۱۹ سال به اجرای فرم پرداختند.

۱۸ سال با یکدیگر رقابت کردند و در بخش ابداعی تیمی رده‌های سنی کمتر از ۱۸ سال و بالای ۱۸ سال حضور داشتند. در پایان این دوره از مسابقات، پومسه‌روهای تیم پترو صدف کاپ قهرمانی را بالای سر بردند، آکادمی قهرمانی پومسه بندری نایب قهرمان شد و تیم میاندورود مازندران عنوان سومی را کسب کرد.

بهترین‌های جام هشتم ستارگان پومسه

بهترین سرمربی: پریسا خانی (پترو صدف)

فنی ترین بازیکن: نسترن ملکی (پترو صدف)

بهترین داور: یلدا بشک (آذربایجان شرقی)

بهترین سرپرست: رودابه الیاسی (آکادمی قهرمانی پومسه خوزستان)

کاپ اخلاق: غزل عجم زمانی (پترو صدف)

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	مینا ریسی (پترو صدف)
دوم	نرجس شمسی (میاندورود مازندران)
سوم	مهدیت شیرمهد (پترو صدف)
سوم	مانا باوری (تهران)

رده سنی کمتر از ۱۲ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	فاطمه مهربان (فارس)
دوم	زینب شهریاری (البرز)
سوم	-
سوم	-

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال تیمی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	پترو صدف
دوم	-
سوم	-
سوم	-

رده سنی بالای ۳۱ سال تیمی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	پترو صدف
دوم	آکادمی قهرمانی پومسه بندری
سوم	-
سوم	-

رده سنی کمتر از ۱۴ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	مهدیت شیرمهد (پترو صدف)
دوم	-
سوم	-
سوم	-

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	مهسا غلامحسین زاده (پترو صدف)
دوم	-
سوم	-
سوم	-

رده سنی بالای ۱۸ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	فاطمه ستوده (گیلان)
دوم	نهاد پرهیزگار (پترو صدف)
سوم	مه آرا مردان خانی (پترو صدف)
سوم	-

رده سنی کمتر از ۱۸ سال تیمی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	پترو صدف
دوم	-
سوم	-
سوم	-

رده سنی بالای ۱۸ سال تیمی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	پترو صدف
دوم	-
سوم	-
سوم	-



رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	یگانه اسدی (میانرود مازندران)
دوم	زهرا حبیبی (پترو صدف)
سوم	سارا اعلانی (پترو صدف)
سوم	-

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	مهسا صادقی (پترو صدف)
دوم	فاطمه بیدکی (البرز)
سوم	طراوت باقرپور (البرز)
سوم	دلرام برنقوری (البرز)

رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	نسترن ملکی (پترو صدف)
دوم	معصومه حسینی (همدان)
سوم	ندا محمدی (تهران)
سوم	سحر شایسته (تهران)

رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	اعظم درستی (پترو صدف)
دوم	لیلا قاسمی (آمادمی قهرمانی پومسه بندری)
سوم	زینب ناظر فرد (خوزستان)
سوم	سکینه رضایی (همدان)

رده سنی کمتر از ۱۴ سال تیمی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	پترو صدف
دوم	-
سوم	-
سوم	-

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال تیمی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	پترو صدف
دوم	-
سوم	-
سوم	-







صنایع غذایی درنا قهرمان جام نشاط»





«در پایان رقابت های لیگ دسته یک پومسه «جام نشاط» مردان، تیم صنایع غذایی درنا موفق شد عنوان قهرمانی را کسب کند؛ آکادمی نظری نایب قهرمان شد و پایگاه قهرمانی پومسه ایران بر سکوی سوم ایستاد.»

پرداختند.

در بخش انفرادی ابداعی رده های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال و بالای ۱۸ سال با یکدیگر رقابت کردند و در بخش تیمی ابداعی رده های سنی کمتر از ۱۸ سال (۲ نفره) و بالای ۱۸ سال (۲ نفره) حضور داشتند. با پایان این دوره از رقابت ها، پومسه رده های تیم صنایع غذایی درنا با ۶۲ امتیاز جام قهرمانی را بالای سر بردند؛ آکادمی نظری با ۵۹ امتیاز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و پایگاه قهرمانی پومسه ایران با ۵ امتیاز سوم شد.

چهاردهمین دوره لیگ دسته یک پومسه مردان «جام نشاط» به صورت رفت و برگشت و با حضور ۱۹۲ نفر در بخش انفرادی (استاندارد و ابداعی) و تیمی (استاندارد و ابداعی) در فدراسیون تکواندو برگزار شد. این دوره از رقابت ها در بخش های انفرادی استاندارد در رده های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال، ۳۱ تا ۴۰ سال، ۴۱ تا ۵۰ سال و ۵۱ تا ۶۰ سال پیگیری شد؛ در بخش تیمی استاندارد رده های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال به اجرای فرم

بهترین های جام چهاردهم نشاط پومسه

بهترین سرمربی: عبدالمجید نظم ده (صنایع غذایی درنا)

فنی ترین بازیکن: کامیاب صادقی (آکادمی نظری)

بهترین داور: ابراهیم خاوری دانشور (گیلان)

بهترین سرپرست: سیداحمد موسی معین (آکادمی قهرمانی پومسه بندری)

کاپ اخلاق: باشگاه مکوندی

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	احسان حسین زاده (صنایع غذایی درنا)
دوم	امیرعلی صفری (صنایع غذایی درنا)
سوم	بنیامین حاجی زاده (المپیک رودسر)
سوم	اشکان هزاره مقدم (باشگاه مکوندی)

رده سنی کمتر از ۱۲ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	ماهان صادقی (آکادمی نظری)
دوم	ابوالفضل اسماعیلی (آکادمی نظری)
سوم	پوریا علیپور (آکادمی نظری)
سوم	بنیامین رشیدی (آکادمی نظری)

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال تیمی استاندارد	
مقام	تیم
اول	آکادمی نظری
دوم	پایگاه قهرمانی پومسه ایران
سوم	آکادمی قهرمانی پومسه بندری
سوم	-

رده سنی بالای ۳۱ سال تیمی استاندارد	
مقام	تیم
اول	آکادمی نظری
دوم	صنایع غذایی درنا
سوم	آکادمی نظری ب
سوم	هیات تکواندو گیلان

رده سنی کمتر از ۱۴ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	رادین تقدیری (اذربایجان شرقی)
دوم	سیدایلیا سحرخیز (گیلان)
سوم	-
سوم	-

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	محمد ارحمی (صنایع غذایی درنا)
دوم	مهبد شاه حسینی (صنایع غذایی درنا)
سوم	محمد مهدی حسین آبادی (آکادمی نظری)
سوم	عرفان نصیری (قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی بالای ۱۸ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	عرفان گلدی درستی (صنایع غذایی درنا)
دوم	محمد موسی قلی زاده (آکادمی نظری)
سوم	احسان اکبری (آکادمی نظری)
سوم	سجاد گلی پور (گیلان)

رده سنی کمتر از ۱۸ سال (دو نفره) تیمی ابداعی	
مقام	تیم
اول	صنایع غذایی درنا
دوم	آکادمی نظری
سوم	آکادمی نظری ب
سوم	-

رده سنی بالای ۱۸ سال (دو نفره) تیمی ابداعی	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	آکادمی نظری
دوم	آکادمی قهرمانی پومسه بندری
سوم	-
سوم	-



رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	محمد مهدی یعقوبیان (صنایع غذایی درنا)
دوم	امیر حسین کریمی (آکادمی نظری)
سوم	حسین حسین پور (آکادمی نظری)
سوم	فردین اسکندری (پایگاه قهرمانی پومسه ایران)

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	کامیاب صادقی (آکادمی نظری)
دوم	حسین بزرگی (آکادمی نظری)
سوم	یاسان محمد علیخانی (آکادمی نظری)
سوم	محمد حسین درقشی (گیلان)

رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	مرتضی رضایی (آکادمی نظری)
دوم	عبدالحمید نظم ده (صنایع غذایی درنا)
سوم	جواد پری گل آبروان (خراسان رضوی)
سوم	فریبرز کریمی (صنایع غذایی درنا)

رده سنی ۴۱ تا ۵۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	مجید گلیج (صنایع غذایی درنا)
دوم	سید محسن فاریابی (آکادمی نظری)
سوم	جلال مصفاei خمایی (گیلان)
سوم	سید نصر الله نصری (آکادمی نظری)

رده سنی بالای ۵۱ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	امیر حسین فاضلی (آکادمی نظری)
دوم	جلال مجتهد (آکادمی نظری)
سوم	حسین بختیاری (آکادمی نظری)
سوم	ابراهیم لطفی (آکادمی نظری)

رده سنی کمتر از ۱۴ سال تیمی استاندارد	
مقام	تیم
اول	صنایع غذایی درنا
دوم	المپیک رودسر
سوم	آکادمی نظری ب
سوم	آکادمی نظری

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال تیمی استاندارد	
مقام	تیم
اول	صنایع غذایی درنا
دوم	آکادمی نظری
سوم	آکادمی قهرمانی پومسه بندری
سوم	آکادمی نظری ب



رقابتهای لیگ دسته یک پومسه بانوان باشگاه های کشور (جام نشاط)

#باشگاه های کشور





قاسم
قهرمان
لیگ دسته یک
پومسه





با پایان رقابت‌های لیگ دسته یک پومسه زنان «جام نشاط»، تیم هیات تکواندو شهرستان قدس کاپ قهرمانی را بالای سر برد؛ متحدین نایب قهرمان شد و هیات تکواندو شهرستان قدس الف بر سکوی سومی ایستاد.

۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و بالای ۳۱ سال به اجرای فرم پرداختند. در بخش ابداعی انفرادی رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال و بالای ۱۸ سال با یکدیگر رقابت کردند. با پایان این دوره از رقابت‌ها، پومسه‌روهای هیات تکواندو شهرستان قدس با ۳۲ امتیاز قهرمان شدند، متحدین با ۲۱ امتیاز بر سکوی نایب قهرمانی ایستاد و هیات تکواندو شهرستان قدس الف با ۱۶ امتیاز عنوان سومی را کسب کرد.

دوازدهمین دوره لیگ دسته یک پومسه زنان «جام نشاط» به صورت رفت و برگشت و با حضور ۱۵۰ نفر در بخش انفرادی (استاندارد و ابداعی) و تیمی (استاندارد و ابداعی) در فدراسیون تکواندو برگزار شد. این دوره از رقابت‌ها در بخش‌های انفرادی استاندارد در رده‌های سنی کمتر از ۱۲ سال، ۱۲ تا ۱۴ سال، ۱۵ تا ۱۷ سال، ۱۸ تا ۳۰ سال و ۳۱ تا ۴۰ سال پیگیری شد؛ در بخش تیمی استاندارد پومسه‌روها رده‌های سنی کمتر از ۱۴ سال، ۱۵ تا

بهترین‌های جام دوازدهم نشاط پومسه

بهترین سرمربی: اعظم واحدی (هیات تکواندو شهرستان قدس)

فنی ترین بازیکن: معصومه طالع بیاتی (تهران)

بهترین داور: عاطفه صابر (البرز)

بهترین سرپرست: معصومه عسکری (هیات تکواندو گلستان)

کاپ اخلاق: نام آوران پایتخت

رده سنی ۱۲ تا ۱۴ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	آیدا قنبری
دوم	عسل قدمی امرئی
سوم	سارا پورمقدم
سوم	الناز امامی پور

رده سنی کمتر از ۱۲ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام نام خانوادگی
اول	آیناز عسگری
دوم	فاطمه زهرا شمسی
سوم	کوثر ابراهیم‌نژاد
سوم	فاطمه رحیمی

رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال تیمی استاندارد	
مقام	تیم
اول	نام آوران پایتخت
دوم	هیات تکواندو شهرستان قدس
سوم	هیات تکواندو شهرستان قدس الف
سوم	باشگاه مهرورزان

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال تیمی استاندارد	
مقام	تیم
اول	حمید
دوم	هیات تکواندو گیلان
سوم	پومسه ایران دو
سوم	متحدین

رده سنی بالای ۳۱ سال تیمی ابداعی	
مقام	تیم
اول	پومسه ایران سه
دوم	هیات تکواندو شهرستان قدس
سوم	متحدین
سوم	-

رده سنی کمتر از ۱۴ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام خانوادگی
اول	عسل قدمی امرنی
دوم	عسل شاهمرادی
سوم	دینا قاضی
سوم	سوما یوسف نژاد

رده سنی بالای ۱۸ سال انفرادی ابداعی	
مقام	نام خانوادگی
اول	رقیه جلیل پور
دوم	طلا محمدی
سوم	غزاله حیدری
سوم	مرضیه گیلانی



رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام خانوادگی
اول	معصومه طالع بیانی
دوم	محدثه بشکنی
سوم	فاطمه کاهانی
سوم	نورا اسماعیلی

رده سنی ۱۸ تا ۳۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام خانوادگی
اول	مهسا خواجه وندی
دوم	نسترن زیده سرایی
سوم	طلا محمدی
سوم	سیده حدیث فتاحی

رده سنی ۳۱ تا ۴۰ سال انفرادی استاندارد	
مقام	نام خانوادگی
اول	سهیلا بیرنگ
دوم	مریم کشف چیان
سوم	مریم کورانی
سوم	مژگان فرضی نژاد

رده سنی کمتر از ۱۴ سال تیمی استاندارد	
مقام	تیم
اول	هیات تکواندو شهرستان قدس
دوم	هیات تکواندو شهرستان قدس الف
سوم	باشگاه مهرورزان
سوم	متحدین







فدراسیون تکواندوی ایران



در سالی که کرونا سیطره خود بر دنیا را ادامه می‌داد و همچنان ورزش برنامه‌هایش را زیر سایه شیوع این ویروس دنبال می‌کرد، فدراسیون تکواندوی ایران به عنوان «بهترین فدراسیون در جهان» انتخاب شد تا حتی در شرایط سخت هم موفقیت خود را نشان دهد.



شیوا نوروزی

سال ۱۳۹۹ شاید عجیب‌ترین و سخت‌ترین سالی بود که ورزش جهان به خود دید. سالی که قرار بود با برگزاری المپیک در اوج هیجان دنبال شود اما در نهایت سهم عمده ورزشکاران از این سال ماه‌ها خانه‌نشینی، حضور در مسابقات مجازی و بازگشت به تمرینات شرایط سخت کرونایی بود.

المپیک به عنوان بزرگ‌ترین آوردگاه جهانی تا به حال سه بار به خاطر جنگ‌های جهانی به تعطیلی کشیده شده و چند باری هم با تحریم کشورهای مختلف مواجه شد. اما این برای اولین بار است که یک بیماری مج این رقابت‌ها را خوابانده و هزاران ورزشکار را در خیال حضور در این مسابقات نگه داشته است. در المپیک ۲۰۱۶ ریو، ویروس «زیکا» که از طریق پشه به انسان منتقل می‌شود و به ویژه برای زنان باردار خطرناک است، شروع به خودنمایی کرد و حتی گروهی از پزشکان خواستار لغو بازی‌ها شدند. اما در نهایت این المپیک بدون مشکل برگزار شد. این بار اما کرونا قوی‌تر از چیزی بود که هر کسی تصور می‌کرد.

با این حال این شرایط سخت باعث نشد که فدراسیون تکواندو که چهار سهمیه هم برای المپیک و پارالمپیک توکیو توسط آرمین هادی‌پور، میرهاشم حسینی، مهدی پوررهنما و اصغر عزیزی دشت کرده بود، دست روی دست بگذارد و منتظر خداحافظی کووید ۱۹ بماند. از زمانی که اردوهای تیم ملی یک به یک تعطیل می‌شد و هوگوپوشان نیز به خانه‌هایشان رفتند تا روزهای اول کرونا را در قرنطینه سپری کنند، تمرینات آنها به صورت مجازی توسط کادر فنی تیم ملی کنترل و هماهنگ می‌شد و به نوعی اردوهای مجازی خیلی زود شکل گرفت. اما اقدامات فدراسیون تکواندو محدود به تیم ملی نشد. این فدراسیون از قدرت فضای مجازی به خوبی هر چه تمام‌تر استفاده کرد و توانست با مسابقات و دوره‌های آنلاین، این رشته را فعال نگه دارد. اقداماتی که در کسب عنوان «بهترین فدراسیون تکواندوی جهان» بسیار تاثیرگذار بودند.

روزهای شلوغ تکواندو در اوج کرونا

از اقدامات فدراسیون تکواندو تنها در ۶ ماهه نخست سال ۱۳۹۹ می‌توان به این موارد اشاره کرد: برگزاری مسابقات مجازی پومسه در شهرستان‌های مختلف از جمله مسابقات هان‌مادانگ، مسابقات مجازی مهارت تمرین، مسابقات مجازی جام رمضان، مسابقات مجازی نمایش کیوروگی و مسابقات مجازی هیانگ. همین‌طور نخستین دوره مسابقات غیرحضور پومسه که با ارسال فیلم انجام شد و برگزاری لیگ و مسابقات آزاد مجازی پومسه که از دیگر اقدامات این فدراسیون بود. فدراسیون تکواندو بخش‌های دیگر را هم در فضای مجازی فعال کرد. به عنوان مثال آزمون‌های ارتقای کمربند هم به صورت آنلاین برگزار شد تا تکواندوکارانی که در مسیر رشد بودند، متوقف نشوند. همین‌طور کلاس‌های دایوری هماهنگی و دانش‌افزایی داوران و سمینار بین‌المللی تکواندو هم برگزار شد تا فعالیت‌های مجازی تکواندوی ایران بسیار گسترده شود. شاید مهم‌ترین بخش فعالیت‌های فدراسیون تکواندو در این بازه زمانی اما اخذ سه میزبانی مهم جام ریاست فدراسیون جهانی در آسیا، مسابقات آزاد آسیایی و جام باشگاه‌های آسیا در سال ۲۰۲۱ و البته رونمایی از اپلیکیشن تخصصی تکواندو

بود. اپلیکیشن جامع و کامل که قابلیت‌های بسیاری را در اختیار کاربران قرار می‌دهد. برگزاری جام غدیر نیز به دنبال رونمایی از این اپلیکیشن رقم خورد.

عنوان بهترین فدراسیون جهان به نام ایران

این اقدامات باعث شد که فدراسیون ایران باز هم در رشد و توسعه تکواندو موفق عمل کند و نتیجه این مسیر را با انتخاب شدن به عنوان بهترین فدراسیون جهان بگیرد. دکتر چو رییس فدراسیون جهانی تکواندو در تماس ویدیویی که در ۱۴ شهریور ۱۳۹۹ با سیدمحمد پولادگر داشت نیز این انتخاب را به رییس فدراسیون تکواندوی ایران تبریک گفت. چو گفت: «انتخاب فدراسیون تکواندوی ایران به عنوان برترین فدراسیون در جهان به پاس خدمات ارزنده مدیریت فدراسیون در گسترش و جهانی سازی تکواندو، مسئولیت‌پذیری در انجام وظایف و کسب مدال‌های بسیار در المپیک و جهان صورت گرفته است.» چو افزود: «باعث افتخار من است که همزمان با روز جهانی تکواندو تبریک و وزیر ورزش و فرهنگ کره جنوبی را به شما اعلام می‌کنم.»

پولادگر: این موفقیت حاصل تلاش همگانی است

سیدمحمد پولادگر درباره انتخاب فدراسیون تکواندوی ایران به عنوان برترین فدراسیون جهان گفت: «ابتدا خدا را بابت کسب این افتخار بزرگ شکر می‌کنم، افتخاری که برای مدیریت ورزش در دوران بعد از انقلاب رقم خورد و این نکته بسیار مهمی است. بسیاری به دنبال زیر سوال بردن مدیریت انقلابی هستند و این افتخارات نمره قبولی برای مدیریت انقلابی است.»

ایران، بهترین در جهان شد



سایه برنامه‌ریزی، اتحاد و تلاش‌های خستگی ناپذیر آن مقام محترم و خانواده تکواندو. صمیمانه آرزومندیم همچون گذشته در راستای ارتقاء جایگاه والا و همیشه افتخار آفرین تکواندو در عرصه بین‌المللی موفق و سر بلند باشید.» همچنین دکتر مهدی علی‌نژاد معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان نیز در پیام تبریک خود آورد: «نظر به افتخار آفرینی مجموعه تکواندوی کشور و کسب عنوان بهترین فدراسیون ملی تکواندو از طرف فدراسیون جهانی تکواندو و همچنین ارسال پیام تبریک بدین مناسبت از طرف رئیس فدراسیون جهانی تکواندو آقای دکتر چو به آن فدراسیون، اینجانب این افتخار ارزشمند را که نشان از حسن مدیریت شما و سخت‌کوشی تک‌تک ورزشکاران غیور مرد و شیر زنان این رشته و دست‌اندرکاران تکواندو کشور است، به جنابعالی و جامعه تکواندو کشور تبریک و تهنیت عرض کرده و از خداوند متعال برای شما و جامعه تکواندو کاران عزیز کشورمان، ایران سر بلند، آرزوی موفقیت و پیروزی روز افزون را خواستارم.»

امیر صدیقی رئیس فدراسیون ووشو، غلامرضا شعبانی‌بهار رئیس فدراسیون تیراندازی با کمان، حمید عزیزی رئیس فدراسیون گلف، دکتر محمدرضا پورابراهیمی نماینده مردم کرمان و راور در مجلس شورای اسلامی و رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس، رضا گل محمدی مدیر کل اداره ورزش و جوانان استان تهران و سید محمد طباطبایی مدیر کل ورزش و جوانان استان اصفهان نیز از جمله مدیرانی بودند که برای سید محمد پولادگر پیام تبریک فرستادند.

وی با اشاره به نقش خانواده تکواندو در کسب این افتخار خاطر نشان کرد: «این نتیجه و افتخار ثمره تلاش و همت شبانه‌روزی خانواده بزرگ تکواندو است. هم‌صدایی و همراهی خانواده تکواندو در کل کشور نقش بسزایی در این راه داشته است. قطعاً وقتی چنین موفقیتی در گستره جهانی اتفاق می‌افتد، حاصل تلاش همگانی است و مربوط به یک دو و چند نفر نخواهد شد.»

پولادگر درباره تأثیر فعالیت‌های ایران در دوران پسا کرونا در این مهم گفت: «یکی از بحث‌ها و دلایل این انتخاب مربوط به دوران کرونا بود. برای دکتر چو و بخش رسانه‌ای و روابط عمومی فدراسیون جهانی، فعالیت‌های ایران در این دوران قابل توجه بود و حتی در مجله و سایت فدراسیون جهانی اکثر اتفاقات و فعالیت‌های ما از جمله رونمایی از اپلیکیشن تخصصی تکواندو منعکس شد و برای آنها جالب توجه بود.»

تبریک مسئولان برای افتخار آفرینی تکواندو

به دنبال این انتخاب موج تبریکات مسئولان داخلی نیز جاری شد. دکتر سیدرضا صالحی‌امیری رئیس کمیته ملی المپیک در نامه ارسالی‌اش برای تبریک این موفقیت نوشت: «انتخاب فدراسیون تکواندوی جمهوری اسلامی ایران از سوی فدراسیون جهانی به عنوان «فدراسیون برتر در جهان» را به جنابعالی، جامعه ورزش و به خصوص خانواده فرهیخته تکواندو تبریک گفته و برای آن مجموعه موفق در عرصه داخلی و بین‌المللی آرزوی موفقیت و سر بلندی دارد. بدون تردید این موفقیت ارزشمند به دست نمی‌آمد مگر در

پیام تبریک معاون ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان به پولادگر



«دکتر مهدی علی نژاد معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزارت ورزش و جوانان در پیامی موفقیت های مجموعه پر تلاش تکواندو در میادین و مجامع ورزشی را نشان از حسن مدیریت رییس فدراسیون و سخت کوشی ورزشکاران و دست اندرکاران این رشته ورزشی دانست.

متن پیام معاون وزیر ورزش و جوانان به سید محمد پولادگر به شرح زیر است:

بسمه تعالی

جناب آقای پولادگر
رییس محترم فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

با سلام و احترام

نظر به افتخار آفرینی مجموعه تکواندو کشور و کسب عنوان بهترین فدراسیون ملی تکواندو از طرف فدراسیون جهانی تکواندو و همچنین ارسال پیام تبریک بدین مناسبت از طرف رئیس فدراسیون جهانی تکواندو آقای دکتر چو به آن فدراسیون، اینجانب این افتخار ارزشمند را که نشان از حسن مدیریت شما و سخت کوشی تک و ورزشکاران غیورمرد و شیرزنان این رشته و دست اندرکاران تکواندو کشور است، به جنابعالی و جامعه تکواندو کشور تبریک و تهنیت عرض کرده و از خداوند متعال برای شما و جامعه تکواندو کاران عزیز کشورمان، ایران سربلند، آرزوی موفقیت و پیروزی روز افزون را خواستارم.

پیام تبریک رییس کمیته ملی المپیک به سید محمد پولادگر



◀ دکتر سیدرضا صالحی امیری رییس کمیته ملی المپیک با ارسال نامه‌ای موفقیت ارزشمند فدراسیون تکواندو در کسب عنوان برترین فدراسیون در جهان را تبریک گفت.

متن پیام رییس کمیته ملی المپیک به سید محمد پولادگر به شرح زیر است:

جناب آقای سید محمد پولادگر
رییس محترم فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران

با سلام؛
انتخاب فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران از سوی فدراسیون جهانی به عنوان "فدراسیون برتر در جهان" را به جنابعالی، جامعه ورزش و به خصوص خانواده فرهیخته تکواندو تبریک گفته و برای آن مجموعه موفق در عرصه داخلی و بین المللی آرزوی موفقیت و سربلندی دارد.
بدون تردید این موفقیت ارزشمند بدست نمی آمد مگر در سایه برنامه ریزی، اتحاد و تلاش های خستگی ناپذیر آن مقام محترم و خانواده تکواندو، صمیمانه آرزومندیم همچون گذشته در راستای ارتقاء جایگاه والا و همیشه افتخار آفرین تکواندو در عرصه بین المللی موفق و سربلند باشید.

صعود فدراسیون جهانی تسکواندو به رتبه دوم ASOIF



با ارزیابی فدراسیون‌های جهانی توسط انجمن بین‌المللی بازی‌های المپیک تابستانی (ASOIF)، فدراسیون جهانی تسکواندو توانست در پنج بخش، پیشرفت قابل ملاحظه‌ای داشته و جایگاه خود را ارتقاء دهد.

کنار ما بودند می‌دانند مسیر سختی را پشت سر گذاشتیم، از سال ۲۰۰۰ میلادی نیز تحولات بزرگی را با اتحاد، همبستگی و کار مضاعف در تسکواندو رقم زدیم تا به اینجا رسیدیم.

رئیس فدراسیون جهانی در ادامه با اشاره به اینکه مفتخرانه موفقیت‌هایی را کسب کرده‌ایم افزود: باید خود را مجدداً ارزیابی کرده و عملکردمان را در برخی بخش‌ها بهبود بخشیم تا جایگاه خود را باز هم ارتقاء داده و از گروه ۲A به ۱A برسیم. ما همواره باید به جهانیان ثابت کنیم فدراسیون جهانی تسکواندو یکی از با ثبات‌ترین فدراسیون‌ها در جهان است.

دکتر چو رئیس فدراسیون جهانی تسکواندو در پایان گفت: کوید ۱۹ چالش‌هایی را ایجاد کرده و همانطور که می‌دانید همه‌گیری این ویروس تمام فعالیت‌های ورزشی را تحت تأثیر قرار داده و فدراسیون‌های جهانی را نیز با مشکلات زیادی مواجه کرده است؛ محدودیت‌های زیادی ایجاد کرده و شاید حتی شرایط برگزاری بازی‌های المپیک و پارالمپیک در سال آینده نیز فراهم نشود. همچنین اگر مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۱- چین برگزار نشود با مشکلات زیادی مواجه خواهیم شد.

شفافیت (۳۴ امتیاز)، درستی (۲۳ امتیاز) دموکراسی (۲۷ امتیاز)، توسعه (۳۰ امتیاز) و مکانیزم‌های کنترلی (۲۶ امتیاز) پنج بخشی است که برای سومین دوره متوالی مورد ارزیابی ASOIF قرار گرفت.

رتبه‌های انجمن بین‌المللی بازی‌های المپیک تابستانی به ۴ رده A۱-C-B-A۲ تقسیم شده است که فدراسیون جهانی تسکواندو پس از ارزیابی صورت گرفته در رده ۲A قرار گرفت. فدراسیون‌های جهانی بسکتبال، شمشیربازی، تنیس روی میز، ورزش‌های سه‌گانه، کشتی، دو و میدانی و قایقرانی نیز در رده ۲A قرار دارند.

برهمن اساس "دکتر چو" با ارسال نامه‌ای به فدراسیون‌های عضو این موفقیت بزرگ و قرار گرفتن فدراسیون جهانی تسکواندو در رده ۲A توسط انجمن بین‌المللی بازی‌های المپیک تابستانی را تبریک گفت.

وی گفت: زمانی که خود را با دیگر فدراسیون‌های جهانی دارای جایگاه ۱A و ۲A مقایسه می‌کنیم، می‌بینیم که آنها از لحاظ مالی بسیار قوی‌تر هستند اما ما علی‌رغم وجود محدودیت‌ها، در هر ۵ قسمت به ویژه در بخش‌های شفافیت و توسعه نمره خوبی گرفتیم. کسانی که مدت طولانی در فدراسیون جهانی در

برگ زرینی دیگر برای ورزش ایران ثبت شد؛

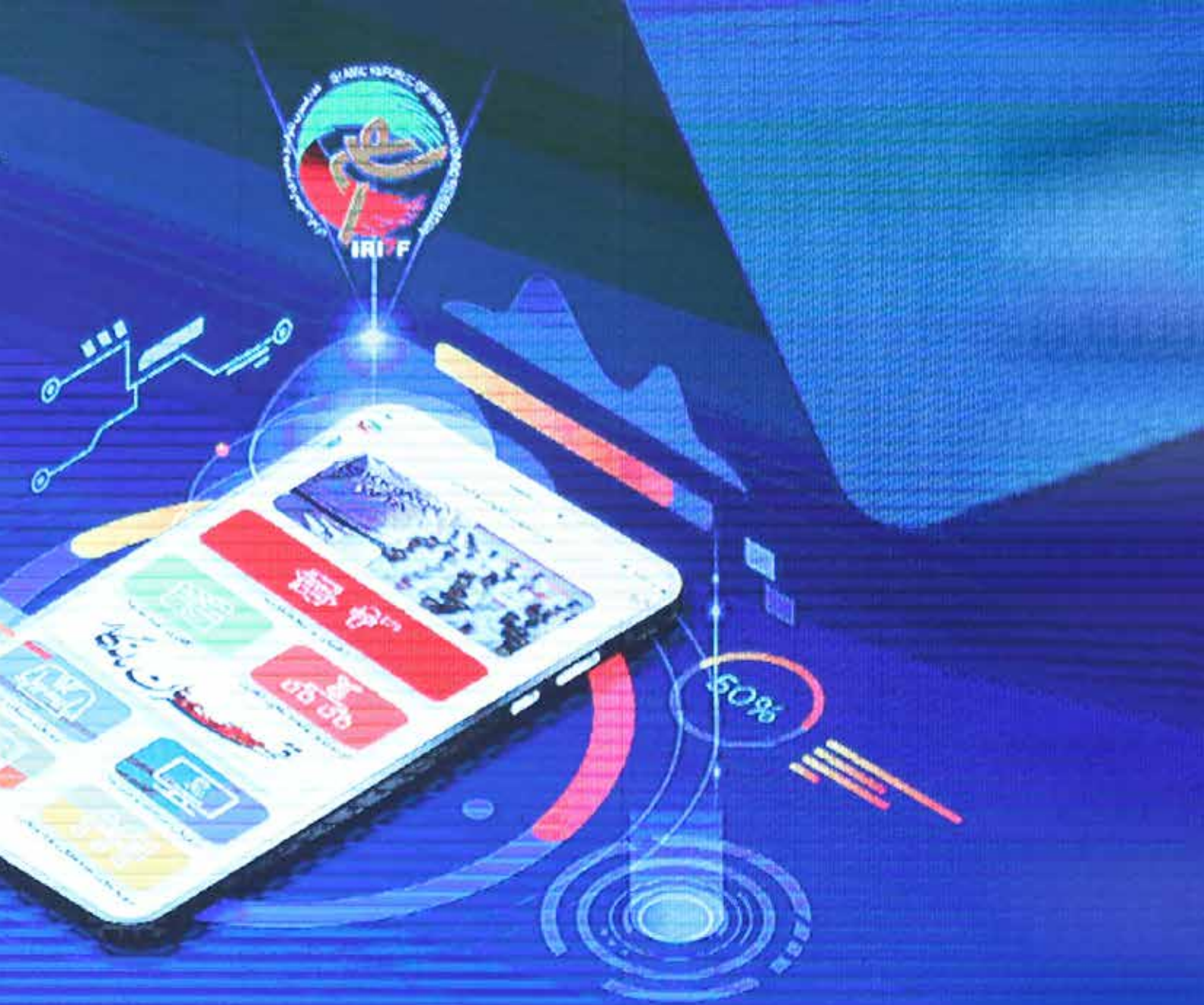
موفقیت پولادگر در کسب بالاترین درجه فنی فدراسیون جهانی تکواندو



◀ اولین دوره انتخاب نماینده فنی سطح ۳ فدراسیون جهانی تکواندو (Technical Delegate) با حضور ۹ شرکت کننده از سراسر جهان در روزهای ۱۱ تا ۱۳ آذرماه (۱ تا ۳ دسامبر) طی ۱۲ ساعت برگزار شد.

فدراسیون جهانی تکواندو در این دوره تمامی موارد مربوط به برگزاری مسابقات را به صورت حرفه‌ای تدریس کردند و در نهایت آزمونی از شرکت کنندگان اخذ شد که رییس فدراسیون تکواندو با موفقیت این آزمون را پشت سر گذاشت. پیش از این پولادگر به عنوان نماینده فنی سطح ۲ فدراسیون جهانی در رقابت‌های با گرید G۱، G۲ و G۴ حضور داشته است.

در این دوره سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو کشورمان حضور داشت که موفق شد به عنوان نماینده فنی سطح ۳ فدراسیون جهانی تکواندو (TD) در رویدادهای G۶ و بالاتر همچون بازی‌های المپیک، بازی‌های قاره‌ای و جهانی و مسابقات قهرمانی جهان انتخاب شود. نمایندگان کمیته‌های آموزش، ورزشکاران، پزشکی، داوران، قضایی و پاراتکواندو



تکوانندو از علم روز
دنیا عقب نمی ماند

آیین رونمایی از نخستین مرحله اپلیکیشن تخصصی تکواندو

مرداد ماه

App





انسیه بحرّی

«اگر چه ویروس منحوس کرونا دنیا را تحت تاثیر خود قرار داده و ورزش هم از این مشکل دور نبوده است، با این حال کشورها برای از سرگیری فعالیت‌های خود از جمله ورزش بعد از بهبودی نسبی شرایط تدابیر ویژه‌ای را در نظر گرفتند. رونق برنامه‌های مجازی و غیر حضوری به لطف پیشرفت علم در حوزه ارتباطات، فعالیت‌های ورزشی را از انزوای خارج کرد تا امید ورزشکاران در دوران سکوت از بین نرود.»

بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو و ناهید کیانی ملی‌پوش تکواندو بانوان شرکت کردند. اپلیکیشن TaekApp با هدف دسترسی آسان و سریع خانواده بزرگ تکواندو به اخبار، بخشنامه‌ها، آزمون و رویدادهای آنلاین، دوره‌های هماهنگی و آموزشی، آموزش فرم‌ها و حرکات و دیگر فعالیت‌های این رشته راه اندازی شد. فاز نخست این نرم افزار با حضور مهدی علی‌نژاد معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزیر ورزش و جوانان، جمعی از قهرمانان و خانواده تکواندو رونمایی شد. ضمن آنکه مدیرعامل شرکت ایده‌گزين تندرستی گزارش فنی اپلیکیشن تخصصی

با لغو رویدادهای تکواندو در سال ۲۰۲۰ اتحادیه تکواندو آسیا و فدراسیون جهانی تکواندو برخی برنامه‌ها و نشست‌های خود را به صورت آنلاین (برخط) برگزار کردند و پومسه کاران هم رقابت غیر حضوری در مسابقات جهانی و قاره ای داشتند.

نرم افزاری همگام با علم روز

فدراسیون تکواندو ایران هم با اجرای برنامه‌های مختلف مجازی و فرهنگی در یک سال گذشته فعال بود و تکواندوکاران با وجود محدودیت‌های کرونایی حتی از راه دور در آن مشارکت داشتند.



تکواندو را در این برنامه ارائه داد.

گام رو به جلوی تکواندو

اما سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو در این مراسم گفت: این اپلیکیشن برای ارائه خدمات سریع‌تر، راحت‌تر و گسترده‌تر و ارتقاء خدمات به

یکی از اقدامات موثر تکواندو همگام با علم روز دنیا، افتتاح نرم افزار تخصصی تکواندو در این دوران بود. ۱۹ مرداد سال جاری همزمان با عید سعید غدیر خم بود که در مراسمی از نرم افزار تخصصی تکواندو به نام TaekApp رونمایی شد. در این مراسم آرمین هادی‌پور و میرهاشم حسینی دو نماینده تکواندو ایران در

مراسم رونمایی از نرم افزار تخصصی تکواندو گفت: در عصر تکنولوژی و اطلاعات هستیم و اگر بخواهیم، در مسیر پیشرفت گام برداریم، باید از این ابزارها استفاده کنیم. ویروس کرونا هم مزید بر علت شد تا پادمان باشد، از روش های دیگر می توانیم، برای زندگی خود استفاده کنیم. راه اندازی اپلیکیشن تخصصی تکواندو تدبیر مناسب و خوبی بود و همه فدراسیون ها باید چنین امکانی را فراهم کنند. وی افزود: واقعا ارزشمند است که در دوره ای که ویروس کرونا فعالیت ها را تحت شعاع قرار داده، فدراسیون تکواندو بیش از ۶۰ دوره بازآموزی و دانش افزایی را به صورت آنلاین برگزار کرده و این موضوع نشان می دهد، تدبیر صورت گرفته و کار متوقف نشده است.

معاون وزیر ورزش و جوانان گفت: تکواندو یکی از موفق ترین فدراسیون های ایران است و در ارزیابی صورت گرفته در سال ۹۸ یکی از سه فدراسیون برتر کشور بود. توفیقاتی که این رشته در همه رده های سنی و در بخش مردان و بانوان داشت، ویژه بوده است.

بازی های المپیک ۲۰۲۰ توکیو و ناهید کیانی ملی پوش تکواندو بانوان شرکت کردند.

اپلیکیشن TaekApp با هدف دسترسی آسان و سریع خانواده بزرگ تکواندو به اخبار، بخشنامه ها، آزمون و رویدادهای آنلاین، دوره های هماهنگی و آموزشی، آموزش فرم ها و حرکات و دیگر فعالیت های این رشته راه اندازی شد. فاز نخست این نرم افزار با حضور مهدی علی نژاد معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزیر ورزش و جوانان، جمعی از قهرمانان و خانواده تکواندو رونمایی شد. ضمن آنکه مدیرعامل شرکت ایده گزین تندرستی گزارش فنی اپلیکیشن تخصصی تکواندو را در این برنامه ارائه داد.

جامعه تکواندو طراحی شده است و قطعا در ابتدا نواقصی هم وجود خواهد داشت. تلاش کردیم، این اپلیکیشن همه نیازهای خانواده تکواندو را در زمینه های آموزش، اخبار، اطلاعات و موارد دیگر را برطرف کند تا یک قدم رو به جلو برداریم. وی افزود: با راه اندازی اپلیکیشن، یک چالش فنی را برای قهرمانان شروع کردیم و امیدوارم اهالی تکواندو در آن شرکت کنند و قطعا این چالش یک ایجاد انگیزه، تلاش و فعالیت بیشتر است.

آموزش های غیر حضوری

رئیس فدراسیون تکواندو با اشاره به اجرای برنامه های آموزشی و غیر حضوری گفت: فدراسیون تکواندو در دوران کرونا و با محدودیت ها و شرایط خاصی که به ویژه بر ورزش کشور ایجاد شده بود، تلاش خود را انجام داد، تا همه فعالیت ها را انجام دهد. سه دوره آزمون غیر حضوری را با حضور ۲۵ هزار و ۷۸ نفر برگزار کردیم و این استقبال قابل توجه غیرمنتظره بود.

وی افزود: دوره های دانش افزایی را که هر ساله در سه ماهه اول سال برای مربیان برگزار می کنیم، امسال هم در ۶۴ دوره به صورت غیر حضوری با شرکت ۵۲۹۴ مربی برگزار کردیم و دوره های هماهنگی داوران ۷۲ دوره در ۲ بخش مبارزه و پومسه به صورت غیر حضوری و با حضور ۴۳۴۰ داور از سراسر کشور پیگیری شد. پولادگر گفت: مسابقات غیر حضوری پومسه را با عنوان "جام بزرگ مهربانی" برگزار کردیم که از استقبال بسیار خوبی برخوردار بود و عواید حاصل از آن برای پویش کمک های مومنانه صرف شد. مسابقات غیر حضوری قرآنی "جام رمضان" نیز با حضور ۱۵۰ شرکت کننده برگزار شد.

تدبیر خوب تکواندو و الگویی برای فدراسیون ها

مهدی علی نژاد، معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه ای وزیر ورزش و جوانان در



علی نژاد:
تکواندو یکی از
سه فدراسیون برتر
ایران است





«مجمع عمومی سالیانه فدراسیون روز ۱۸ شهریورماه ۱۳۹۹ با حضور دکتر مهدی علی نژاد معاونت توسعه ورزش قهرمانی وزارت ورزش و جوانان، علیرضا خسروی مدیرکل دفتر امور مشترک فدراسیون‌ها، طاهره طاهریان نایب رئیس کمیته ملی المپیک، سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، مجید تیری دبیر فدراسیون و ...، مهدی مستجاب‌الدعوه مسئول امور مجامع وزارت ورزش، زهرا سروی نایب رئیس بانوان و سایر اعضای مجمع مقیم تهران در سالن استاد فارسی آکادمی ملی المپیک برگزار شد.

رخ داده است. فدراسیون تکواندو یکی از فدراسیون‌هایی است که با بهترین استانداردهای جهانی کار می‌کند و جای تشکر دارد؛ من تجربه این کار را دارم و واقعا می‌دانم چه کار سختی انجام می‌شود؛ این موفقیت‌ها حاصل یک کار تیمی است و ۳۱ رئیس هیات استان و تمام دستگاه‌هایی که در کنار تکواندو حضور دارند، در پرورش نیرو، استعدادیابی و فعالیت‌هایی که انجام می‌شود نقش به سزایی دارند.

وی تصریح کرد: تمام دستگاه‌ها، باشگاه‌ها، ورزشکاران و ... که در کنار تکواندو در حوزه‌های مختلف قرار گرفته‌اند در این موفقیت نقش دارند؛ یکی از نقاط مثبت فدراسیون تکواندو ایران این است که قائم به فرد و یک ورزشکار نیست و کارخانه بازیکن‌سازی فدراسیون به درستی کار خود را انجام می‌دهد. بسیاری از چهره‌ها و قهرمانان امروز تکواندو از رده‌های پایه رشد و مدال کسب کردند که نشان می‌دهد فرآیند درستی طی شده و این راهی است که ادامه دارد و نشان

روسای هیات‌های استانی نیز با حضور در ادارات کل ورزش و جوانان استان مربوطه به صورت مجازی شرکت کردند.

در ابتدا پس از تلاوتی چند از کلام الله مجید و پخش سرود جمهوری اسلامی ایران، رئیس فدراسیون به ارایه گزارش عملکرد پرداخت و سپس حسابرس، خزانه دار و بازرس نیز گزارش خود را به اعضای مجمع ارائه دادند.

دکتر مهدی علی نژاد معاونت توسعه ورزش قهرمانی وزارت ورزش و جوانان با اشاره به کسب عنوان برترین فدراسیون در جهان توسط فدراسیون تکواندو گفت: بسیار خوشحال هستم که این مجمع در حالی برگزار شد که چند روز گذشته فدراسیون تکواندو ایران به عنوان بهترین فدراسیون ملی در جهان شناخته شد که این افتخار بسیار بزرگی بود؛ در مراسم رونمایی از پلیکیشن تخصصی تکواندو که در میان خانواده این رشته حضور داشتم تاکید کردم که فدراسیون تکواندو ایران یکی از بهترین فدراسیون جهان است.



دهنده بالنده بودن تکواندو است.

معاون توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش افزود: ما المپیک توکیو را در پیش داریم که در حوزه تکواندو و پاراتکواندو برنامه‌ریزی خوبی صورت گرفته است. فدراسیون تکواندو برای حضور در این رقابت‌ها تدابیر خوبی انجام داد و ورزشکاران مسابقات گرنده‌پری، رویدادهای متعدد و دشواری را پشت سر گذاشتند. همه روزهای سختی را سپری کردند، سجاد مردانی نیز تا روز آخر برای کسب سهمیه تلاش کرد.

علی نژاد در پایان گفت: خوشبختانه از روز شنبه با کسب مجوز، اردوی تیم‌های ملی آغاز شده است. منتظر سهمیه‌های دختران و مدال‌های خوشرنگ تکواندو و پاراتکواندو در المپیک توکیو هستیم. از دیدن مجموعه تکواندو هر کسی لذت می‌برد چراکه همه چیز در سر جای خودش قرار دارد. همه باید تلاش کنیم اگر مجموعه‌ای نمره ۹۰ دارد آن را به ۱۰۰ برسانیم. فدراسیون تکواندو مجموعه موفق و خوبی است و آرزوی توفیق روزافزون برای شما داریم؛ قطعاً وزارت ورزش و جوانان و کمیته المپیک در کنار فدراسیون تکواندو خواهد بود تا به اهداف بالای خود برسد و شرایطی را شاهد باشیم که موفقیت‌ها در رده‌های سنی ادامه داشته باشد.

وی افزود: خوشحال هستیم که "دکتر چو" رئیس فدراسیون جهانی این ابلاغ را انجام داد، این امر نشان دهنده کار بزرگ، با برنامه، هدفمند و سیستماتیک است که به وسیله خانواده بزرگ تکواندو در بیش از دو دهه اخیر انجام شده و نقش آقای پولادگر در کسب این افتخار مهم، بسیار پررنگ است؛ از ایشان و تمام همکارانشان که در این سال‌ها زحمت کشیده‌اند، تشکر می‌کنم. ریاست فدراسیون علی‌رغم همه فراز و نشیب‌هایی که وجود داشت اما تکواندو ایران را سرفراز، مقتدر و پاینده هدایت کردند.

علی نژاد معاونت توسعه ورزش قهرمانی وزارت ورزش و جوانان تصریح کرد: در ارزیابی‌های که توسط وزارت ورزش در سال ۱۳۹۸ انجام شد، ارزیابی‌های دقیقی صورت گرفت و شاخص‌های خوبی طراحی شد که ۴ معاونت وزارت ورزش و ۱۱ اداره کل در این ارزیابی نقش داشتند و فدراسیون تکواندو به عنوان یکی از سه فدراسیون برتر ایران شناخته شد که جای تبریک دارد و نشان دهنده این است تکواندو در حوزه ملی هم در مقایسه با فدراسیون‌های دیگر برتر است. علی نژاد خاطر نشان کرد: بدیهی است که وقتی گزارش این عملکرد موفق را در رویدادها، افتخارات و ... می‌بینیم لذت می‌بریم که این اتفاقات خوب در تکواندو ایران در همه ابعاد سخت‌افزاری، نیروی انسانی، حوزه‌های ملی و ...



سمینار بین‌المللی تکواندو برگزار شد



چهارمین سمینار ملی و اولین سمینار بین‌المللی علمی تخصصی تکواندو به مناسبت روز جهانی تکواندو با همکاری انجمن علمی مدیریت ورزش کشور و دانشگاه آزاد اسلامی کرج، روز ۱۴ شهریورماه به میزبانی کشورمان و به صورت آنلاین برگزار شد.

های بهبود دهنده عملکرد در ورزش تکواندو و مکانیسم خستگی و ریکاوری در تکواندو به تدریس پرداختند که به صورت آنلاین از طریق آپارات فدراسیون تکواندو قابل مشاهده بود. در ادامه مراسم افتتاحیه برگزار شد که با سخنرانی ریاست فدراسیون تکواندو و پخش پیام‌های دکتر چو رییس فدراسیون جهانی تکواندو، دکتر گودرزی رییس انجمن مدیریت ورزشی و دکتر برهانی فر رییس دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج همراه بود. سپس مقالات در سه پنل سخنرانی از ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۸ ارائه شد که سخنرانان خارجی، قهرمانان تکواندو و ... به ارائه مقالات خود پرداختند.

چالش‌ها و فرصت‌های همه‌گیری کرونا در تکواندو محور ویژه این سمینار بود و علاقمندان در محورهای فیزیولوژی و تغذیه ورزشی در تکواندو، رشد و تکامل حرکتی در تکواندو، آسیب شناسی و حرکات اصلاحی در تکواندو، بیومکانیک و مهندسی ورزش، روانشناسی در تکواندو و مدیریت در تکواندو مقاله‌های خود را ارسال کردند. برای حضور در این سمینار، ۱۱۰ مقاله ارسال شده بود که از این میان ۸۰ مقاله پذیرفته شد و روز گذشته به ارائه آن پرداختند. این سمینار از ساعت ۹ تا ۱۰:۱۰ با برگزاری کارگاه‌های تخصصی با محوریت تکواندو همراه بود که دکتر نادری و دکتر بهدري به ترتیب در دو بخش مکمل



شهید زمانی نیا به عنوان شهید شاخص ورزش کشور معرفی شد



از سوی وزارت ورزش و جوانان و سازمان بسیج ورزشکاران کشور شهید تکواندوکار وحید زمانی نیا به عنوان شهید شاخص ورزش کشور در سال ۱۳۹۹ معرفی شد.

پاسدار شهید وحید زمانی نیا از همراهان شهید سرافراز سپهبد قاسم سلیمانی بود که ۱۳ دی ماه سال ۱۳۹۸ در حمله تروریستی آمریکایی در بغداد به درجه رفیع شهادت نائل آمد.

شهید وحید زمانی نیا اهل شهرری و متولد سال ۱۳۷۱ بود، وی آموزش تکواندو را از نونهالی و با حضور در باشگاه سوم خرداد زیر نظر استاد حمید اسدالهی شروع به آموختن کرده و مدارج اخذ کمر بند را تا مشکی دان یک طی کرد.



دیدار مسئولان ورزش و بسیج کشور با خانواده شهید زمانی نیا

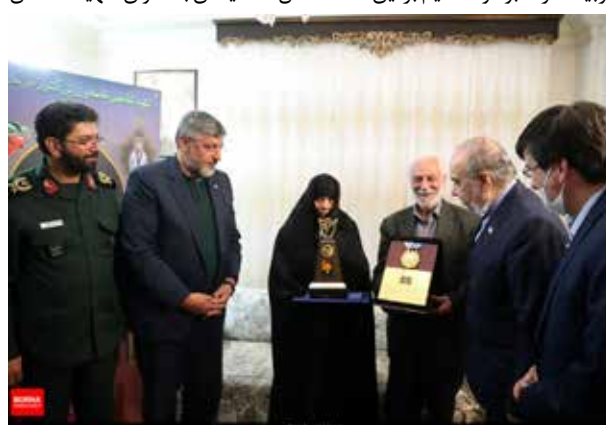


◀ مسعود سلطانی‌فر وزیر ورزش و جوانان، عبدالحمید احمدی معاون فرهنگی و وزارت ورزش، داود آذرنوش رئیس سازمان بسیج ورزشکاران، مهدی میر جلیلی رئیس سازمان ورزش بسیج، سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، شروین اسبقیان رئیس فدراسیون جانیازان و معلولان، سردار حسن حسن زاده فرمانده سپاه سید الشهداء (ع) استان تهران و جمعی دیگر از مسئولان با حضور در منزل شهید وحید زمانی‌نیا که زمستان سال گذشته همراه با سردار رشید اسلام سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی به شهادت رسیده بود با پدر و مادر این شهید بزرگوار دیدار کردند.

وزیر ورزش و جوانان در دیدار با خانواده شهید زمانی‌نیا که به عنوان شهید شاخص ورزش کشور در سال ۹۹ انتخاب شده است با تاکید بر مجاهدت‌های سربازان مقاومت و نقش آنها در حفظ حاکمیت ارضی کشورمان، از شهید زمانی‌نیا به عنوان یکی از شهدای ورزشکار تمجید کرد و گفت: حمله موشکی به پایگاه آمریکایی‌ها باعث شد هیمنه آمریکا در جهان فرو بریزد و این یک اتفاق تاریخی کم نظیر است که معادلات آینده را به نفع جریان مقاومت تغییر داد.

سلطانی‌فر تاکید کرد: خدمات شهدای مدافع حرم از جمله شهید شاخص ورزش کشور شهید وحید زمانی‌نیا را در دفاع از حاکمیت ملی و تمامیت کشور افتخار آمیز است و جامعه ورزش به این شهید و دیگر شهدا افتخار می‌کند.

داود آذرنوش رئیس سازمان بسیج ورزشکاران نیز در دیدار با خانواده شهید زمانی‌نیا با اشاره به انتخاب این شهید به عنوان شهید شاخص ورزش کشور گفت: شهید زمانی‌نیا هم ورزشکار و مربی رشته تکواندو بود و شاگردانی را در این رشته رزمی تربیت کرده بود و تصمیم بر این شد که سال ۹۹، ایشان به عنوان شهید شاخص



مراسم توزیع کمک های مومنانه خانواده بزرگ تکواندو؛

پولادگر: شهید زمانی نیا و شهدای انقلاب اسلامی اسطوره های ب



« پیرو فرمایشات مقام معظم رهبری در راستای اجرای رزمایش همت جوانانه، کمک مومنانه، مراسم پویش دست های خدایی خانواده بزرگ تکواندو به منظور توزیع کمک های مومنانه با نام شهید وحید زمانی نیا، هم‌رزم سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی روز ۱۸ خردادماه در سالن ورزشی "شهید مقدم" شهر ری برگزار شد.

حسینعلی نظری سرمربی تیم ملی پومسه، وحید عبداللہی مربی تیم ملی و جمعی از قهرمانان این رشته ورزشی پیگیری کردند. سیدمحمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو ضمن تشکر ویژه از پدر بزرگوار شهید زمانی نیا که در این مراسم حضور پیدا کردند، گفت: در راستای لبیک به فرمان مقام معظم رهبری در ماه مبارک رمضان مبنی بر رزمایش همت جوانانه و کمک مومنانه، فدراسیون تکواندو به عنوان یک وظیفه اسلامی، انسانی و اجتماعی پویش دست های خدایی را در هیات های تکواندو سراسر کشور راه اندازی کرد.

این مراسم با حضور خانواده شهید وحید زمانی نیا، خسروی مدیرکل امور مشترک فدراسیون های ورزشی و جعفر سطوتی مدیرکل دفتر امور فرهنگی وزارت ورزش و جوانان، سیدمحمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، سردار حسن حسن زاده فرمانده سپاه حضرت سیدالشهدا (ع) استان تهران، سردار داوود آذرنوش رئیس سازمان بسیج ورزشکاران، حسین توکلی فرماندار شهر ری، سیدمحمدشروین اسبقیان رئیس فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولین، علی خلیلی رئیس هیات تکواندو استان تهران، هادی ساعی قهرمان پرافتخار تکواندو کشورمان، فربرز عسکری سرمربی تیم ملی تکواندو،

با حضور دل‌های گرم و صمیمی شما انجام می‌دهیم. وی در ادامه گفت: شهید زمانی‌نیا افتخار بزرگ خانواده تکواندو هستند؛ یقین دارم همه افرادی که در کربلای سردار دلها همراه ایشان بودند و به شهادت رسیدند افراد خاص و برگزیده‌ای هستند. همانطور که به تعبیر قرآن شهادت در پیشگاه خداوند یک معامله است و خدا مشتری این شهدا است و جسم‌های خاکی آنها را به عنوان یک گوهر ارزشمند خریدنی یافت. پولادگر در ادامه با اشاره به جایگاه شهدا اظهار داشت: شهید زمانی‌نیا و شهدای بزرگوار انقلاب اسلامی بدون شک اسطوره‌های بزرگ تاریخ معاصر هستند و سمبل‌هایی که امروزه نسل جوان در این راه پرخطر و پراز بیراهه به آنها نیاز دارند و چراغ‌هایی هستند تا راه را گم نکنند. رئیس فدراسیون تکواندو تصریح کرد: از همه کسانی که در این مراسم حضور پیدا کردند و باعث رونق مراسم ما شدند تشکر می‌کنم؛ همچنین از وزارت ورزش و جوانان، سپاه حضرت سیدالشهدا (ع) استان تهران و هیات تکواندو تهران که در برگزاری هرچه بهتر این مراسم به ما کمک کردند، سپاسگزارم.



بزرگ تاریخ معاصر هستند



وی اینطور ادامه داد: به برکت دل‌های پاک مومنان و نیت‌های زیبایی که همراه با این پویش بود، بیش از ۲۲ استان کشور در این راه گام برداشتند که نزدیک به ۲۴۰ میلیون تومان کمک جمع‌آوری شده و بسته‌های معیشتی میان خانواده‌های تکواندوکار کم‌برخوردار استان‌ها توزیع گردید.

پولادگر خاطرنشان کرد: در همین راستا فدراسیون تکواندو نیز مسابقات آزاد غیرحضوری پومسه را با عنوان جام بزرگ مهربانی در دستور کار خود قرار دارد و بیش از ۸۰۰ تکواندوکار در این رویداد حضور پیدا کردند که تمامی عواید حاصله از این رقابت‌ها را به این امر خداپسندانه و اتفاق خوبی که در حال حاضر شاهد آن هستیم، اختصاص دادیم.

رئیس فدراسیون تکواندو افزود: شهید وحید زمانی‌نیا به عنوان شهید شاخص ورزش کشور در سال ۱۳۹۹ معرفی شدند و ما این اقدام خداپسندانه را تحت عنوان خیرات این شهید و احسانی که با اسم ایشان در حال انجام است، امروز





کشتی و جودو
کشتی و جودو

دست‌های خدایا

یکشنبه ۱۸ خرداد ۱۳۹۹ ساعت ۱۱ صبح

یادبود شهید شافص ورزش کشور و
مدافع حرم اهل بیت
همرزم سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی

دوره کوچینگ بین‌المللی پارا تکواندو با حضور ۱۲ کشور برگزار شد



شکیر چلبات
رئیس پارا تکواندو WT

عثمان دلداری
برگزاری مسابقات پارا تکواندو WT

« هفتمین دوره مربیگری (کوچینگ) بین‌المللی پارا تکواندو سطح یک در دو بخش پومسه و کیوروگی با حضور ۳۸ شرکت‌کننده (۱۵ نفر ایران - ۲۳ نفر کشورهای دیگر) از ۱۲ کشور اتریش، انگلیس، ایران، آمریکا، ترکیه، چین تایپه، فرانسه، کانادا، مالزی، مغولستان و هند به صورت آنلاین (انگلیسی-فارسی) طی روزهای ۲۵ تا ۲۷ آذرماه به میزبانی ایران برگزار شد.

محافظت ورزشکاران از آسیب‌های فیزیکی و اجتماعی، قوانین و مقررات کیوروگی و پومسه، اصول کوچینگ، نحوه کلاس بندی ورزشکاران پارا تکواندو و مدیریت مسابقات زیر نظر شکیر چلبات رئیس کمیته پارا تکواندو و عثمان دلداری مسئول برگزاری مسابقات پارا تکواندو فدراسیون جهانی تکواندو در این دوره تدریس شد. طبق اعلام فدراسیون جهانی تکواندو تنها مربیانی که این دوره را پشت سر گذاشته باشند می‌توانند در رویدادهای پیش رو که دارای گرید ۱ و ۲ (G۱ و G۲) است ورزشکاران خود را همراهی کنند.



مراسم میثاق با شهدا در فدراسیون تکواندو برگزار شد



◀ مراسم میثاق با شهدا به مناسبت گرامیداشت هفته پارالمپیک روز ۹ آبان ماه ۱۳۹۹ در کنار مزار شهید گمنام آرمیده در فدراسیون تکواندو برگزار شد.

در مراسم میثاق با شهدا بیانیه کمیته ملی پارالمپیک در محکومیت هتک حرمت به پیامبر رحمت (ص) قرائت شد. همچنین روز ۱۰ آبان ماه ۱۳۹۹ مراسم نمادین اعطای هدایای کمیته ملی پارالمپیک به دانش آموزان مدارس استثنایی و ورزشکاران دارای معلولیت و نابینا و کم بینای تحت پوشش سازمان بهزیستی در محل زمین چمن آکادمی برگزار گردید.

این مراسم توسط کمیته ملی پارالمپیک و با حضور محمود خسروی وفاریس رئیس کمیته ملی پارالمپیک، سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، مسعود لشکری رئیس انجمن پارا تکواندو، پیام خانلرخانی سرمربی تیم ملی پارا تکواندو و فرهاد طلوع کیان مشاور رئیس و سرپرست روابط عمومی پارالمپیک، جلالی رئیس کمیته فرهنگی فدراسیون انجام شد.



حضور مدیر کل روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش و جوانان در فدراسیون تکواندو



« کاوه احمدی مدیر کل روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش و جوانان، یعقوبی و خدایی از کارشناسان این مرکز روز ۲۶ شهریورماه ۱۳۹۹ در فدراسیون تکواندو حضور پیدا کردند.

پولادگر رئیس فدراسیون نیز حضور مدیر کل روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش و جوانان را مایه دلگرمی و انگیزه بخشی به روابط عمومی فدراسیون دانسته و گفت: به جایگاه ویژه کمیته روابط عمومی در فدراسیون اعتقاد دارم و امیدوارم با همکاری صمیمانه مجموعه های روابط عمومی وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون بتوانیم در راستای اطلاع رسانی هر چه بهتر برای مخاطبان خود و عموم مردم گام برداریم.

همچنین گسترش فعالیت در شبکه های اجتماعی، بهره گیری از محتوای چند رسانه ای، تعامل دوسویه با مخاطبان و آموزش نیروهای متخصص و کارشناسان خبره رسانه ای از جمله موارد مطرح در این دیدار بود.

مدیر کل روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش و جوانان در بدو ورود به مقام شامخ شهید گمنام آرמידه در فدراسیون تکواندو ادای احترام کرده و پس از بازدید از کمیته روابط عمومی با سیدمحمد پولادگر رئیس و یزدان مویدی نیا نایب رئیس فدراسیون دیدار و به گفت و گو پرداخت.

در این دیدار گزارشی توسط حسن شکران رئیس کمیته روابط عمومی از روند فعالیت های انجام شده در این بخش ارائه شد؛ احمدی ضمن تقدیر و تشکر از اقدامات صورت گرفته، تشکیل مجموعه ای متخصص و متعهد در این کمیته را قابل توجه دانسته و نگاه حمایتی ریاست فدراسیون را از مهمترین دلایل رشد و پیشرفت این کمیته در فدراسیون تکواندو برشمرد.

معاون وزیر ورزش: رشد و پویایی تکواندو بانوان محسوس است



◀ سمینار سالیانه نواب رئیس باتوان هیات های تکواندو سراسر کشور همزمان با سالروز ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) با حضور دکتر فرهادی زاد معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان، سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، زهرا سروی نایب رئیس باتوان، مجید نیری دبیر و نواب رئیس باتوان هیات های استانی روز ۱۵ بهمن ماه ۱۳۹۹ به صورت آنلاین برگزار شد.

امکانات استفاده کنند.

رئیس فدراسیون تکواندو تصریح کرد: در حوزه فعالیت بانوان به واسطه افتخارات کسب شده می توانیم ادعا کنیم به سمت هدفمان حرکت کردیم و نتایج عرصه های مختلف بیانگر همین امر است؛ به ویژه در رده های سنی نونهالان که حتی می توان گفت موفق تر از پسران بودند. در رده سنی نوجوانان نیز در بازی های المپیک شاهد بودیم که دو مدال طلا و نقره توسط دختران تکواندو کسب شد و همه این موارد نشان دهنده پتانسیل و شایستگی بالا آنها می باشد که ثمره زحمات تک تک شما است و این نتایج باید انگیزه ای باشد برای تلاش بیشتر اما حس می کنم هنوز به خود باوری لازم نرسیده ایم؛ از شما می خواهم با استفاده از شرایط موجود از فرصت طلایی در این عرصه استفاده کنید.

وی در ادامه اظهار داشت: از شما می خواهم با جدیت این راه را ادامه بدهید و توانایی های خود را به نمایش بگذارید. در سال جاری شاهد بودیم که برای اولین مرتبه رقابت های لیگ تکواندو بانوان به صورت زنده از شبکه ورزش پخش شد و شور و انگیزه ایجاد کرد. این مهم نشان دهنده برنامه ریزی منظم فدراسیون است که باعث شد در این بخش به ما اعتماد کنند.

رئیس فدراسیون تکواندو در پایان گفت: خدا را شکر در همین دوران کرونا به مراتب بهتر از سال های قبل بودیم و تقریباً بیشتر رویدادها را با رعایت دستورالعمل ها برگزار کردیم. امیدوارم بتوانیم در بخش بانوان در میادین المپیک و جهانی مدال های کسب شده را تکرار کنیم و دختران تکواندو ایران به جایگاهی که شایسته آنها است، دست پیدا کنند.

در ادامه گزارش عملکرد بانوان در سال ۱۳۹۹ توسط زهرا سروی نایب رئیس بانوان فدراسیون تکواندو ارائه شد و پس از آن نیز پرسش و پاسخ و تبادل نظر نایب رئیس استان ها سراسر کشور انجام گردید.

در ابتدای این سمینار دکتر فرهادی زاد معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان گفت: چهل و دومین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی و روز مادر و زن را تبریک می گویم و از رئیس، نایب رئیس، دبیر فدراسیون به منظور برگزاری این سمینار در روز میلاد حضرت زهرا (س) و تلاشی که برای انسجام مسئولین بانوان در هیات های استانی انجام می شود، تشکر می کنم.

وی افزود: این جلسات باعث هماهنگی و همدلی بیشتر در هیات های استانی و بخش بانوان می شود و ما نیز در خصوص حمایت از هیات های ورزشی به ویژه در رشته هایی که اولین مدال آوران جهانی و المپیک هستند، مسئول هستیم؛ تکواندو نیز جزء اولین رشته های مدال آور در میادین بین المللی بزرگ است.

معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان خاطر نشان کرد: در ارزیابی هایی که از فعالیت های تکواندو داشتیم رشد و پویایی بانوان تکواندو محسوس بوده و نشان می دهد در این رشته هیچ تفاوت جنسیتی وجود ندارد. در سالی که بسیاری از فعالیت های محدود شده اما فدراسیون تکواندو با تدبیر صورت گرفته جزء معدود فدراسیون هایی بود که رقابت های کشوری، لیگ و آموزشی خود را برگزار کرده است.

معاون توسعه ورزش بانوان وزارت ورزش و جوانان در پایان گفت: امیدوارم بانوان تکواندو بتوانند در فرصتی که وجود دارد سهمیه المپیک توکیو را کسب کنند؛ تکواندو جزء رشته های فعال و از اولین رشته هایی است که توانسته در المپیک ریو مدال آوری کند.

در ادامه سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو ضمن تبریک ولادت حضرت زهرا (س) و ایام الله دهه مبارک فجر گفت: تمام تلاش و مهم ترین هدف ما در تکواندو این است که هیچ تفاوتی میان بانوان و آقایان قائل نشویم، تمامی امتیازات به صورت مساوی بین آنها تقسیم شود و شرایط را فراهم کردیم تا از

مراسم افتتاحیه مرکز



احمدی: تکواندو همواره در کنارهای
فرهنگی پیشگام بوده است



گرنیکوکاری تکراندو

بهمن ۱۳۹۹



مرکز نیکوکاری تکواندو با حضور احمدی معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی و وزارت ورزش و جوانان، طاهریان نایب رئیس کمیته ملی المپیک، برقراری قائم مقام و عسگریان معاون توسعه مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره)، کوهساری و اسماعیلیان مدیر کل و مدیر هماهنگی شبکه های مردمی و موسسات خیریه، پرپنجی مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ع) استان تهران، پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، میر جلیلی رئیس و شیخ مرادی مدیریت امور باتوان سازمان بسیج ورزشکاران، پیشکسوتان، کادرفنی تیم‌های ملی تکواندو مردان و زنان و قهرمانان این رشته روز ۲۸ بهمن ماه ۱۳۹۹ در فدراسیون تکواندو افتتاح شد.

در میادین بین‌المللی و کسب سکویای بسیار ارزشمند در تکواندو جهان، برنامه‌های گسترده‌ای در حوزه فرهنگی ارائه می‌دهد. معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش افزود: در کنار مجموعه کارهای فنی فدراسیون تکواندو، ما شاهد اقدامات موثر و ارزشمند در عرصه های فرهنگی و اجتماعی هستیم که واقعا یک الگو برای دیگر فدراسیون ها است. ما این مسیر خوب را شاهد هستیم و تکواندو ایران همواره در کارهای فرهنگی

سیدمحمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو با اشاره به افتتاح مرکز نیکوکاری تکواندو گفت: بیشترین دستورات و فرامین الهی در دین اسلام مبنی بر روابط اجتماعی است و اینکه نسبت به اتفاقاتی که در اطراف ما می افتد بی تفاوت نباشیم. فدراسیون تکواندو از سال ۱۳۹۴ به غیر از فعالیت‌هایی که در عرصه های فرهنگی داشت، به صورت جدی و هدفمند وارد این بخش نیز شد تا بتواند ماموریت اجتماعی خود را ایفا کند.



پیشگام بوده است. وی خاطر نشان کرد: ورزش کارنامه درخشانی در حوزه دستگیری از مردم و کمک‌رسانی در موارد مختلف داشته و همواره شاهد همراهی و همگامی جامعه ورزش بوده ایم. اینکه بنای یک کار خیر دائمی در فدراسیون تکواندو گذاشته شده قدم مبارکی است چرا که دیگر این کمک‌ها مقطعی نیست. فدراسیون‌های دیگر باید تکواندو را سرلوحه خود قرار بدهند و به رفع نیاز کسانی که نیازمند هستند کمک کنند. سپاسگزار هستیم و امیدواریم همین حرکت الگویی را در سایر فدراسیون ها و بخش‌های مختلف ورزش شاهد باشیم. در ادامه از یوسف کرمی و مسعود حجی زواره دو قهرمان ارزنده تکواندو کشورمان به همراه فیض الله نفیج رئیس هیات تکواندو استان مازندران و سیده کلثوم حسینی مسئول کمیته فرهنگی مازندران به عنوان سفیران نیکوکار تکواندو تجلیل شد.

حکم رحمت موسیوند به عنوان رئیس مرکز نیکوکاری تکواندو و فاطمه جلالی نایب رئیس و مدیر اجرایی مرکز اهداء شد. سپس فریبرز عسکری سرمربی تیم ملی، مهر و کمرانی سرمربی تیم ملی بانوان و ناهید کیانی کاپیتان تیم ملی به نمایندگی از تیم ملی کمک‌های خود را به مرکز نیکوکاری تکواندو اهدا کردند.

فاطمه جلالی نایب رئیس مرکز نیکوکاری تکواندو، گزارشی از فعالیت‌های خیرخواهانه و خدایپسندانه فدراسیون تکواندو ارائه کرد. در پایان نیز از تابلو مرکز نیکوکاری تکواندو رونمایی شد.

وی افزود: هر جایی که همدلی و وفاق به وجود آمده نتیجه مثبت آن را دیده ایم. گام اول در این راستا راه اندازی کمپین زکات ورزشی بود که خدا را شکر ثمره آن را دیدیم و هم اکنون در ۲۲ استان کشور در حال اجرا است. گام دوم مربوط می‌شود به کمپین نفس قهرمان که سال ۱۳۹۵ با حضور تکواندوکاران تیم ملی در بیمارستان مسیح دانشوری آغاز شد و تاکنون ۵۰۰ نفر در این کمپین عضو هستند.

رئیس فدراسیون تکواندو اینطور ادامه داد: گام سوم پوشش دست‌های خدایی بود که در شرایط کرونایی آغاز شد و هیات‌های تکواندو سراسر کشور در این راه ما را همراهی کردند و خدا رو شکر بالغ بر ۷۰۰ میلیون تومان جمع آوری شده که به خانواده‌های تکواندو کار کم بر خوردار کمک کردیم. مرکز نیکوکاری تکواندو گام چهارمی است که به همت شما و با نگاه خاص و ویژه کمیته امداد امام خمینی (ره) آن را افتتاح کردیم. از حضور صمیمانه شما تشکر می‌کنم و امیدوارم با نیت‌های خیر و مخلصانه شما، بتوانیم در این راه گام‌های بیشتری برداریم. پولادگر خاطر نشان کرد: تاکید می‌کنم اصلا بحث مالی در این مسیر مطرح نیست، تک تک شما قهرمانان و مربیان سرمایه‌های بزرگ هستید. حضور شما برکت این مسیر است و می‌تواند راه گشا و گره گشا باشد.

در ادامه دکتر عبدالحمید احمدی معاون فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان گفت: برای من مایه افتخار است که در این مراسم حضور دارم؛ تقدیر و تشکر می‌کنم از مجموعه اقدامات ارزشمند فرهنگی و اجتماعی فدراسیون تکواندو که همراه با افتخار آفرینی‌ها، به اهتزاز در آوردن پرچم ایران



سطوتی: تکواندو یکی از فدراسیون‌های برتر در بخش فرهنگی است



« به مناسبت هفته تربیت بدنی نخستین نشست مسئولین کمیته‌های فرهنگی هیات‌های تکواندو استانی روز ۲۷ مهرماه ۱۳۹۹ با حضور جعفر سطوتی مدیرکل دفتر امور فرهنگی وزارت ورزش و جوانان، سیدمحمد پولادگر رئیس، مجید نیری دبیر و فاطمه جلالی مسئول کمیته فرهنگی فدراسیون و مسئولین کمیته‌های فرهنگی سراسر کشور به صورت آنلاین برگزار شد.

خدایی فدراسیون تکواندو کار خود را آغاز کرد و حالا شاهد هستیم که در میان دیگر فدراسیون‌های ورزشی نیز رواج پیدا کرده است.

مدیرکل دفتر امور فرهنگی وزارت ورزش و جوانان خاطرنشان کرد: هم‌اکنون دوره جنگ نرم است و فضای مجازی قدرت خود را به رخ می‌کشد که باید از شیوه‌های نوین و ابزار قدرتمند در این بخش استفاده و برای پیروزی از تولید محتوی مناسب غفلت نشود.

سطوتی در پایان خطاب به مسئولین فرهنگی هیات‌های تکواندو سراسر کشور گفت: بر اساس شاخصهای ارزیابی، قطعاً شرایط بسیار بهتری نسبت به ۴ سال گذشته داریم و رشد کرده‌ایم اما بخش فرهنگی جای کار بیشتری دارد و امیدوارم با کمک شما عزیزان توسعه چشمگیری را شاهد باشیم. ما نیز تلاش می‌کنیم تا حمایت‌های لازم را برای تقویت این بخش جذب نماییم.

همچنین در این نشست با ارزیابی صورت گرفته توسط کمیته فرهنگی فدراسیون تکواندو و براساس شاخص‌های اعلام شده از سوی وزارت ورزش و جوانان، ۵ هیات برتر که بهترین عملکرد در حوزه فرهنگی را داشتند، معرفی شدند. تهران با ۶۵ امتیاز، مازندران با ۶۳ امتیاز، البرز با ۶۱ امتیاز، زنجان با ۵۵ امتیاز و کرمانشاه با ۴۲ امتیاز به ترتیب در رده اول تا پنجم قرار گرفتند.

در ابتدای این نشست جلالی مسئول کمیته فرهنگی به ارائه گزارش عملکرد فرهنگی فدراسیون طی چند سال اخیر از جمله برگزاری یادواره‌های شهدای تکواندو کشور، مسابقات کشوری و لیگ قرآنی، طرح نفس قهرمان، پویش دست‌های خدایی و... پرداخت؛ سپس مسئولین کمیته‌های فرهنگی هیات‌های تکواندو استانی به بیان نقطه نظرات و پیشنهادات خود پرداختند.

در ادامه سطوتی مدیرکل دفتر امور فرهنگی وزارت ورزش و جوانان ضمن تشکر از اقدامات صورت گرفته در حوزه فرهنگی، گفت: زحمات فدراسیون تکواندو به منظور اهمیت ویژه‌ای که در راستای اجرایی کردن امور فرهنگی انجام می‌دهد، جای تشکر دارد. بی‌شک علاوه بر فدراسیون که در فرآیند مدیریت و برنامه‌ریزی سهم به‌سزایی دارد، هیات‌های استانی نیز نقش خطیری دارند و بار سنگینی را بر دوش می‌کشند؛ تکواندو یکی از ۵ فدراسیون برتر ایران در بخش فرهنگی است و این مهم حاصل نمی‌شد مگر با همت مجموعه‌ای منسجم، برنامه‌محور و هماهنگ که کار خود را به نحو احسن انجام می‌دهند.

وی افزود: فدراسیون تکواندو ابتکارات خوبی را در زمینه فرهنگی داشته و از جمله آن می‌توان به طرح نفس قهرمان اشاره کرد که در این مسیر پیشگام بوده است. همچنین رزمایش همت جوانانه - کمک مومنانه، در ورزش با پویش دست‌های

قضاوت مهدوی در مسابقات پومسه قهرمانی اروپا

اتحادیه تکواندو اروپا با توجه به شیوع ویروس کرونا در سراسر جهان نخستین دوره مسابقات آنلاین قهرمانی پومسه اروپا را با همکاری کمیانی Daedo از ۴ تا ۱۰ می (۱۵ تا ۲۱ اردیبهشت ماه) برگزار کرد.

حافظ مهدوی داور درجه یک بین المللی تکواندو کشورمان در این رویداد به قضاوت پرداخت.

این رقابت ها در رده های سنی خردسالان، نونهالان، نوجوانان و بزرگسالان و سه مرحله مقدماتی، نیمه نهایی و فینال برگزار شد. شرکت کنندگان ویدئوهای اجرای فرم خود را ۷۲ ساعت قبل از روز مسابقه برای اتحادیه تکواندو اروپا ارسال می کردند.

در نهایت نیز به نفرات اول تا سوم مشترک لوح و مدال اهدا و جوایزی نیز تعلق گرفت. به ویدئویی که بیشترین طرفدار را داشت و همچنین ویدئویی که توسط مخاطبان به اشتراک گذاشته شد، ۲۵۰ یورو (بن Daedo) اهدا گردید.



داوران بین المللی کشورمان در دوره آموزشی پارالمپیک

کمیته داوران فدراسیون جهانی تکواندو خردادماه سال گذشته به منظور انتخاب داوران قضاوت کننده در بازی های پارالمپیک توکیو کمپ آموزشی را برگزار کرد که از میان ۱۴۰ داور شرکت کننده، حافظ مهدوی و عبدالرضا بهاری دو داور شایسته کشورمان توانستند در میان ۵۰ داور برتر قرار بگیرند.



با توجه به شیوع ویروس کرونا در سراسر جهان و تعویق یکساله بازی های پارالمپیک، کمیته داوران فدراسیون جهانی دوره آموزشی مجازی را با حضور این ۵۰ داور برتر برگزار کرد.

این دوره آموزشی از تاریخ ۲۹ تا ۳۱ آگوست (۸ تا ۱۰ شهریورماه) برگزار شد تا داوران آمادگی خود را برای بازی های پارالمپیک توکیو حفظ کرده و قضاوت بدون ایرادی را به نمایش بگذارند.

حافظ مهدوی و عبدالرضا بهاری دو داور شایسته بین المللی تکواندو کشورمان که در میان ۵۰ داور برتر بخش پارا تکواندو قرار گرفته اند نیز در این دوره حضور پیدا کردند.

تدریس خلیفه در دوره مربیگری هندوستان و اندونزی

با دعوت از سوی فدراسیون جهانی، سید نعمت خلیفه به عنوان مدرس در دوره مربیگری آنلاین درجه یک کشور هندوستان و اندونزی به تدریس پرداخت.

دوره کشور هندوستان، طی روزهای ۱۸ و ۱۹ شهریورماه و دوره اندونزی نیز روزهای ۱۴ و ۱۵ مهرماه برگزار شد. خلیفه از مربیان توانمند کشورمان است که از مردادماه سال ۱۳۹۸ به مدت دو سال به عضویت کمیته آموزش فدراسیون جهانی در آمده است.



نصر آزادانی به عنوان سرمربی تیم بلژیک انتخاب شد

علیرضامنصر آزادانی کاپیتان با اخلاق و اسبق تیم ملی که ۲۴ مدال رنگارنگ جهانی و آسیایی و همچنین مربیگری تیم ایران را در کارنامه خود دارد با درخواست فدراسیون تکواندو بلژیک و هماهنگی فدراسیون تکواندو کشورمان به عنوان سرمربی، هدایت تکواندوکاران بلژیک را بر عهده گرفت.



نصر آزادانی پس از این انتخاب گفت: از سال ۱۳۹۷ در کنار ملی پوشان تکواندو بلژیک حضور دارم و تمرینات را به صورت مستمر پیگیری می‌کنیم؛ از طریق رنکینگ سیستم توسط جواد آچاب موفق به کسب سهمیه بازی‌های المپیک توکیو شده‌ایم و منتظر هستیم تا انشاءالله سهمیه‌های باقی مانده را نیز از طریق مسابقات انتخابی قاره‌ای بدست آوریم.

کاپیتان با اخلاق اسبق تیم ملی تکواندو خاطرنشان کرد: به ایرانی بودن خودم افتخار می‌کنم و همواره قلم برای کشورم می‌تپد. خوشحالم که در سال‌های گذشته با کسب مدال در رقابت‌های جهانی و آسیایی توانستم دل مردم ایران را شاد کنم. برای استاد عسکری و ملی پوشان در بازی‌های المپیک توکیو آرزوی موفقیت می‌کنم.

پیش از این نیز نصر آزادانی از مردادماه ۱۳۹۷ به عنوان مربی هدایت تکواندوکاران بلژیکی را بر عهده داشت.

انتخاب مهدوی و افشار به عنوان مدرس رسمی فدراسیون جهانی تکواندو

دوره تربیت مدرس از سوی کمیته آموزش فدراسیون جهانی با حضور ۲۱۰ شرکت کننده از ۵ تا ۹ آبان ماه برگزار شد.

در این دوره ۳ نماینده از ایران حضور داشتند که در نهایت حافظ مهدوی رئیس کمیته داوران و هادی افشار مربی چند دوره تیم ملی و دارنده ۲۵ مدال جهانی، آسیایی و تورنمنت‌های بین‌المللی این دوره را با موفقیت پشت سر گذاشتند و به عنوان مدرسین رسمی فدراسیون جهانی تکواندو انتخاب شدند.

برای حضور در این دوره نفرات متقاضی پس از ارسال مدارک و گزارش به زبان انگلیسی و تایید فدراسیون جهانی در کلاس شرکت کردند و دروس روانشناسی، تاریخچه تکواندو، قوانین دوری، نحوه امتیازبندی مسابقات جهانی، اصول مربیگری و ... تدریس شد.



حضور ۹ مربی تکواندو ایران در دوره بین‌المللی کوچینگ سطح ۲

دوره بین‌المللی کوچینگ سطح ۲ طی روزهای ۲۰ تا ۲۲ نوامبر (۳۰ آبان ماه تا ۲ آذر ماه) به صورت مجازی برگزار شد.



فربرز عسکری، حسینعلی نظری، محمدرضا زوار، وحید عبداللہی، مهر و کمرانی، فاطمه اسدیپور، فاطمه صفرپور و آزاده یاسایی مربیان تکواندو ایران بودند که در این دوره بین‌المللی کوچینگ حضور پیدا کردند.

پیام خاتلر خانی نیز در بخش پاراتکواندو دوره بین‌المللی کوچینگ شرکت کرده است.

در این دوره قوانین مسابقات، مدیریت مبارزات، مقررات ضد دوپینگ، اصول پزشکی و شرایط اضطراری، روانشناسی ورزشی، مراقبت شخصی و مهارت‌های مربیگری تدریس شد و امروز نیز پس از پایان دوره آموزشی از نفرات حاضر آزمون گرفته می‌شود.

طبق اعلام فدراسیون جهانی تکواندو برای کوچینگ در رویدادهای پیش‌رو که دارای گرید ۲ یا ۴ (G۲ یا G۴) هستند مربیان باید این دوره را پشت سر گذاشته باشند.

انتخاب رضایی و مهدوی به عنوان نمایندگان فنی فدراسیون جهانی تکواندو

اولین دوره انتخاب نماینده فنی فدراسیون جهانی تکواندو (Technical Delegate) با حضور ۹۳ شرکت کننده از ۵۳ کشور طی روزهای ۴ و ۵ آذرماه برگزار شد.



در این دوره ۳ نماینده از ایران حضور داشت که در نهایت سیروس رضایی دبیر کمیته فنی و از قهرمانان تکواندو کشورمان و حافظ مهدوی رییس کمیته داوران توانستند به عنوان نمایندگان فنی فدراسیون جهانی تکواندو (TD) در مسابقات انتخاب شوند.

تمامی موارد مربوط به برگزاری مسابقات توسط مدرسان حرفه‌ای فدراسیون جهانی تکواندو در این دوره تدریس و پس از پشت سر گذاشتن آزمون آنلاین نقرات برتر انتخاب شدند.

قهرمانان تکواندو جهان و آسیا مدال‌های خود را به موزه آستان قدس رضوی اهدا کردند

امیرسینا بختیاری ملی پوش تکواندو کشورمان در مسابقات قهرمانی نوجوانان جهان ۲۰۱۸ و قهرمانی نوجوانان آسیا ۲۰۱۹ موفق به کسب مدال طلا شد و پرچم ایران را در میان کشورهای حاضر به اهتزاز در آورد و علی نجفی نیز در مسابقات آسیایی نوجوانان ۲۰۱۹ عنوان قهرمانی را به خود اختصاص داد و سرود جمهوری اسلامی ایران را در سالن رقابت‌ها طنین انداز کرد. این دو قهرمان ارزنده کشورمان در سالروز ولادت امام رضا (ع) نشان‌های طلای خود را به موزه آستان قدس رضوی اهدا کردند.



پورعلی‌فرد به عنوان مشاور عالی رییس فدراسیون تکواندو منصوب شد

طی حکمی از سوی سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو، ناصر پورعلی‌فرد به عنوان مشاور عالی منصوب شد. در حکم پورعلی‌فرد آمده است:

«با عنایت به سوابق ارزشمند، تجربیات طولانی و اعتبار و جاهتی که بحمدالله در عرصه ورزش قهرمانی دارا می‌باشید، جنابعالی را به عنوان مشاور عالی خود در فدراسیون تکواندو منصوب می‌نمایم. توفیقات روزافزون آن برادر متعهد را در حوزه خدمت به جامعه جوان و با نشاط ورزش کشور از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.» پورعلی‌فرد دبیری فدراسیون تکواندو را طی سال‌های ۱۳۷۷ تا ۱۳۷۹ و پس از آن نیز ۴ سال نایب ریسی این فدراسیون را برعهده داشت. وی همچنین به مدت ۱۴ سال ریاست فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام را عهده دار بود.



مدال طلای جهان بر گردن پسر شهید مدافع حرم

فیض اله نفجیم رئیس هیات تکواندو مازندران و قهرمان اسبق تیم ملی به مناسبت سالگرد شهادت سپهبد حاج قاسم سلیمانی مدال طلا مسابقات جام جهانی ۲۰۰۶ خود را به خانواده سید جواد اسدی شهید مدافع حرم تقدیم کرد.



در این مراسم حسن رنگرز مدیر کل، محمدرضا بیلاقی معاون فرهنگی مدیر کل، حسن افشار مسئول بسیج ورزشکاران اداره کل ورزش و جوانان استان مازندران حضور داشتند.

رنگرز در این مراسم با تجلیل از مقام شهدای انقلاب و شهدای مدافع حرم اظهار داشت؛ شهید بزرگوار سید جواد اسدی سال‌های سال در رشته تکواندو فعالیت می‌کرد و این مدال برای تجلیل از مقام ایشان به خانواده محترم این شهید تقدیم می‌شود.

فیض اله نفجیم ملی پوش اسبق تکواندو ایران پس از اهداء مدال طلا مسابقات جهانی خود به فرزند رشید شهید تکواندو کار مازندران گفت: با سید جواد اسدی ۱۵ سال هم باشگاهی بودم. توصیف ایشار شهدا و خانواده گرامی آنها به هیچ عنوان در بیان نمی‌گنجد. تقدیم مدالم کمترین کاری است که به عنوان یک هم باشگاهی و هم شهری در ابتدا مسئولیتیم در هیات تکواندو می‌توانستم انجام دهم. امنیتی که امروز در کشور ما حکمفرماست، مدیون از خود گذشتگی شهدا و خانواده‌های آن عزیزان است.

دکتر حاکمی به عنوان رئیس کمیته پزشکی منصوب شد

با صدور حکمی از سوی سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، دکتر لاله حاکمی به مدت یک سال به عنوان رئیس کمیته پزشکی منصوب گردید.



دکتر حاکمی متخصص بیماری‌های داخلی است و بورسیه تحصیلی از کنفدراسیون پزشکی ورزشی آسیا را دارا می‌باشد. همچنین در بیمارستان خاتم النبیا (ص) به عنوان مشاور کلینیک درد فعالیت دارد.

وی هم اکنون نایب رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی است؛ پیش از این نیز ریاست کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون پزشکی ورزشی را برعهده داشت و عضو کمیته معافیت درمانی ستاد ملی مبارزه با دوپینگ بوده است.

انتخاب کشاورز به عنوان سرمربی تیم ملی پاراتکواندو

با تصمیم کمیته فنی فدراسیون، عاطفه کشاورز به عنوان سرمربی تیم ملی پاراتکواندو انتخاب شد.



کشاورز از ملی پوشان اسبق تکواندو کشورمان است که سابقه سرمربیگری تیم تکواندو ناشنوایان را در کارنامه دارد.

پاراتکواندو برای نخستین بار در بازی‌های پارالمپیک توکیو حضور خواهد داشت؛ ایران در بخش مردان موفق شده است دو سهمیه حضور در این رویداد را توسط مهدی پوررهنما و اصغر عزیزی به دست آورد و حالا فدراسیون تکواندو به دنبال این است که شرایط را برای حضور بانوان پاراتکواندو در مسابقات کسب سهمیه پارالمپیک قاره آسیا نیز فراهم نماید.

علاوه بر این رویداد، اولین دوره بازی‌های آسیایی پاراتکواندو نیز سال ۲۰۲۱ به میزبانی بحرین در رده سنی جوانان برگزار می‌شود که تکواندو ایران قصد دارد در این رقابت‌ها نیز با ترکیبی از مردان و زنان حضور پیدا کند.

برگزاری دوره‌های آموزشی تربیت ناظران فنی مربیان و باشگاه‌های تکواندو

دو دوره آموزشی تربیت ناظران فنی مربیان و باشگاه‌های تکواندو با هدف ارتقاء کمی و کیفی این رشته از طریق کمک به شناسایی و رفع موانع، تکریم خانواده‌ها و هنرجویان در سال جاری با حضور ۲۱۴ شرکت‌کننده (۱۲۳ نفر مرد - ۹۱ نفر زن) از ۲۶ استان به صورت آنلاین برگزار شد.



در ابتدای این دوره حسینی نظری رئیس کمیته مربیان به تدریس تشریح کلیات اجرای طرح این پرداخت؛ سپس محسن باقریان مدیریت اماکن و تاسیسات ورزشی را آموزش داد.

در ادامه مبحث شناسایی اصول مدیریت ریسک و رفتار در ارزیابی ناظران فنی توسط سیروس رضایی دبیر کمیته فنی تدریس شد و همچنین آشنایی با اصول مدیریت، علوم مدیریت رفتار و مدیریت ریسک نیز توسط وی مرور گردید.

در نهایت این دوره آموزشی با تدریس مبحث آشنایی با اصول اولیه بهداشت در اماکن ورزشی توسط حسین حیدری به پایان رسید.

شرکت‌کنندگان در این دوره در آزمون ویژه‌ای حضور پیدا کرده و امتیاز لازم برای قبولی را کسب نمودند.

سامانه بانک اطلاعات تکواندو کاران بخش هیانگ راه اندازی شد

با توجه به اینکه تمامی فعالیت‌های بخش هیانگ (ITF) از سال ۱۳۹۳ به فدراسیون تکواندو واگذار شده است؛ بر همین اساس و به منظور ساماندهی و فراهم کردن امکان ثبت آنلاین اطلاعات ورزشکاران ITF، سامانه بانک اطلاعات این سبک زیر نظر فدراسیون راه اندازی شد و ضروری بود تکواندوکاران فعال در این سبک نسبت به ثبت نام و یا تکمیل اطلاعات خود در سامانه اقدام نمایند.

با توجه به تعدد سازمان‌ها و انجمن‌های داخلی و بین‌المللی فعال کشور امکان ثبت و عضویت برای تمامی پیشکسوتان، مربیان، داوران و هنرجویان پیش بینی شد.

هر فرد اطلاعات مورد نظر در سامانه را با دقت تکمیل کرد و ثبت نهایی برابر هر درخواست پس از مدارک ارسالی توسط کمیته هیانگ فدراسیون تکواندو انجام شد.

با توجه به اعلام نتایج قبول شدگان دوره آموزشی و آزمون برگزار شده طی سال ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۸ به منظور صدور و ارسال حکم، افراد باید با مراجعه به بانک اطلاعات نسبت به تکمیل و یا تصحیح مشخصات خود اقدام کنند.



سپهری رئیس منتخب هیات تکواندو زنجان

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان زنجان روز ۱۴ اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ با حضور سیدمحمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، علی خلیلی مدیر کل ورزش و جوانان استان، آرش فرهادیان رئیس امور استان‌ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن اجتماعات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد.



محمد رضا اروچی، محمدحسام جعفری، بهنام رضایی، بهزاد رهبر، علی سپهری، فخرالدین صیدی و اصغر محمدی کاندیدای انتخاباتی به منظور کسب عنوان ریاست هیات تکواندو استان زنجان بودند که محمد رضا اروچی، محمدحسام جعفری، بهنام رضایی، بهزاد رهبر و فخرالدین صیدی پیش از آغاز رای گیری انصراف خود را اعلام کردند.

در پایان این انتخابات، علی سپهری با کسب ۱۱ رای از ۱۷ رای مأخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیات تکواندو استان انتخاب شد. اصغر محمدی نیز ۶ رای به خود اختصاص داد.

رنجبرپور رییس هیات تکواندو آذربایجان شرقی باقی ماند

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان آذربایجان شرقی روز ۸ خردادماه ۱۳۹۹ با حضور سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو، ایوب بهتاج مدیر کل ورزش و جوانان استان، آرش فرهادیان رییس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن اجتماعات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد.

محمدحسین آبارنژاد، جعفر رنجبرپور، یحیی ستوده افشرد و سیدامین هاشمی کاندیدای انتخاباتی به منظور کسب عنوان ریاست هیات تکواندو استان آذربایجان شرقی بودند که آبارنژاد و هاشمی پیش از آغاز رای گیری انصراف خود را اعلام کردند. در پایان این انتخابات، جعفر رنجبرپور با کسب ۱۲ رای از ۱۹ رای مأخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رییس هیات تکواندو استان باقی ماند. یحیی ستوده افشرد نیز ۷ رای به خود اختصاص داد.



انتخاب خوش روزی به عنوان رییس هیات تکواندو اردبیل

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان اردبیل، روز ۲۵ خردادماه ۱۳۹۹ با حضور سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو، سجاد انوشیروانی مدیر کل ورزش و جوانان استان، آرش فرهادیان رییس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن اجتماعات اداره کل استان برگزار شد.



یعقوب آذرتاج، حسین اروچی، تورج خوش روزی، هوشنگ شنوا، عسگر عباسی و سعید مجتهدی نیا کاندیدای انتخاباتی به منظور کسب عنوان ریاست هیات تکواندو استان اردبیل بودند که پیش از آغاز رای گیری آذرتاج انصراف خود را اعلام کرد.

این انتخابات در دو مرحله پیگیری شد که در مرحله نخست خوش روزی ۷ رای و عباسی ۶ رای را به خود اختصاص داد و یک رای هم باطل اعلام شد؛ در مرحله پایانی خوش روزی با ۹ رای به عنوان رییس هیات تکواندو استان انتخاب شد. عباسی نیز ۷ رای به خود اختصاص داد.

طاهری نسب رییس هیات تکواندو سیستان و بلوچستان

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان سیستان و بلوچستان، روز ۲۲ مردادماه ۱۳۹۹ با حضور سیدمحمد پولادگر رییس فدراسیون تکواندو، ادهم کردزایی مدیر کل ورزش و جوانان استان سیستان و بلوچستان، آرش فرهادیان رییس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن اجتماعات دهکده بزرگ ورزشی زاهدان برگزار شد.



احمد احمدی، علی انوشا، سیدمرتضی داوودی، سیدمصطفی داوودی، محمدرضا طاهری نسب و محمدرضا کشانی کاندیدای انتخاباتی به منظور کسب عنوان ریاست هیات تکواندو استان سیستان و بلوچستان بودند که ۴ کاندید پیش از آغاز رای گیری انصراف خود را اعلام کردند.

رای گیری میان احمد احمدی و محمدرضا طاهری نسب انجام شد که در نهایت طاهری نسب با کسب ۱۰ رای از ۱۷ رای مأخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رییس هیات تکواندو استان انتخاب شد و احمدی نیز ۷ رای را به خود اختصاص داد.

انتخاب نوروزی عجم به عنوان رئیس هیات تکواندو سمنان

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان سمنان، روز ۲۵ شهریور ماه ۱۳۹۹ با حضور سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، مصطفی مرادی سرپرست اداره کل ورزش و جوانان استان، آرش فرهادیان رئیس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد.

علی اسلامی، سعید نوروزی عجم و مهدی قاسمی کاندیدای انتخاباتی به منظور کسب عنوان ریاست هیات تکواندو استان سمنان بودند که اسلامی پیش آغاز رای گیری انصراف خود را اعلام کرد. رای گیری میان سعید نوروزی عجم و مهدی قاسمی انجام شد که در نهایت عجم نوروزی با کسب ۱۳ رای از ۱۷ رای مآخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیات تکواندو استان انتخاب شد و قاسمی نیز ۳ رای را به خود اختصاص داد.



آریان رئیس منتخب هیات تکواندو خراسان شمالی

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان خراسان شمالی، روز ۱۰ مهر ماه ۱۳۹۹ با حضور سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، کوروش بهادری مدیرکل اداره ورزش و جوانان استان، آرش فرهادیان رئیس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد.

در پایان این مجمع انتخاباتی مهدی آریان با کسب ۱۷ رای از ۱۷ آراء مآخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیات تکواندو استان انتخاب شد.



نفجم به عنوان رئیس هیات تکواندو مازندران انتخاب شد

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان مازندران، روز ۷ دی ماه ۱۳۹۹ با حضور سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، حسن رنگرز مدیرکل ورزش و جوانان استان، آرش فرهادیان رئیس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع در سالن اجتماعات شهید زرهون برگزار شد.



حسن امینی، قربانعلی براری، مجید حبیب زاده مرزونی، احمد رشوندی، محمد زمانی، افشین میارکانی، سعید نجفداری و فیض الله نفجم کاندیدای انتخاباتی به منظور کسب عنوان ریاست هیات تکواندو استان مازندران بودند که امینی و حبیب زاده غایب بودند و پیش از رای گیری نیز براری، رشوندی و نجفداری انصراف خود را اعلام کردند.

رای گیری میان زمانی، میارکانی و نفجم انجام شد که در نهایت فیض الله نفجم با کسب ۱۷ رای از ۱۷ آراء مآخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیات تکواندو استان انتخاب شد.

همتی رئیس منتخب هیات تکواندو کرمانشاه

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان کرمانشاه روز ۱۵ دی ماه ۱۳۹۹ با حضور سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، صابر رحیمی مدیر کل ورزش و جوانان استان، آرش فرهادیان رئیس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع برگزار شد.

محمد حسین زاده، عباس عباسی، مصطفی مومنه و مهدی همتی کاندیدای انتخاباتی به منظور کسب عنوان ریاست هیات تکواندو استان کرمانشاه بودند که پیش از آغاز رای گیری حسین زاده، عباسی و مومنه انصراف خود را اعلام کردند.

در پایان این مجمع انتخاباتی مهدی همتی با کسب ۱۵ رای از ۱۷ آراء مأخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیات تکواندو استان انتخاب شد.



انتخاب سید مردانی به عنوان رئیس هیات تکواندو بوشهر

مجمع انتخاباتی هیات تکواندو استان بوشهر روز ۱۷ دی ماه ۱۳۹۹ با حضور سید محمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو، احمد بهروزیان فرد مدیر کل ورزش و جوانان استان بوشهر، آرش فرهادیان رئیس امور استان ها و مجامع فدراسیون تکواندو و سایر اعضای مجمع برگزار شد.



در پایان این مجمع انتخاباتی سید جلال سید مردانی با کسب ۱۲ رای از ۱۷ آراء مأخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیات جدید هیات تکواندو استان انتخاب شد.

همچنین از تلاش های ۲۲ ساله غلامرضا کشتکار رئیس پیشین این هیات از سوی فدراسیون تکواندو و اداره کل ورزش و جوانان استان بوشهر تقدیر شد.



بابادی، قهرمان تکواندو جهان به دیار باقی شتافت

محمدرضا بابادی از قهرمانان شایسته کشورمان بود که در طول دوران ورزشی خود موفق به کسب مدال طلا و برنز مسابقات قهرمانی ارتش های جهان شد و به دفعات با بدست آوردن مدال های خوش رنگ در میادین بین المللی مایه فخر و شادی مردم ایران گردید.

وی همچنین طلا جام باشگاه های آسیا، ۱۱ مدال طلای مسابقات قهرمانی کشور و ۱۳ سال سابقه حضور در لیگ های تکواندو را در کارنامه داشت و در سال جاری نیز به عنوان مربی هدایت تیم صنعت مس کرمان را در لیگ برتر تکواندو بر عهده داشت.

متأسفانه وی در سن ۴۰ سالگی و در حالی که برای حضور در لیگ برتر تکواندو در تهران حاضر شده بود، پس از پایان مسابقات و در مسیر بازگشت در سانحه تصادف رانندگی درگذشت.

پولادگر: تکواندو ایران به برکت همدلی و وفاق از بحران کرونا سربلند بیرون آمد



سیدمحمد پولادگر رئیس فدراسیون تکواندو در خصوص عملکرد فدراسیون در سال ۱۳۹۹ گفت: با وجود همه گیری کرونا، محدودیت ها و شرایط خاصی که وجود دارد خدا را شکر قلب تکواندو ایران همچنان منظم در حال تپیدن است. شاید تلخ ترین اتفاق کرونا تعطیلی باشگاه ها و رویدادهای ورزشی بود اما تکواندو ایران به برکت همدلی و وفاق و عنایت خداوند حکیم توانست از بحران کرونا سربلند بیرون آید و از آن مهم تر با کسب رتبه برترین فدراسیون در جهان توانایی خود را بر جهانیان ثابت کند.

اقدام به برگزاری همایش علمی تخصصی تکواندو با بیش از ۱۱۰ مقاله علمی پژوهشی داخلی و خارجی برای اولین بار به صورت غیر حضوری کردیم.

تعویق المپیک توکیو شوک بزرگی بود

تعویق بازی های المپیک توکیو شوک بزرگی برای همه ورزشکاران بود و تکواندوکاران هم از این قاعده مستثنی نیستند چرا که بچه ها در مسیر آماده سازی به یک باره متوقف شدند. از تعویق و لغو اردوها لطمه دیدیم اما شرایط برای همه کشورها یکسان است و چاره ای جز پذیرش نداریم.

با شعار تکواندو تعطیل نیست بحران را مدیریت کردیم

با شعار تکواندو تعطیل نیست برنامه ریزی هدفمندی انجام و موفق شدیم بحران کرونا را مدیریت و رکورد برگزاری ۲۴ دوره آزمون ارتقاء کمر بند را با حضور ۳۸۴۰۷ تکواندوکار ثبت کنیم. دوره های هماهنگی مربیان و داوران با شرکت ۹۸۱۱ نفر و ۸۹ دوره آموزش مربیگری و داوری هم با حضور ۲۸۵۵ نفر پیگیری شد. در سال گذشته مجموعاً ۱۳۷۵۸ نفر تحت آموزش های تخصصی فدراسیون قرار گرفتند. همچنین در راستای سیاست ها و مأموریت فدراسیون

رقابت های متعدد غیر حضوری از جمله قهرمانی کشور پومسه و چالش های رقابتی نیز با حضور بیش از ۵۰۰۰ تکواندوکار برگزار شد.

مشارکت ویژه خانواده تکواندو در پویش دست های خدایی

رئیس فدراسیون تکواندو با بیان اینکه در شرایط خاصی به سر می بریم و باید به فکر یکدیگر باشیم خاطرنشان کرد: ستاد رزمایش همدلی در فدراسیون تحت عنوان پویش دست های خدایی از ابتدای اردیبهشت ماه کار خود را آغاز کرد و ۲۰ استان بصورت فعال در این رزمایش شرکت کردند.

با اجرای این طرح ۷۰۰ میلیون تومان جمع آوری و در قالب بسته های معیشتی تقدیم خانواده های تکواندوکار و همینطور سایر خانواده های آسیب دیده در سراسر کشور شد. مسابقات غیر حضوری پومسه هم که تحت عنوان "جام بزرگ

خدا را شکر با پیگیری توانستیم جواز آغاز اردوهای تیم ملی را از شهر یورماه بگیریم و همین موضوع باعث ایجاد انگیزه دوچندان میان ملی پوشان شد. قبل از اخذ مجوز، تمرینات از طریق شبکه های مجازی زیر نظر کادرفنی پیگیری می شد.

از سرمایه هایمان محافظت می کنیم

تلاش خود را می کنیم تا از این سرمایه های ملی محافظت کنیم و امیدوارم این جوانان با غیرت که زندگی خود را در این راه گذاشته اند بتوانند بهترین نتیجه را در بزرگ ترین رویداد ورزشی جهان کسب کنند. حفظ شرایط فیزیکی با توجه به حضور این دو تکواندوکار در اوزان پایین و همچنین آمادگی روحی از سختی های مسیراسست که برای حضوری موفق در المپیک توکیو بایستی این مشکلات را پشت سر بگذاریم.



مهربانی" برگزار شد از استقبال بسیار خوبی برخوردار بود و عواید حاصله از آن برای پویش کمک های مومنانه صرف شد.

اپلیکیشن تخصصی تکواندو با هدف ارائه خدمات سریع تر

اپلیکیشن تخصصی تکواندو با هدف ارائه خدمات سریع تر، راحت تر و گسترده تر و ارتقاء کیفیت به جامعه تکواندو طراحی و رونمایی شد. تلاش ما این است که این اپلیکیشن تمام نیازهای خانواده تکواندو را در زمینه های آموزش، اخبار، اطلاعات و ... برطرف کند و یک قدم رو به جلو برداریم.

انتخاب بعنوان برترین فدراسیون جهان، موفقیتی ملی است

کسب عنوان برترین فدراسیون جهان از سوی فدراسیون جهانی افتخار ارزشمندی است که می توان گفت برای مدیریت ورزش ایران در دوران بعد از انقلاب رقم خورد و این نکته بسیار مهمی است؛ به ویژه اینکه این افتخار زمانی بدست آمد که ورزش جهان به به واسطه شیوع ویروس منحوس کرونا کاملاً زمین گیر شده بود.

موفقیت های تکواندو حاصل همدلی تمام خانواده است

بدون تردید موفقیت های تکواندو ثمره تلاش و همت شبانه روزی خانواده بزرگ تکواندو است. من معتقدم هم صدایی و همراهی خانواده بزرگ تکواندو کشور مهم ترین عامل در کسب این افتخارات است. وقتی چنین موفقیتی در گستره جهانی بدست می آید، حاصل تلاش همگانی است و مربوط به یک یا چند نفر نیست.

آرزوی سلامتی و تندرستی برای همه مردم جهان دارم و امیدوارم هر چه زودتر ویروس منحوس کرونا ریشه کن شود تا همگی بتوانند با آرامش خاطر در کنار یکدیگر باشند. از مردم می خواهیم در این روزهای ابتدایی سال برای تمامی ورزشکاران که در این روزهای سخت تلاش می کنند دعا کنند تا انشاءالله بهترین نتیجه را در بازی های المپیک توکیو بدست آوریم.

ایران و میزبانی ۵ رویداد مهم بین المللی

سال ۲۰۲۰ میزبانی سومین دوره مسابقات آزاد آسیایی و دهمین دوره رقابت های تکواندو جام باشگاه های آسیا را گرفتیم ولی با توجه به شیوع این ویروس منحوس نتوانستیم مسابقات را برگزار کنیم که انشاءالله بعد از بازی های المپیک در صورت مهیا بودن شرایط این مهم اتفاق می افتد. به لطف خدا جواز میزبانی پنجمین دوره مسابقات جام ریاست فدراسیون جهانی در آسیا، چهارمین دوره رقابت های آزاد آسیایی و یازدهمین دوره جام باشگاه های آسیا را نیز بدست آوردیم که این مسابقات را در سال ۲۰۲۲ برگزار می کنیم.

حضور در رقابت های بین المللی را از دست ندادیم

در رقابت های پومسه آنلاین قهرمانی جهان و آسیا، دانش آموزی و ناشنوایان شرکت کردیم که خدا را شکر با وجود شرایط خاص موجود نتایج خوبی حاصل شد. اسفندماه هم تیم ملی مردان و زنان در تورنمنت های صوفیه و ترکیه حضور پیدا کرده و بعد از دوری طولانی از شیپ چانگ عملکرد قابل قبولی را شاهد بودیم. رقابت های کسب سهمیه المپیک و پارالمپیک قاره آسیا اردیبهشت ماه برگزار خواهد شد که دختران تکواندو و پاراتکواندو در این دو رویداد شرکت خواهند کرد. امیدوارم بتوانند از این فرصت به خوبی استفاده کنند. بعد از آن رقابت های قهرمانی آسیا، بازی های المپیک، قهرمانی جهان و گرندپری را در پیش داریم که برای حضوری موفق در این رویدادها برنامه ریزی های لازم صورت گرفته است.

چراغ لیگ را روشن نگه داشتیم

لیگ تکواندو نیز در این سال با شرایطی متفاوت و به صورت متمرکز انجام شد که خدا را شکر با موفقیت همراه بود و باعث ایجاد پویایی و انگیزه میان تکواندوکاران شد. لیگ های پومسه و کیوروگی نوجوانان و بزرگسالان را با حضور بیش از ۲۰۰۰ ورزشکار دختر و پسر با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی برگزار کردیم.

سرروی: شعار "تکواندو تعطیل نیست" را سر لوحه قرار دادیم



در ابتدای سال ۱۳۹۹ فدراسیون شعار "تکواندو تعطیل نیست" را سر لوحه کار خود قرار داد و با توجه به وضعیت موجود سعی کردیم بهترین شرایط را به وجود آوریم تا این رشته فعالیت‌های خود را ادامه بدهد و نبض آن بزند.

در رده سنی نونهالان با اقتدار قهرمان آسیا و جهان هستیم و در رده سنی نوجوانان که پشتوانه بزرگسالان است، قهرمانی جهان را در میان ۱۵۰ کشور بدست آوردیم؛ هنوز در بزرگسالان این مهم حاصل نشده اما دور از دسترس نیست و نیاز به زمان داریم. آن زمان را می‌بینم که دختران تکواندو هم دوشادوش مردان عنوان قهرمانی آسیا و جهان را از آن خود کنند.

سرروی در ادامه گفت: عملکرد تکواندوکاران در تورنمنت ترکیه قابل قبول بود؛ به هر حال در کار فنی افت و خیزهایی وجود دارد که طبیعی است اما به نظرم با اعزام ۸ ورزشکار، کسب یک مدال طلا، یک نقره و ۴ برنز نتیجه خوبی است.

نایب رئیس بانوان با اشاره به مسابقات کسب سهمیه المپیک که اردیبهشت‌ماه برگزار می‌شود گفت: حضور در تورنمنت ترکیه بسیار مفید بود و کمک می‌کند تا کادرفنی در خصوص اوزان اعزامی به این رویداد به جمع بندی لازم برسند. انشالله به زودی اسامی نفرات اعزامی اعلام خواهد شد.

وی در پایان گفت: اولین اردوی تیم ملی پاراتکواندو بانوان از یک ماه پیش و به صورت رسمی آغاز شد؛ عملکرد نفرات راه یافته به اردو در حال بررسی است و تمرینات به صورت جدی پیگیری می‌شود. بسیار ارزشمند است که فرصتی در اختیار این نفرات قرار گرفته تا فعالیت خود را حرفه‌ای انجام دهند. انشاءالله پاراتکواندوکاران با کسب آمادگی در مسابقات قهرمانی آسیا شرکت خواهند کرد و نیم‌نگاهی هم به رقابت‌های کسب سهمیه پالمپیک داریم.

زهراسروی نایب رئیس بانوان تکواندو در خصوص سالی که سپری شد گفت: در ابتدای سال ۱۳۹۹ فدراسیون شعار "تکواندو تعطیل نیست" را سر لوحه کار خود قرار داد و با توجه به وضعیت موجود سعی کردیم بهترین شرایط را به وجود آوریم تا این رشته فعالیت‌های خود را ادامه بدهد و نبض آن بزند.

وی افزود: تمام آنچه در تقویم سال ۱۳۹۹ پیش بینی شده بود به جز رقابت‌های کشوری کیوروگی را برگزار کردیم حتی در بخش آموزش سال پروری داشتیم و می‌توان گفت سال طلایی این بخش بود. دوره‌های آموزشی بسیاری در این سال انجام و بستری برای فعالان این رشته فراهم شد تا در دوره‌های مربیگری و داوری حضور پیدا کنند. همچنین آزمون‌های ارتقاء کمر بند بانوان در ۱۲ دوره و با شرکت ۲۰۴۶۵ تکواندوکار پیگیری شد تا فعالیت تکواندوکاران متوقف نشود و خدا را شکر در این بخش هم موفق بودیم.

نایب رئیس بانوان فدراسیون تکواندو با اشاره به رقابت‌های لیگ تکواندو گفت: شکل برگزاری لیگ در این سال متفاوت بود؛ با توجه به حساسیت‌هایی که از سوی خانواده‌ها وجود داشت مسابقات را به شکل محدودتر اما با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی برگزار کردیم. ورزشکاران، کادرفنی و مسئولان برگزاری تست کرونا دادند؛ پس از آن هم در هتل قرنطینه و رقابت‌ها نیز بدون حضور تماشاچی برگزار شد. در رده سنی پایه هم هر ساله لیگ‌های پویایی داشتیم اما ترجیح دادیم در این شرایط آن را تعطیل کنیم. وی خاطر نشان کرد: با سرمایه‌گذاری خوبی که در رده‌های سنی پایه صورت گرفته



عسکری: سال پرتراپیک را پیش رو داریم



کرونا در سال ۱۳۹۹ برای همه مردم جهان شرایط ویژه‌ای را رقم زد اما در بخش ورزش، بزرگ‌ترین رویداد را دستخوش تعویق کرد و ورزشکاران رشته‌های مختلف که خود را برای حضور در بازی‌های المپیک ۲۰۲۰- توکیو آماده می‌کردند، دچار سردرگمی شدند. علاوه بر این رویداد رقابت‌های دیگر هم به تأخیر افتاد و به نوعی ورزش تعطیل بود.

بودند؛ این شرایط ناخواسته برای همه ورزشکاران پیش آمد اما به نوعی بچه‌های ما را خیلی بیشتر تحت تأثیر قرار داد چرا که آرمین و میرهاشم از رنک‌های خیلی پایین خود را به جمع ۵ نفر برتر رنکینگ المپیک رسانده و موفق به کسب سهمیه شده بودند.

بچه‌ها برای کسب سهمیه در یک روند صعودی قرار داشتند، فشارها را تحمل می‌کردند و هدفمند پیش می‌رفتند و اگر المپیک در تاریخ خود برگزار می‌شد، قطعاً شرایط متفاوت بود. این وقفه باعث شد تکواندوکاران از مسیر دور شده و متأسفانه در این بین برای آرمین هم به خاطر شرایط ویژه کرونا و تمرینات انفرادی آسیب‌دیدگی پیش آمد. این نوع تمرین با تمرینات گروهی بسیار متفاوت است چرا که در اردو همه چیز تحت کنترل کادرفنی و پزشک است و بچه‌ها امکانات حرفه‌ای را در اختیار دارند.

مهم‌ترین وظیفه ما در این دوران حفظ روحیه و امیدواری تکواندوکاران بود تا بتوانند کار خود را خوب پیش ببرند. با این شرایط تا شهریورماه پیش رفتیم و بعد از آن که مجوز برگزاری اردو کسب شد بچه‌ها با انگیزه بالا در تمرینات حاضر شدند. تورنمنت صوفیه، میدان سنگینی بود بعد از حدود ۱۴ ماه دوری از میدان مسابقات در تورنمنت صوفیه شرکت کردیم؛

تیم ملی تکواندو کشورمان که توسط آرمین هادی پور و میرهاشم حسینی موفق به کسب سهمیه بازی‌های المپیک توکیو شده بود نیز برای حضور در این رویداد آماده می‌شدند اما کرونا برنامه آنها را نیز بهم ریخت.

در ادامه گفت‌وگو با فریبرز عسکری سرمربی تیم ملی کشورمان را می‌خوانید:

تکواندو، جزء اولین رشته‌هایی بود که مجوز برپایی اردو را گرفت

سالی که گذشت واقعا سال متفاوتی بود، شروع آن با استرس و دلهره این موضوع همراه بود که آیا المپیک برگزار می‌شود یا خیر؟ اردوهای تیم ملی و باشگاه‌های ورزشی تعطیل بود و هیچکس امکان فعالیت نداشت و نهایت کاری که بچه‌ها انجام می‌دادند تمرینات ساده‌ای بود که فیلم آن را برای کادرفنی ارسال می‌کردند و به صورت آنلاین با هم در ارتباط بودیم؛ تمرین به این شکل اصلاً برای آنها کافی نبود اما با شیوع کرونا بالاچار این موضوع را هم تجربه کردیم.

با پیگیری‌های مسئولان فدراسیون، تکواندو جزء اولین رشته‌هایی بود که مجوز برپایی اردو و تمرینات را گرفت و بچه‌ها در مرکز جهانی تکواندو به صورت قرنطینه تمرینات جدی خود را از شهریورماه آغاز کردند که اتفاق بسیار خوبی بود.

وقفه در برگزاری المپیک، تکواندوکاران را از مسیر دور کرد

اگر کرونا نبود، سال گذشته بازی‌های المپیک برگزار و قهرمانان مشخص شده

المپین های تکواندو با جدیت تمرینات را پیگیری می کنند

هادی پور و حسینی تا قبل از آسیب دیدگی آرمین شرایط خوبی داشتند. میرهاشم مثل قبل تمرینات خود را پیگیری می کند اما وضعیت آرمین متفاوت است و بیشتر کارهای درمانی را در دستور کار داریم تا بتوانیم وضعیت پا او را به شرایط مطلوبی برسانیم که در زمین دچار آسیب مجدد نشود.

المپین های تکواندو با جدیت تمرینات را پیگیری و با انگیزه تلاش می کنند، امیدوارم این روند تا المپیک ادامه پیدا کند؛ در کنار بحث آمادگی بدنی تلاش می کنیم از نظر ذهنی نیز آنها را آماده حضور در این رقابت ها کنیم تا بتوانند نماینده شایسته برای تکواندو ایران باشند.

در ادامه مسیر باز هم تورنمنت و اردوهای تدارکاتی مشترک را در نظر داریم؛ انشالله اگر شرایط مهیا باشد برنامه ها را اجرا می کنیم، در غیر این صورت با امکانات موجود پیش می رویم و تیم خوبی را برای المپیک توکیو آماده کنیم.

هموطنانمان سال خیلی سختی را پشت سر گذاشتند؛ بسیاری عزیزان خود را از دست دادند؛ برخی مردم در بحث کسب و کار و معیشت دچار مشکل شدند؛ آرزو می کنم با شروع سال ۱۴۰۰ تمامی این مشکلات و سختی ها رخت بسته و این و بروس از کره زمین پاک شود تا زندگی مردم به روال عادی برگردد. در سال جدید انشالله هیچ خانواده ای سختی و گرفتاری نداشته باشد و همه در سراسر دنیا در رفاه و آرامش باشند و سالی پر از موفقیت، شادی، لبخند و رضایت برای همه باشد.

قبل از اعزام، پیش بینی ما این بود که مثل تورنمنت هایی است که پیش از این در آن شرکت کرده ایم و جزء رقابت های رده اول نیست و برای حرکت در مسیر، میدان خوبی است چرا که ما مسابقات قهرمانی آسیا را پیش رو داریم و قصد داشتیم نقاط قوت و ضعف بچه ها را در این رویداد محک بزنیم.

با توجه به تعطیلی طولانی مدت مسابقات، بیشتر تیم های حاضر سعی داشتند تا از این فرصت بهترین استفاده را ببرند؛ به همین خاطر تورنمنت بسیار سنگینی بود و فکر می کنم هیچ چیز از مسابقات گرنده پری کم نداشت چرا که این رقابت ها با حضور تکواندو کارانی پیگیری شد که سهمیه المپیک، مدال های المپیک، جهانی و قاره ای را در کارنامه داشتند.

حتی بازنده های این مسابقات تا آخرین لحظه تلاش کردند

از عملکرد بچه ها راضی هستیم و فکر می کنم با همین آمادگی نسبی مبارزات خوبی را به نمایش گذاشتند؛ هر چند برخی در زمین هدف را گم کرده بودند اما به صورت کلی میدان خوبی بود، حتی بازنده ها هم تا آخرین لحظه تلاش کردند و نتیجه را خیلی نزدیک واگذار کردند.

لطفی و بخشی عملکرد خوبی از خود به جا گذاشتند. سجاد حریف آلمانی که سهمیه المپیک را گرفته بود از پیش رو برداشت و در مقابل حریف اسپانیایی خیلی خوب جنگید و با اختلاف یک ضربه بازی را واگذار کرد؛ به نظرم کسانی مثل سجاد، مهران و سروش از حریفان خود سر تر بودند.



از ریاست فدراسیون تکواندو، سازمان تیم های ملی و تمامی عزیزان مجموعه فدراسیون که در این سال سخت برای ملی پوشان تکواندو تلاش کردند و مثل یک خانواده در کنار ما بودند، تشکر می کنم.



از تلاش های
مجموعه
فدراسیون
تشکر میکنم



در ترکیب قهرمانی آسیا تغییری ایجاد نمی کنیم

برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا، بچه ها از چندین فیلتر انتخابی عبور کرده بودند اما متأسفانه این رقابت ها به تعویق افتاد. با این حال در لیگ، تکواندوکاران را رصد کردم تا اگر شرایط متفاوت بود نفرات جدیدی را برای حضور در انتخابی دعوت کنم. با توجه به عملکرد بچه ها در ترکیب تغییری ایجاد نکردیم. فقط بحث آسیب آرمین در میان است اما با توجه به اینکه قبل از المپیک باید میدان سختی را تجربه و به پای خود اعتماد کند تصمیم گرفتیم او را فارغ از هر نتیجه ای در ترکیب داشته باشیم. هر جا احساس کردیم مشکلی وجود دارد از مبارزه اش جلوگیری می کنیم؛ در واقع تیم ایران به نوعی با ۵ نفر به مصاف رقبای خود می رود.

سال پرترا فیکتی را پیش رو داریم

سال پرترا فیکتی را پیش رو داریم؛ سالی که باید در مسابقات قهرمانی آسیا، بازی های المپیک و قهرمانی جهان حضور پیدا کنیم. رقابت های جهانی با فاصله کمی از المپیک توکیو برگزار خواهد شد که برای شرکت در آن برنامه داریم؛ قطعاً تکواندوکاران برای قرار گرفتن در ترکیب باید مسابقات انتخابی را پشت سر بگذارند و اگر شرایط کرونا اجازه بدهد رقابت های آزاد کشوری هم برگزار می کنیم.

کمرانی: باید از فرصت کسب سهمیه به خوبی استفاده کنیم



تیم ملی تکواندو بانوان با شیوع ویروس کرونا و تعویق مسابقات کسب سهمیه المپیک تمرینات خود را از آذرماه در مرکز جهانی تکواندو آغاز کرد تا برای حضور در این رویداد سرنوشت ساز آماده شود.

در ادامه گفت و گو مهر و کمرانی سرمربی تیم ملی تکواندو بانوان را می خوانید:

مدیریت بازیکنان از دور سخت بود

سال متفاوتی را با وجود ویروس کرونا پشت سر گذاشتیم؛ اردوی تیم ملی ۹ ماه تعطیل بود و بچه ها تمرینات را در خانه پیگیری می کردند که این موضوع باعث شد کار ما دشوارتر شود. در این مدت مدیریت بازیکنان از دور واقعاً سخت بود اما سعی کردیم بچه ها را از نظر جسمانی و روانی آماده کنیم و خدا را شکر زمانی که با پیگیری های فدراسیون بالاخره مجوز برپایی تمرینات صادر شد، بچه ها آمادگی خوبی داشتند.

دختران تکواندو حرفه ای تر شده اند، این روند صعودی از سال ۱۳۹۸ چشمگیرتر شده و پله پله رشد کردند تا به این مرحله رسیدند. همان ابتدا هم اعتقاد داشتیم که تیم آماده تری از نظر ذهنی، فنی و آمادگی جسمانی در اختیار داریم و با همدلی و همبستگی که میان آنها وجود دارد کار ما راحت تر شده و می توانیم تمرکز خود را بر بخش فنی و نقاط ضعف بگذاریم.

یکی از عواملی که باعث می شود تمرینات را بهتر پیگیری کنیم کاهش درصد چربی تکواندوکاران است که خدا را شکر در سالی که گذشت این امر نیز محقق شد. هر چند این روند خیلی طول کشید اما در نهایت به نتیجه دلخواه خود رسیدیم. سال ۱۳۹۸ اعلام کردم که کادرفنی از تیمی همدل رونمایی می کند که خدا را شکر این اتفاق افتاد؛ این موفقیت ها حاصل تلاش کادرفنی و نایب رئیس بانوان است؛ حمایت ریاست فدراسیون بود و حتی اضافه شدن استاد خلیفه به عنوان مشاور فنی تاثیر مثبت و به سزایی در این راه داشت.

دختران تکواندو در تورنمنت ترکیه گل کاشتند

تورنمنت ترکیه میدان سختی بود که حریفان قدرتمندی در آن حضور داشتند؛ با توجه به اینکه سیستم تمرینی را عوض کرده ایم توانستیم به خوبی بچه ها را

محک بزنیم. باز خوردی که از مبارزات تکواندوکاران در ترکیه گرفتیم نشان داد در مسیر درستی قرار داریم و برنامه ریزی هایی صورت گرفته ثمربخش بوده است. این مسابقات باعث شد گام بعدی را محکم تر برداریم و اشکالات فنی تکواندوکاران را متوجه شویم. مهم ترین نتیجه ای که از این رقابت ها گرفتیم مدیریت لحظات پایانی بازی است که بایستی بیشتر بر روی آن کار شود.

دختران تکواندو واقعاً گل کاشتند چرا که توانستند با این حریفان رقابت کنند و خیلی از آنها را شکست دهند اما باید سعی کنیم از این هم بهتر شویم؛ قطعاً نقاط ضعفی داریم که می بایست روی آنها تمرکز کرده تا بچه ها آماده تر شوند. لازم است روی این نغرات سرمایه گذاری بیشتری صورت بگیرد و به تورنمنت ها و اردوهای مشترک بیشتری اعزام شوند تا بتوانیم نتیجه تمرینات آنها را در میدان ببینیم.

این برنامه ها نه تنها به تجربه ملی پوشان کمک می کند بلکه باعث می شود کادرفنی نقاط ضعف تکواندوکاران را متوجه شده و مقایسه کند که در چه سطحی از آمادگی قرار دارند. تیم تکواندو بانوان از لحاظ فنی چیزی کم ندارد اما نیازمند تجربه بیشتر است که این مورد هم باید با برنامه ریزی هدفمند و حضور در تورنمنت ها و اردوها بهبود پیدا کند.

در شرایط کرونایی کار کردن به مراتب سخت تر است

در شرایط کرونایی کار کردن به مراتب سخت تر است اما چاره ای نیست؛ ما در این مدت کاملاً قرنطینه بودیم و شاید به طور کلی دو یا سه بار برای تمرینات میدانی و هوایی از فدراسیون خارج شدیم. قطعاً حفظ روحیه بچه ها در این شرایط کار سختی است اما از بایکنان و کادرفنی تشکر می کنم که توانستند با همدلی و محبتی که میان آنها وجود داشت این دوره را سپری کنند.

باید از فرصت کسب سهمیه به خوبی استفاده کنیم

برای حضور در مسابقات کسب سهمیه المپیک هنوز بر روی اعزام در وزن اول اصرار

انتخابی شاهد حضور آنها باشیم. رقابت‌های انتخابی همیشه برای من مهم بوده و دوست داشتم تکواندوکاران جدید و با انگیزه شناسایی و به اردو راه پیدا کنند تا شاهد رشد و شکوفایی این نفرات باشیم.

گام بلندی را در شروع برداشتیم

تیم بانوان به مرحله‌ای از آمادگی فنی و روانی رسیده و گام بلندی را در شروع برداشتیم؛ امیدوارم بچه‌ها تلاش کنند تا آماده‌تر از قبل ظاهر شوند و کادرفنی نیز تمام سعی خود را می‌کند تا این بستر را برای آنها فراهم سازد.

انشاءالله اتفاقی خوب در مسابقات پیش رو برای تکواندوکاران و ورزشکاران رشته‌های دیگر که در این شرایط سخت تلاش می‌کنند، بیفتد و بهترین عملکرد را داشته باشند.

همچنین از مردم می‌خواهم برای ما دعا کنند تا بتوانیم قدم اول را در کسب سهمیه محکم برداریم و امیدوارم دختران تکواندو بتوانند برای چهارمین مرتبه در المپیک حضور پیدا کنند.

داریم اما باز یکن آن مشخص نیست همچنین با توجه به زمانی که در اختیار داریم برای اعزام در وزن دوم یا چهارم دست نگه داشته‌ایم. ما یک فرصت بیشتر برای کسب سهمیه المپیک نداریم؛ باید به نحو احسن از این موقعیت استفاده کرده تا نتیجه خوبی بدست آوریم؛ در این خصوص به یک جمع بندی کلی رسیده‌ایم اما می‌خواهیم باز هم عملکرد بچه‌ها را از نظر روانی و فنی بررسی کرده و بهترین تصمیم را بگیریم.

تغییری در نفرات اعزامی به قهرمانی آسیا نداریم

تغییری در نفرات اصلی اعزامی به رقابت‌های آسیایی نداریم اما شاید از برخی نفرات که در مسابقات جام ریاست فدراسیون جهانی سهمیه کسب کرده‌اند و می‌توانند به ما کمک کنند استفاده کنیم. برای حضور در مسابقات جهانی حتما انتخابی برگزار خواهیم کرد و امیدوارم پتانسیل تکواندوکاران به قدری بالا باشد که بتوانیم در هر ۸ وزن نماینده داشته باشیم.

متأسفانه کرونا دست و پای ما را برای برخی برنامه‌ها بسته است اما بچه‌هایی که خارج از اردو هستند تلاش خود را متوقف نکنند تا انشاءالله بتوانیم در مسابقات



هادی پور: امیدوارم در المپیک بتوانیم دل مردم را شاد کنیم



امیدوارم همه چیز در بازی‌های المپیک خوب پیش برود و در این رقابت‌ها نتیجه خوبی بگیریم تا هم از خودمان راضی باشیم و هم بتوانیم دل مردم کشورمان را شاد کنیم.

المپین تکواندو کشورمان با اشاره به تاثیر کرونا بر برنامه‌های آنها گفت: من و هاشم موفق به کسب سهمیه بازی‌های المپیک شده بودیم و اگر کرونا شیوع پیدا نمی‌کرد اکنون این رویداد بزرگ را پشت سر گذاشته بودیم. با توجه به اینکه آن زمان در کورآن مسابقات بودیم خیلی شرایط بهتری داشتیم؛ این تعطیلی‌ها قطعاً در روند کار ما تاثیر می‌گذارد اما سعی داریم با تمریناتی که پشت سر می‌گذاریم به اوج آمادگی برگردیم.

هادی پور تصریح کرد: در حال حاضر بر روی آسیب دیدگی خود کار می‌کنم تا ضعف نبودن این رباط را جبران کنم و من را در میدان مبارزه خیلی اذیت نکنند. کادرفنی نیز برایمان تا بازی‌های المپیک برنامه منظم و مدونی را در نظر گرفته و ما هم به یک عنوان یک سرباز آنها را اجرا می‌کنیم تا به نتیجه مورد نظر برسیم. وی در ادامه با بیان اینکه اردوی مشترک با تکواندوکاران بلغارستان برای تنوع در روند تمرینات آنها خوب بود گفت: با توجه به اینکه ما یک دوره طولانی در محیطی ثابت تمرین می‌کردیم این اردو در ارتقاء روحیه ما تاثیر مثبتی داشت. المپین تکواندو در ادامه گفت: خردادماه رقابت‌های قهرمانی آسیا را پیش‌رو داریم؛ سعی می‌کنم با یک آمادگی نسبی در این رویداد حاضر شوم تا بتوانم خود را محک زده و از آن نهایت استفاده را برای حضور در بازی‌های المپیک داشته باشم.

هادی پور در پایان گفت: امیدوارم همه چیز در بازی‌های المپیک خوب پیش برود و در این رقابت‌ها نتیجه خوبی بگیریم تا هم از خودمان راضی باشیم و هم بتوانیم دل مردم کشورمان را شاد کنیم. از مردم عزیز ایران می‌خواهم برای ما دعا کنند چراکه واقعاً نیازمند آن هستیم؛ برای همه هموطنان خود آرزوی سلامتی دارم و امیدوارم در سال جدید همه سلامت باشند چراکه بهترین چیز تندرستی است.

آرمین هادی پور تکواندوکار وزن اول المپیک کشورمان در خصوص سالی که گذشت گفت: با توجه به شیوع کرونا امسال با همه سال‌هایی که پشت سر گذاشتیم، متفاوت بود؛ مردم جهان در شرایط بدی به سر می‌بردند و سالی است که هیچوقت فراموش نمی‌شود. امیدواریم هر چه زودتر این بیماری از بین برود و مردم به زندگی عادی برگردند تا کمتر عزیزان خود را از دست بدهیم.

وی افزود: در سال ۱۳۹۹ هیچ رویدادی برگزار نشد و نتوانستیم خود را محک بزنیم؛ تنها میدان، مسابقه لیگ بود که متأسفانه با توجه به شرایطی که برای من به وجود آمد امکان مبارزه کردن را نداشتم. این شرایط پیش آمده و هیچ کاری از دست ما بر نمی‌آید و باید با این وضعیت کنار بیاییم.

المپین تکواندو کشورمان خاطر نشان کرد: ۶ ماه ابتدایی سال تمرینات را به صورت مجازی زیر نظر کادرفنی پیگیری کردیم اما واقعا شرایط سختی بود چراکه از محیط تکواندو دور بودیم و برای ما که چندین سال است در کنار یکدیگر زندگی می‌کنیم، این وضعیت غیرقابل تحمل بود.

هادی پور در ادامه با اشاره به آسیب دیدگی خود گفت: متأسفانه آسیب دیدگی از ناحیه رباط صلیبی برای من پیش آمد که غیرقابل اجتناب است و من اگر این موضوع را نپذیرم بیشتر اذیت می‌شوم. بالاجبار باید این شرایط را قبول و در کنار آن نیز فعالیت حرفه‌ای خود را پیگیری کنم. از زمانی که تکواندو را آغاز کردم گاهی آسیب‌های جزئی داشته‌ام اما حالا یکی از اصلی‌ترین اعضای بدنم را در مبارزات کم دارم و می‌خواهم با این آسیب در بزرگ‌ترین رویداد ورزشی جهان شرکت کنم.

وی اینطور ادامه داد: قطعاً با این شرایط کار سختی پیش‌رو دارم اما تمام تلاش خود را می‌کنم تا بهترین نتیجه و عملکرد را از خود به نمایش بگذارم.

حسینی: یک پله تا بازی‌های المپیک باقی مانده است



پله‌های رسیدن به المپیک را طی کرده‌ایم و حالا یک گام تا این آوردگاه بزرگ باقی مانده است؛ باید با تلاش مضاعف و قدم محکم این پله آخر را نیز پشت سر بگذاریم و بتوانیم دل مردم عزیز ایران را شاد کنیم.

ایران را شاد کنیم. حسینی خاطرنشان کرد: کرونا زندگی همه ورزشکاران و مردم عادی را مختل کرده و از وقتی آمده بیشتر مردم، کار، زندگی، شغل و حتی عزیزان خود را از دست داده‌اند و خیلی از این موضوع صدمه دیده‌ایم؛ انشاءالله هر چه زودتر این بیماری ریشه کن شود. کرونا تمام برنامه‌های ما را بهم ریخت؛ ما قرار بود سال ۱۳۹۹ در بازی‌های المپیک، قهرمانی جهان اعزام شویم که یک سال به تاخیر افتاده و ما در اوج تمرینات و مسابقات یک وقفه اجتناب ناپذیر داشتیم. وی افزود: هدف اصلی ما حضور در بازی‌های المپیک است، همه تلاش خود را می‌کنیم تا با تمام توان در این رویداد بزرگ ورزشی شرکت کرده و انشاءالله با فرصت ۵ ماهه‌ای که در اختیار داریم به اوج آمادگی برسیم. حسینی با اشاره به اردوی مشترک تیم ملی ایران با بلغارستان گفت: اردوی مشترکی را با این تیم به مدت ۲۰ روز در مرکز جهانی تکواندو پیگیری کردیم و بعد از آن ۱۴ اسفند به صوفیه اعزام شدیم تا در تورنمنت و اردویی به میزبانی بلغارستان شرکت کنیم. برای حضور در این تورنمنت که پس از گذشت ۱۵ ماه از آخرین رویداد برگزار می‌شد آمادگی خوبی داشتیم اما متأسفانه دچار سرماخوردگی شدید و تب و لرز شدیم و با صلاح‌دید کادرفنی در این رویداد شرکت نکردم. المپین تکواندو کشورمان در ادامه خاطرنشان کرد: انشاءالله مسابقات قهرمانی آسیا در تاریخ تعیین شده برگزار شود چون قبل از این هم چند مرتبه به تعویق افتاد. رقابت‌های آسیایی با توجه به اینکه قبل از بازی‌های المپیک برگزار می‌شود از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، می‌توانیم خود را محک بزینم و میزان آمادگی خود را بسنجیم.

حسینی در پایان گفت: انشاءالله ویروس کرونا از سراسر دنیا ریشه کن شود و مردم به زندگی عادی خود بازگردند. آرزوی سلامتی، تندرستی و شادکامی برای مردم دارم و به امید خدا در سال جدید تنها خوشی و شادی بر زندگی شما عزیزان حاکم باشد.

میرهاشم حسینی تکواندوکار المپیک وزن دوم کشورمان در خصوص سالی که گذشت گفت: سال ۱۳۹۹ بر خلاف آن چیزی که پیش‌بینی می‌کردیم، خوب نبود. ویروس منحوس کرونا تمام برنامه‌های ورزشکاران را بهم ریخت و بازی‌های المپیک، جهانی، قهرمانی آسیا را به تعویق انداخت.

وی افزود: اسفند ۱۳۹۸ مسابقات قهرمانی آسیا را پیش‌رو داشتیم که با شیوع ویروس کرونا معوقه و به ماه‌های ابتدایی سال ۱۳۹۹ موکول شد اما با این وجود باز هم رقابت‌ها کنسل شد. با توجه به اینکه رویدادی نداشتیم تمام اردوها لغو شد و ما نیز بالاجبار تمرینات را به صورت مجازی پیگیری کردیم اما طبیعتاً تمرین چندان جدی نبود.

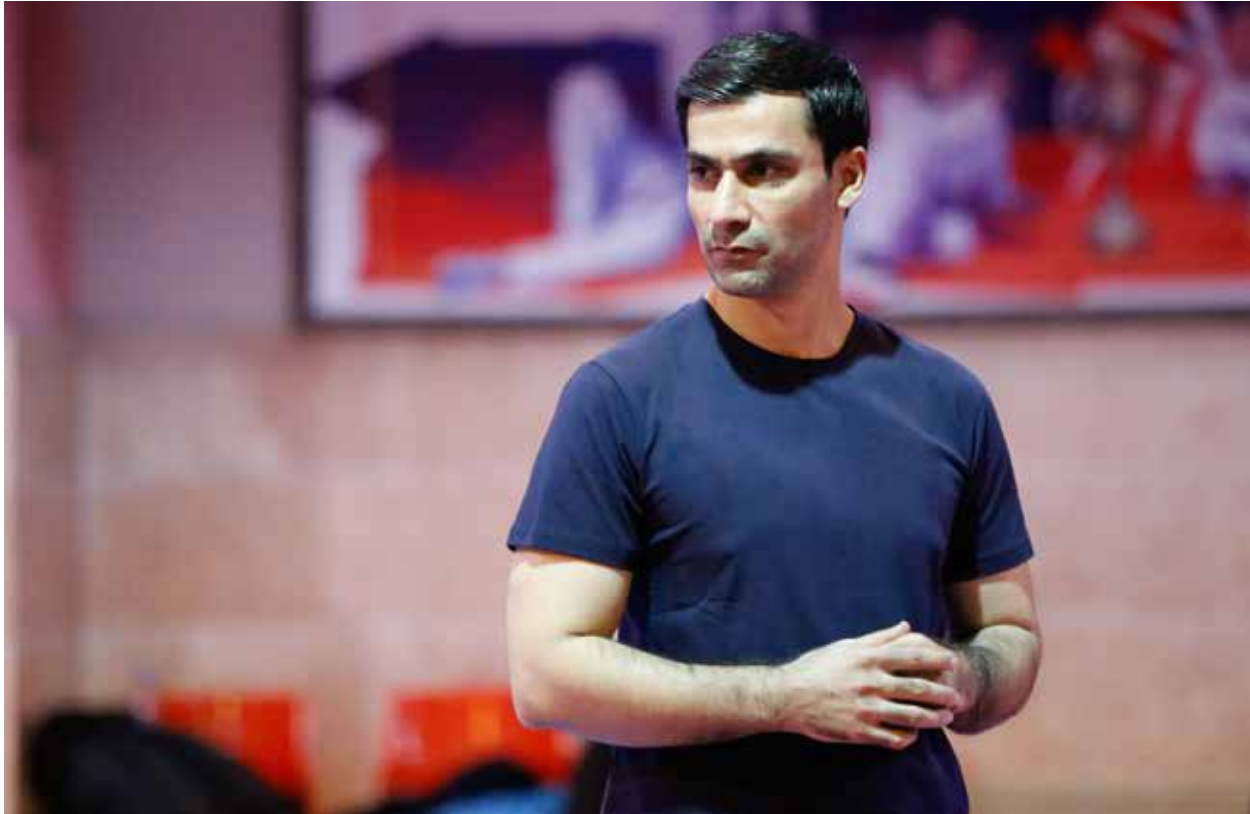
المپین وزن ۶۸- کیلوگرم تکواندو کشورمان گفت: فکر می‌کردیم نهایتاً تا اردیبهشت ماه به اردو برمی‌گردیم و تمرینات را به صورت جدی آغاز می‌کنیم اما با توجه به شرایط این موضوع کمی طولانی تر شد و از این نظر واقعا ضربه خوردیم؛ نه تنها ما بلکه تمام مردم از کرونا ضربه خوردند.

حسینی در ادامه گفت: تمرینات مجازی رانمی‌توان خیلی جدی تلقی کرد چرا که کادرفنی بالا سر ما نیستند و بعد از مدتی به خاطر فشار زیاد، انگیزه کم می‌شود. خدا را شکر با پیگیری‌های صورت گرفته بعد از ۶ ماه به اردو بازگشتیم و تمرینات خود را به صورت جدی آغاز کردیم.

وی تصریح کرد: با توجه به وضعیت موجود کمی از شرایط مسابقات دور شده‌ایم و طول می‌کشد تا به مسابقات و تمرینات بازگردیم اما در حال حاضر به آمادگی نسبی رسیده‌ایم و امیدوارم در رویدادهای پیش‌رو نتایج خوبی کسب کنیم.

المپین تکواندو کشورمان در ادامه گفت: کادرفنی برنامه منظم و منسجمی را در نظر گرفتند که بر اساس آن و با قدرت جلو می‌رویم. پله‌های رسیدن به المپیک را طی کرده‌ایم و حالا یک گام تا این آوردگاه بزرگ باقی مانده است؛ باید با تلاش مضاعف و قدم محکم این پله آخر را نیز پشت سر بگذاریم و بتوانیم دل مردم عزیز

خانلر خانی: تلاش می کنیم ششمین کاپ قهرمانی آسیا را بالای سر ببریم



پاراتکواندو ایران که برای حضور در بازی های پارالمپیک توکیو موفق به کسب دو سهمیه توسط مهدی پوررهنما و اصغر عزیزی شده است، پیش از آغاز سال جدید پنجمین مرحله تمرینی خود را به میزبانی جزیره کیش برگزار کرد و به استراحت چند روزه رفت تا از ۱۵ فروردین پر قدرت تر به اردو بازگردد و برای حضور در این رویداد آماده شود.

آسیا است اما تلاش می کنیم تا با کشورهای دیگر اردوی تدارکاتی داشته باشیم و به بچه ها کمک کنیم. همچنین به دنبال حضور در تورنمنت بین المللی هستیم مهدی و اصغر قبل از المپیک محک جدی بخورند.

تلاش می کنیم ششمین کاپ قهرمانی آسیا را بالای سر ببریم

تیم ملی پاراتکواندو در هر پنج دوره برگزاری رقابت های آسیایی عنوان قهرمانی را کسب کرده و ما تلاش می کنیم تا ششمین قهرمانی را از آن خود کنیم؛ انشاء الله در این دوره هم بتوانیم موفق عمل کنیم و پارالمپین های تکواندو بتوانند مبارزات تدارکاتی خوبی را پشت سر بگذارند.

آذرماه، بازی های پار آسیایی را در برنامه داریم

بازی های پار آسیایی جوانان آذرماه در بحرین برگزار خواهد شد و پاراتکواندو برای اولین بار در این رویداد حضور دارد. مسابقات انتخابی جوانان را برای شرکت در این رقابت ها برگزار و برترین ها را انتخاب کردیم تا انشاء الله از سال جدید وارد اردو شوند و در کنار بچه های دیگر تجربه کسب کنند.

امیدوارم همه ورزشکاران در سال ۱۴۰۰ بهترین عملکرد را داشته باشند

در روزهای ابتدایی سال ۱۴۰۰ برای همه آرزوی سلامتی دارم و انشاء الله به دور از بیماری و هر گونه اتفاقات ناخوشایند باشد. امیدوارم سالی برای سربلندی ورزش کشور به ویژه در بازی های پارالمپیک و پارالمپیک باشد؛ انشاء الله تکواندو کاران و پاراتکواندو کاران از این آزمون بزرگ سربلند خارج شوند و با کسب بهترین عملکرد و مدال های خوش رنگ، دل مردم عزیزمان را شاد کنند.

در ادامه گفت و گو پیام خانلر خانی سرمربی تیم ملی پاراتکواندو کشورمان در خصوص سالی که سپری شد را می خوانید:

کرونا، تمامی برنامه های ما را معوقه کرد

سال ۹۹، با وجود کرونا سال خوبی نبود و تقریباً می توان گفت تمامی فعالیت ها نیمه تعطیل بود؛ بازی های پارالمپیک و قهرمانی آسیا به تعویق افتاد و تا شهریورماه در بلا تکلیفی به سر می بردیم اما چاره ای هم جز این نداشتیم.

کرونا تمامی برنامه ریزی های و مسیری که برای رسیدن به هدف تعیین کرده بودیم بهم ریخت اما خدا را شکر با پیگیری های که از سوی فدراسیون صورت گرفت توانستیم بعد از چندین ماه دوری از شهریورماه تمرینات را در کنار یکدیگر آغاز کنیم.

پارالمپین های تکواندو از انگیزه بالایی برخوردار هستند

۶ ماه ابتدایی سال اردو تعطیل بود اما بچه ها با اهدافی بزرگ و انگیزه بالا تمرینات را به صورت مجازی و مستمر زیر نظر کادرفنی پیگیری می کردند و زمانی که در اردو حاضر شدند از آمادگی خوبی برخوردار بودند.

خدا را شکر بحران به وجود آمده از شیوع کرونا را تبدیل به فرصت کرده و در این زمانی که وجود داشت سعی کردیم بر روی نقاط ضعف و قوت بچه ها کار کنیم تا بهترین عملکرد را در رویدادهای پیش رو داشته باشند.

بچه ها آسیب جدی ندارند و از نظر روحی در شرایط خوبی به سر می برند. مهم ترین مسابقه ای که پیش از بازی های پارالمپیک در دستور کار داریم، رقابت های قهرمانی

کشاورز: پاراتکواندو بانوان، تیم نوپایی است



تیم ملی پاراتکواندو بانوان برای نخستین مرتبه از ۱۸ بهمن ماه اردوی تمرینی خود را با ۲۰ هوگوپوش آغاز کرد تا برای حضور در رویدادهای پیش رو آماده شود؛ پس از آن هم مسابقات انتخابی برگزار و ۲ تکواندوکار دیگر برای اردونشین دعوت شدند.

برای کسب آمادگی بچه‌ها در رویدادهای پیش رو برنامه‌ریزی کرده‌ایم
سطح آمادگی بچه‌ها در ابتدا خیلی پایین بود؛ به همین خاطر برنامه‌ریزی کردیم و تمرینات را قبل از حضور در اردو به صورت مجازی آغاز کردیم تا به آمادگی نسبی برسند اما در این مدت پیشرفت قابل توجهی نداشتند و با توجه به زمان کمی که تا مسابقات داریم امیدوارم با برنامه‌ریزی بتوانیم به آمادگی مطلوبی برسیم. دو مسابقه انتخابی برگزار کردیم اما برای بالا بردن سطح فنی باید از بازیکنان جدید استفاده کنیم. با توجه به اینکه تیم پاراتکواندو بانوان نوپا است شاید بسیاری اطلاع نداشته باشند که تیم ملی تشکیل شده اما شرایط ویژه‌ای برای تمامی افراد فراهم شده و همگی می‌توانند از این فرصت استفاده کنند. بعد از مسابقات قهرمانی آسیا بازی‌های پارآسیایی را پیش‌رو داریم که در رده سنی جوانان برگزار می‌شود و امیدوارم بتوانیم بازیکنانی را به سطحی از آمادگی برسانیم تا در این رویداد شرکت کرده و با کسب بهترین نتایج باعث افتخار کشور شویم.



در ادامه گفت‌وگوی عاطفه کشاورز سرمربی تیم ملی پاراتکواندو را می‌خوانید:

پاراتکواندو بانوان، تیم نوپایی است

اردوی تیم ملی پاراتکواندو بانوان برای اولین مرتبه و به صورت رسمی از ۱۸ بهمن ماه با دو هوگوپوش کار خود را شروع کرد؛ در حال حاضر هم بعد از برگزاری یک دوره مسابقات انتخابی در سطح کشور که در تاریخ ۳ اسفندماه انجام شد ۲ نفر دیگر به تیم ملحق و با ۴ بازیکن به همراه مربیانی به عنوان مربی تمرینات را پیگیری می‌کنیم.

پاراتکواندو بانوان تیم نوپایی است و به تازگی وارد این مسیر شده اما همه تلاش ما این است که با برنامه‌ریزی در مسابقات کسب سهمیه پارالمپیک شرکت کنیم و عملکرد خوبی از خود به نمایش بگذاریم. بعد از بازگشت از رقابت‌های کسب سهمیه تمرینات را برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا به صورت مستمر پیگیری می‌کنیم.



پوررهنما: می خواهیم با طلای پارالمپیک کارنامه افتخاراتم را تکمیل کنم



آرزوی منم با مدال طلا پارالمپیک بتوانم کارنامه افتخاراتم تکمیل کنم و برای کسب این نشان همه تلاش خود را می کنم.

برگزار شد، حضور پیدا کردم که بازی را بردم اما مسابقات به صورت نمادین بود و اصلاً قابل قیاس با این دوره نیست. بهترین ها برای کسب بهترین نتیجه در این رویداد شرکت خواهند کرد و فکر می کنم روز سختی را در پیش دارم. پارالمپین تکواندو افزود: خدا را شکر آسیب جدی ندارم و به نظرم از آمادگی بالایی برخوردار هستم اما هر روز تلاش خود را بیشتر می کنم تا در روز مسابقات در اوج آمادگی خود باشم.

پوررهنما با اشاره به برپایی اردو در کیش گفت: تمرین در این جزیره نقاط مثبت و منفی داشت اما به نظرم فاکتورهای مثبت آن بیشتر بود؛ البته امکانات تمرینی در کیش به نسبت فدراسیون تکواندو خیلی کمتر است. وی در پایان گفت: آرزوی منم با مدال طلا پارالمپیک بتوانم کارنامه افتخاراتم تکمیل کنم و برای کسب این نشان همه تلاش خود را می کنم.

مهدی پوررهنما پارالمپین تکواندو کشورمان در خصوص سالی که گذشت گفت: سال سختی بود چرا که بدترین خبر زندگی ام که تعویق بازی های پارالمپیک بود را شنیدم؛ این تعویق ضربه بزرگی به آینده ام زد و حتی زندگی شخصی من را تحت تاثیر قرار داد اما به هر حال گذشته و چاره ای نیست. وی افزود: ۶ ماه ابتدایی سال تمرینات ما تعطیل بود و سخت یا آسان گذشت؛ اما در این مدت سعی کردم به صورت خصوصی در باشگاه تمرینات خود را پیگیری کنیم تا از شرایط آمادگی خیلی دور نشوم. پوررهنما در ادامه گفت: کادرفنی برنامه منظم و مدونی را برای مادر نظر گرفته اند که طبق آن تارقات های پیش رو، جلو می رویم. وی با اشاره به نخستین حضور پارتکواندو در بازی های پارالمپیک خاطر نشان کرد: من در دوره قبل پارالمپیک که رقابت های پارتکواندو در آن به صورت نمایشی

عزیزی: بازی های پارالمپیک قابل پیش بینی نیست



اولین دوره است که پاراتکواندو به صورت رسمی به بازی های پارالمپیک اضافه شده و نمی توان هیچ پیش بینی کرد اما به نظرم تجربه خوبی خواهد بود و ورزش جهان منتظر این رویداد است.

رویداد است. پارالمپین تکواندو ادامه داد: کرونا تاثیرات منفی خود را بر جای گذاشته و ما را از هدف اصلی دور کرده اما این شرایط برای همه است و باید تلاش کنیم از این تهدید، فرصت بسازیم. وی با اشاره به برپایی اردوی تیم ملی در جزیره کیش گفت: با توجه به اینکه شرایط آب و هوایی کیش به توکیو نزدیک است، کمیته ملی پارالمپیک اردوی دو هفته ای را برای مادر این جزیره در نظر گرفت و به نظرم بسیار مفید بود. عزیزی در پایان گفت: از تمام مسئولین فدراسیون تکواندو و ارکان کمیته ملی پارالمپیک به خاطر امکاناتی که در اختیار ما گذاشتند تشکر می کنم. کادرفنی در این مدت زحمات زیادی برای ما کشیده اند و امیدوارم با کسب مدال طلا بتوانیم زحمات آنها را جبران کنیم.

اصغر عزیزی پارالمپین تکواندو کشورمان در خصوص سالی که سپری شد گفت: سال ۱۳۹۹ برای همه مردم جهان با سختی کرونا و بیماری همراه بود که بر تمامی جنبه های زندگی مردم تاثیر گذاشته است اما ما از این فرصت استفاده کرده و به صورت مجازی تمرینات را زیر نظر کادرفنی پیگیری کردیم تا از ورزش حرفه ای عقب نمانیم.

وی افزود: در این ۶ ماه که از تمرینات و اردو دور بودیم سعی کردیم آمادگی خود را حفظ کنیم که خدا را شکر خوب عمل کردیم و امیدوارم بتوانیم در مسابقات آینده بهترین نتیجه را بدست آوریم.

عزیزی با اشاره به بازی های پارالمپیک خاطر نشان کرد: اولین دوره است که پاراتکواندو به صورت رسمی به بازی های پارالمپیک اضافه شده و نمی توان هیچ پیش بینی کرد اما به نظرم تجربه خوبی خواهد بود و ورزش جهان منتظر این

1500

The number '1500' is rendered in a large, bold, dark blue font with a thin gold outline. Two goldfish, one orange and one red, are positioned near the number. One goldfish is at the bottom left, swimming upwards and to the right, with a trail of small white bubbles behind it. The other goldfish is at the top right, swimming upwards and to the left, also with a trail of small white bubbles behind it.

سازمان مشترک

